

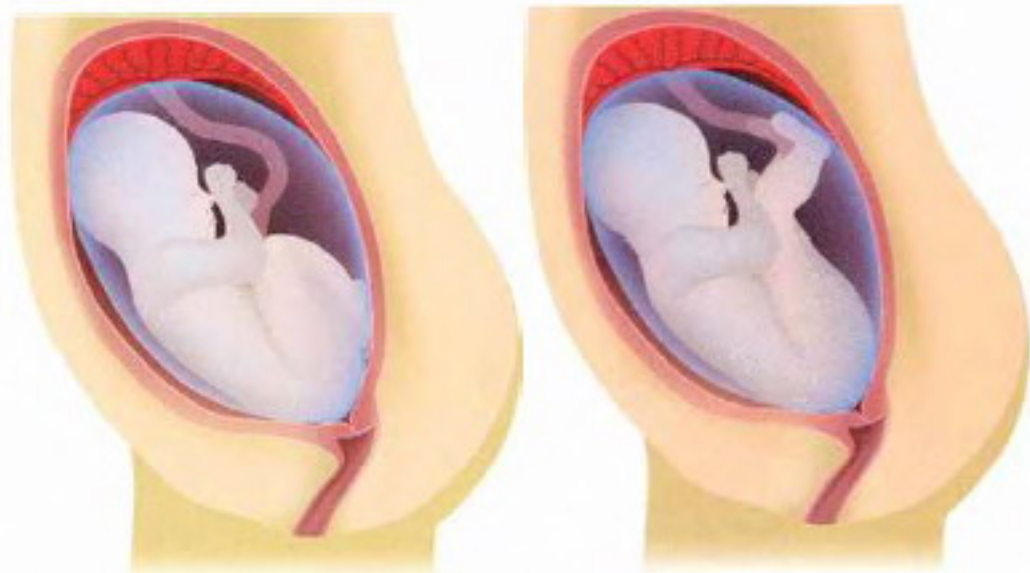


הראש נותר מאחור

מדוע בהולנד 40 אחוז מהלידות במצג עכוז מתבצעות באופן וגינלי, ואילו בישראל רק 2 אחוזים?

בחודש שעבר הוכהלה במצב קשה לבית החולים תינוקת שנולדה בלידת עכוז לאחר שיוולדה בבית. מעטים המקרים שבהם מתרחשת לידה וגינלית

במרכז הרפואי הלל יפה. מצג עכוז מאפיין 4 אחוזים מהלידות. בישראל השכיחות של לידת עכוז וגינלית היא 2 אחוזים. בשנות השישים



אם התנאים מאפשרים, אין רתיעה לבצע לידת עכוז וגינלית. מצג עכוז

במצג עכוז, כל שכן בבית. "במצג עכוז, עכוז העובר (ולא הראש) מכוון לתעלת הלידה, ולרוב ירכיז כפופות על הבטן ושוקיו מורמות", מסביר ד"ר חיים דור, מנהל חדר הלידה

והשבעים רק 30 אחוז של הריונות במצג עכוז הסתיימו בניתוח קיסרי. המפנה חל בשנת 2000, עם פרסום מחקר קנדי מקיף שקבע כי הסיכוי לסיבוכים בלידת עכוז

וגינלית כפול מזה של ניתוח קיסרי, ובעקבות כך כמעט כל ההריונות במצג עכוז מסתיימים בניתוח קיסרי. מתי מחויבים לבצע לידת עכוז וגינלית?

"כשהאשה מגיעה לחדר לידה עם פתיחה מלאה; במצב שאינו מאפשר ניתוח קיסרי; בלידת תאומים, כשהעובר הראשון במצג ראש והשני במצג עכוז". מהם התנאים ללידת עכוז מבחירה?

"כשהתינוק נמצא ב'מצג (עכוז) פרנק' – שתי רגליו ישרות וכלפי מעלה, משקלו 2-3.5 ק"ג וראשו נמצא בזווית כיפוף. גם אם אין איסורים אחרים ללידה וגינלית".

האם לידת עכוז מסוכנת? "בלידת עכוז כמות הסיבוכים גבוהה כי 5 אחוזים מאשר בלידה רגילה. עכוז העובר עובר ראשון בתעלת הלידה, והראש הוא האיבר האחרון שיוצא, וקיים חשש מכליאת ראש העובר בתעלת הלידה. סיכונים נוספים: קרעים בתעלת הלידה, שכרים בעצמות העובר, המטומות (קרישי דם) ועוד".

בשנים האחרונות בולטת המגמה לחזור ללידת עכוז וגינלית במדינות מערב אירופה כפי שמעידים הנתונים משנת 2014: הולנד – במחקר

מאוניברסיטת לידן רווח על 40 אחוז לירות עכוז וגינליות; נורבגיה – בבית החולים שבמחוז סור-טרונדלג 60 אחוז מתוך הריונות במצג עכוז הסתיימו בלידה וגינלית; פינלנד – מחקר מאוניברסיטת טמפרה מלמד כי רוב מקרי מצג עכוז הסתיימו בלידה וגינלית; בארץ 2 אחוזים לידות עכוז וגינליות.

בשנת 2013 היו בבית החולים לניאדו בנתניה כ-7,300 לידות. כ-200 נשים הגיעו ללידה עם עובר במצג עכוז, אך רק 10 אחוזים מהן ילדו בלידת עכוז וגינלית. "אנחנו לא נרתעים מלידות עכוז וגינליות, אם התנאים המוכרים מאפשרים זאת", אומרת ד"ר בירגיטה וינטראוב, מנהלת חדר הלידה בבית החולים לניאדו.

והנשים רוצות? "נשים רבות שרוצות ללדת הרבה ילדים מעדיפות להימנע מניתוח קיסרי מחשש שגם הלידות הבאות יהיו בניתוח קיסרי".

ד"ר וינטראוב, שעלתה משבדיה, יילדה, כעדותה, עשרות ואף מאות לידות עכוז וגינליות, ואולם, לדבריה, כיום לרופאים הצעירים אין ניסיון בלידת עכוז וגינלית.