

## חוזר מינהל הסיעוד

4/7/2001

44

תאריך

מס'

הנחיות מקצועיות – אומדן כאב

נושא:

הבאת החולה לנוחות היא אחת מהמטרות החשובות בעבודתה של האחות. איתור כאב בשלביו המוקדמים ועוד בטרם יוגדר בתלונה של המטופל, הוא שלב ראשוני ביישום מטרה זו. ההנחיה לאומדן כאב כפעולה שגרתית מאפשרת התערבות מכוונת לקראת הבאת החולה לנוחות ורווחה. ההנחיה המצ"ב גובשה במינהל הסיעוד בשיתוף אחיות ורופאים מבתי חולים ומהקהילה.

ב ב ר כ ה,

דר' שושנה ריב"א Ph.D  
אחות ראשית ארצית  
וראש מינהל הסיעוד

העתקים: דר' בועז לב – מנכ"ל, כאן  
דר' יצחק ברלוביץ – משנה למנכ"ל, כאן

ND-44

### המחלקה להנחיות מקצועיות

נושא: **כאב**

תחום: **אומדן כאב**

תאריך אישור המנכ"ל: 2.7.2001

חתימת האחות הראשית הארצית וראש מינהל הסיעוד

דר' שושנה ריב"א Ph.D  
אחות ראשית ארצית  
וראש מינהל הסיעוד

### **רקע**

כאב הוא סימפטום סובייקטיבי. הוא כל מה שהמטופל הגדיר ככאב. העדר כאב ותחושת נוחות מוגדרים בספרות כסימנים חיוניים המחייבים מדידה שגרתית, למרות שאינם מוגדרים כסימני חיים. אומדן כאב הוא שלב ראשון לטיפול בכאב. ההנחיה המקצועית המפורטת להלן באה לקבוע את סמכותה ואחריותה של האחות המוסמכת בתחום אומדן כאב למטופלים.

### **סמכות**

אומדן כאב למטופלים יבוצע ע"י אחות מוסמכת.

### **עקרי ההנחיה**

- יש להגדיר את אומדן הכאב כמדידה חיונית מחייבת.
- יש למדוד כאב במקביל למדידה שגרתית של הסימנים החיוניים.

## פירוט ההנחיה

### 1. תדירות לאומדן שיגרת

- 1.1 לכל מטופל באשפוז ובמוסד סיעודי יתבצע אומדן כאב תוך 12 שעות מהקבלה, על פי הצורך ולפחות אחת ביממה;
- 2.1 למטופל בשרות האמבולטורי, בכל ביקור במתקן, ששיגרת הטיפול בו מחייבת מדידת סימנים חיוניים;
- 3.1 למטופל בביתו, בכל ביקור בית.

### 2. מאפייני כלי האומדן

- 1.2 מבחין בהקלה או החמרה של עוצמת הכאב;
- 2.2 רגיש לשינויים בתחושת הכאב בעקבות תנועה;
- 3.2 מתאים לביטויים מילוליים ובלתי מילוליים.

### 3. תיעוד

- 1.3 אומדן הכאב של המטופל יתועד ברשומות המטופל.
- 2.3 התיעוד כולל:
  - ממצאי האומדן
  - תאריך
  - שעה
  - שם האחיות

### 4. אחריות

מנהלת הסיעוד אחראית ליישום ההנחיה.