פסח 2017 | תשע"ז | גליון 55

מגזין המרכז הרפואי הלל יפה

הלעלון

בשער: אירוע השקת עמותת הידידים החדשה

עמ' 28 >>

המרכז הרפואי הלל יפה
מומחים באנשים

5
7 עובדות שכדאי לדעת על נשיקות

12
המרפאה לייעוץ גנטי סב לידתי

30
60 שנה למרכז הרפואי

מדורים
שירותים חדשים ביקורים וימי עיון זה הכל אנשים

דבר המנהל

עובדים ועובדות יקרים,

גיליון אביב זה הוא הזדמנות מצוינת לדבר על פיתוח והתחדשות, תוכניות לעתיד ולסקור את העשייה הרבה במרכז הרפואי.

החודשים החולפים היו גדושים בפעילות בכל נושא ועניין.

בפתח דבר זה ברצוני להתמקד בשני נושאים, שניהם כבדי משקל.

הראשון, משמח במיוחד, השקת עמותת ידידים חדשה למרכז הרפואי שלנו. עמותה זו שעל הקמתה עמלנו רבות בשנה שחלפה, בעזרתה של הגב' מיכל מנהיימר- מנהלת תחום גיוס התרומות והמשאבים, היא חיונית ונדרשת. אנו בהנהלת בית החולים, רואים בעומד בראשה, מר משה מורג, ובמיכל גורמים מרכזיים הן בהיבט של גיוס משאבים נוספים הנדרשים להתפתחותו של בית החולים והן בהקשר של חיזוק יחסינו עם הקהילה הסובבת אותנו. אני גאה לומר שההתחלה מבטיחה וכי אירוע ההשקה שחל בדצמבר כבר הוכיח זאת. כמובן שכל אחד מאיתנו יכול וראוי שיסייע בפעילות לצורך פיתוח וקידום המרכז הרפואי בתשתיות, ציוד רפואי וכיוצא בזה.

הנושא השני, הוא נושא האיכות. גם בגזרה זו צוותי בית החולים עמלים כל העת לשפר, לתקן, ולתת את הדעת במלוא הכוחות. עברנו את מבדק הMOCK, המבדק המקדים לתקן האיכות בינלאומי של ארגון ה- JCI בהצלחה. אבל, ברור לכל שהמבחן האמיתי עוד לפנינו - קרי, מעבר המבדק הסופי, שיתקיים בחודש יוני הקרוב. ההירתמות של כל עובד ועובד לתהליך זה היא הרת גורל. המשפט "בלי העובד זה לא עובד", מתאים כאן בכל היבט - המקצועי, הטכני, האישי והשיתופי- כולנו ביחד בתהליך . לכל אחד מאיתנו קיימת היכולת להשפיע על התמונה הכללית. רק יחד נוכל להגיע לתוצאות טובות - במבדק, ובכל תחום אחר בבית החולים. עבודת צוות שמשלבת מסירות, נכונות והרתמות, הקשבה ושאיפה למצוינות היא מה שתביא אותנו להיות ארגון מתקדם ומוביל, כמו גם לשמר זאת כל העת.

השנה, היא גם שנה מיוחדת לבית החולים בהיבט נוסף - אנו חוגגים 60 שנה לנטיעת הזרעים להקמת המרכז הרפואי הלל יפה. אפשר לקרוא להן 60 השנים הראשונות. כשחוגגים יום הולדת, בוודאי יום הולדת "עגול", נוטים פעמים רבות לעשות מעין חשבון נפש של הישגים, הגשמת שאיפות ובחינת רמת שביעות הרצון בנקודת הזמן הנתונה. מה שנכון לאדם, נכון לארגון, אם כי אנו עוסקים בבחינת יכולותינו והישגינו כל העת כי אנו מחויבים לכך מתוקף היותנו ארגון העוסק בהצלת חיי אדם.

שנת ה- 60 היא הזדמנות נפלאה לבחון את העבר, לראות את הדרך הארוכה שעבר המרכז הרפואי שלנו, להוקיר אותה, לבחון את ההווה המורכב והמאתגר, ולהמשיך לסמן מטרות ויעדים לעתיד.

זוהי חגיגת יום הולדת שמאפשרת לכולנו להיות גאים בהישגים, להיות שמחים בחלקנו, ולהבין שאנו, הנותנים משמעות ותוכן לכל הנעשה כאן, נהיה גם אלו שייקבעו את העתיד.

אם אחבר את נקודת הזמן המיוחדת הזאת לדברי לעיל - בואו נעשה את השנה הזאת שנה שבה לנושאי איכות הרפואה ואיכות השירות, מצוינות, פיתוח, קשר עם הקהילה והרחבת היכולות והמשאבים תהיה משמעות מיוחדת.

אני רוצה לנצל במה זו, להגיד תודה לכולכם, תודה לכל מי שסייע ויסייע למרכז הרפואי שלנו להמשיך ולהוביל, ולאחל לכם ולבני ביתכם בריאות

שלמה וחג אביב שמח!

ד"ר מיקי דודקביץ
מנהל המרכז הרפואי

ייעוד המרכז הרפואי:

הלל יפה הוא מרכז רפואי מודרני הפועל בסטנדרטים גבוהים ובמקצוענות רפואית, אטרקטיבי לחולים ולסגל ומספק בעיקר את הצרכים של האוכלוסייה תוך מעורבות בקהילה

עורכת | **דפנה נבו**
מפיקה | **דנה הירש-פדני**
חברי המערכת | **אביבה פיטרשו, דינה פיינבלט**
צילום | **דפנה נבו, ארט גרף**
עריכה גרפית וקונספט | **קונטקט**

כתובת המערכת | המרכז הרפואי הלל יפה, ת.ד. 169 חדרה
כל הכתוב ו/או המתפרסם במגזין זה הוא מידע בלבד. שאינו מהווה תחליף מכל סוג שהוא לייעוץ ולטיפול רפואי ואין לראות בו הוראות לטיפול עצמי, איבחון, ו/או המלצה לטיפול זה או אחר ו/או נטילת חומר זה או אחר. כל ייעוץ וטיפול חייב להינתן אישית בידי רופא ותחת פיקוחו. © כל הזכויות שמורות למרכז הרפואי הלל יפה.

טכנולוגיות מתקדמות

וואלס לרצפת האגן

מאת: ד"ר בני פיינר, אורוגינקולוג בכיר במחלקת נשים ויולדות

ניתוח VALS או בשמו הארוך Vaginally Assisted Laparoscopic Sacrocolpopexy, הינו ניתוח מורכב וחדשני לתיקון צניחה חמורה של איברי האגן. הניתוח, מבוצע במספר מצומצם של מרכזים רפואיים בארץ, ביניהם המרכז הרפואי הלל יפה, ונותן פתרון משמעותי ומשנה חיים.

גלית (שם בדוי), אישה נאה ונעימה בת כ-50 פנתה למרפאה לאורוגינקולוגיה של המרכז הרפואי הלל יפה כשהיא סובלת מצניחת איברי אגן מלאה. האבחון למצב זה, שנעשה אצלנו במרפאת רצפת, התבטא במצב שבו איברים פנימיים כגון שלפוחית השתן, הרחם ולולאות מעי התבלטו אל מחוץ לגוף במעין שק גדול בעקבות קריסת דפנות הנרתיק. מלבד חוסר נוחות ברורה שנוצרה עקב מצב זה, הרי שנוספו לכך בעיות בריאותיות של בעיה בהטלת שתן, חוסר יכולת לשבת וללכת, בעיות הגייניות, ופגיעה משמעותית באיכות החיים. על חיי מין לא היה בכלל מה לדבר.

למה זה קורה?

צניחת איברי אגן היא תופעה ממנה סובלות 10% מכלל הנשים, חלקן בדרגות קלות יחסית הדורשת פעילות שיקום שיכולה לכלול פיזיותרפיה והתעמלות ספציפית בלבד. התופעה של צניחת איברי אגן מלאה, אינה נדירה, אך רופאים נתקלים בה לא מעט, למרות שמדובר במצב קיצוני. הסיבות לצניחת איברי אגן בדרגה מקסימאלית בנשים בגיל 50 ומעלה, נטועות בהיסטוריה המיילדותית שלהן. הגורמים הראשוניים להתרופפות איברי האגן הם מספר לידות רב (גלית, למשל, היא אם ל- 4), לידה מכשירנית, ומשקל יילוד גבוה - מעל 4 קילו בכל לידה. לאלו נוסף הגיל, תהליך ההזדקנות טבעי של הגוף, ופעמים רבות הזנחה של מצב קיים וידוע של התחלת צניחת איברי אגן.

הצניחה יוצרת הפרעה בריקון שלפוחית השתן, הפרעות בפעולת המעיים, דלקות חוזרות ונישנות בדרכי השתן, כאבים קבועים בבטן התחתונה, דימומים וגינאליים שנוצרים משפשוף הגוש, כאבי גב ובעיות הגייניות ואסתטיות. במצבים קיצוניים אף עלולה להיגרם פגיעה כלייתית. במקרה של גלית, היא נבדקה במרפאה ב"הלל יפה" שנתיים קודם לכן, אז הוצע לה טיפול משקם של פיזיותרפיה ואף ניתוח. בשל חשש מהניתוח ומתקופת ההחלמה, נמנעה מלבצעו. בפנייתה הנוכחית לא היה מנוס מביצוע ניתוח גדול ומורכב יותר, עקב החמרה ניכרת במצבה.

שניים לטנגו, ו"וואלס" לאיברי אגן

ניתוח שהוצע לגלית, ה- VALS, הינו ניתוח שבא לתת מענה חד משמעי וארוך טווח לבעיה של צניחה מקסימלית של איברי אגן. הוא נמצא בשימוש כשנתיים, ובשנה האחרונה הוחל בביצועו גם בישראל. מדובר בניתוח המשלב בין טכניקות ניתוחיות שכל אחת בפני עצמה קיימת ומוכרת, אך כעת הן מבוצעות בו זמנית לשם קבלת תוצאה מדויקת, יעילה, ובעיקר, כזו הנשמרת לאורך זמן. בהתאם, נדרשת מיומנות גבוהה והיכרות מעמיקה עם כל אחת מהטכניקות, מה שהופך, נכון להיום, את האופציה הניתוחית של ניתוח ה"וואלס", לנחלתם של מספר מצומצם של בתי חולים בישראל, בכללם המרכז הרפואי הלל יפה.

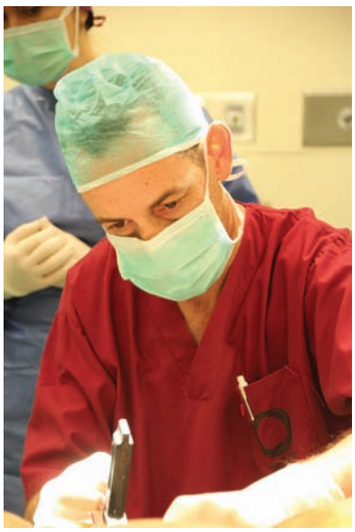
ניתוח ה"וואלס" נעשה בשני שלבים: ביצוע כריתה של הרחם והצמדה של רשת כירורגית ייעודית לדפנות הנרתיק - שני אלו נעשים בשיטה וגינאלית (ללא פתיחת בטן). בשלב השני, נעשית הצמדה של הרשתות לעצם הזנב. ההצמדה נעשית בשיטה לפרוסקופית (זעיר פולשנית - דרך פתחים קטנים בבטן). בצורה כזאת ניתן לשחזר את התמיכה בדפנות הנרתיק באופן יציב ולאורך שנים. הניתוח אורך כשעתיים, והאישה יכולה להשתחרר לביתה כעבור יומיים בלבד. תהליך ההחלמה אורך כשלושה שבועות. אחרי הניתוח אין צורך בפעולות שיקום נוספות.

היתרונות של ניתוח זה על ניתוחים אחרים הינם ברורים:

1. הניתוח מורכב מטכניקות ניתוחיות מוכרות שכל אחת בעצמה נחשבת בטוחה ויעילה ולכן נותן מענה מידי למצב מאוד קשה, ביעילות גבוהה ולאורך שנים רבות.
2. שילוב הטכניקות בניתוח אחד מאפשר מקסימום תוצאה כבר בהתערבות הראשונה, דבר שנוח למטופלות שמפחדות מניתוח, כמו גלית לדוגמא.
3. הוא נעשה בטכניקה זעיר פולשנית, ללא פתיחת בטן, מה שמאפשר החלמה מהירה, תוצאה קוסמטית משופרת וחזרה יחסית מהירה לפעילות.

"הכול במקום" - בחזרה לחיים רגילים

כחודש ימים מתום הניתוח, בעת ביקורת במרפאה, דיווחה גלית על שיפור דרמטי באיכות חייה, והחלה להתעניין באפשרות לחזרה לפעילות מינית, נושא שאפילו לא עלה בשיחות קודמות. במילים אחרות, ניתוח ה'וואלס' עשוי להיות ניתוח משנה חיים. עם זאת, ההמלצה הראשונה היא תמיד לא להזניח מצב התחלתי של צניחת איברי אגן בכדי שלא להצטרך להגיע למצב אקוטי שכזה.



"צניחת איברי אגן היא תופעה ממנה סובלות 10% מכלל הנשים, חלקן בדרגות קלות יחסית הדורשת פעילות שיקום שיכולה לכלול פיזיותרפיה והתעמלות ספציפית בלבד."

מידע רפואי

קולונוסקופיה

הבדיקה שיכולה להציל לכם את החיים

מאת: פרופ׳/מ׳ יעל קופלמן, מנהלת המכון לגסטרואנטרולוגיה

קולונוסקופיה היא בדיקה פשוטה ויעילה שבאמצעותה ניתן לאבחן ואף למנוע את אחת ממחלות הסרטן הקטלניות - סרטן המעי הגס, סוג הסרטן השני בשכיחותו בישראל. קצת מידע על הבדיקה שיכולה להציל חיים.

נתחיל מהסוף - אם הגעתם לגיל 50, אם מישהו במשפחה שלכם לקה פעם בסרטן המעי הגס או חליתם בעבר בסרטן - גשו לבצע בדיקת קולונוסקופיה. זוהי בדיקה פשוטה, שאינה אורכת זמן רב ושתוצאותיה יכולות להיות הרות גורל להימצאותו או להתפתחותו של סרטן המעי הגס. הקולונוסקופיה נעשית באמצעות צינור גמיש אנדוסקופי מיוחד. מכשיר זה מאפשר הסתכלות ישירה אל תוך המעי פנימה ונותן תמונת וידאו המאפשרת לרופא לאבחן ממצאים בעייתים. הבדיקה מבוצעת כאשר ישנם תסמינים המעוררים שאלה באשר למחלה במעי הגס, אולם נועדה גם לאנשים בריאים לחלוטין מתוך כוונה לחפש ממצאים קטנים ולא משמעותיים, ובכל זאת כאלה היכולים בהמשך החיים להתפתח לסרטן המעי הגס. סרטן המעי הגס מתחיל, לרוב, כפוליפ קטן, דהיינו נגע בשרני תמים, שהולך ומתפתח ומשתנה במהלך שנים עד ליצירת גוש סרטני. את סרטן המעי הגס ניתן למצוא בשלב התחלתי, כשניתוח מסלק לגמרי את המחלה, או בשלב מתקדם עם גרורות מקומיות או מרוחקות. בשלב המתקדם הטיפול למיגור המחלה מורכב ומסובך יותר. במילים אחרות, ככל שמגלים את המחלה בשלבים מוקדמים יותר הטיפול קל יותר ומרפא בוודאות גדולה יותר. ככל שהאבחנה מאוחרת יותר, הטיפול מורכב וקשה יותר. לכן, מטרת הקולונוסקופיה באוכלוסייה הבריאה היא לגלות את אותם הנגעים הטרום סרטניים, להסירם ולמנוע התפתחות סרטן המעי הגס. כיום, ההמלצות הן לבצע באופן שגרתי בדיקת קולונוסקופיה החל מגיל 50 - אחת ל- 5 עד 10 שנים. ישנה אוכלוסייה מסוימת של אנשים שיעברו את הבדיקה אפילו בגיל מוקדם יותר, או בתכיפות גבוהה יותר, אם אצלם הסיכון לפתח סרטן מעי גס מוגבר: כמו לדוגמא אצל אנשים שקיימת עבורם היסטוריה משפחתית של סרטן בגיל צעיר או כמו אנשים שחלו בסרטן בעבר והם נשארים במעקב.

הבדיקה מבוצעת לאחר הכנה קפדנית של המעי הגס וריקון תוכנו. עושים זאת באמצעות שתיה של חומר משלשל מיוחד, ששתייתו מתחילה יום לפני הבדיקה. מספר ימים לפני כן רצוי לשנות את הדיאטה, לאכול פחות סיבים ולעיתים אף להוסיף כדורים משלשלים. הבדיקה נעשית בטשטוש מלא כך שהנבדק אינו מרגיש דבר. היא אינה אורכת זמן רב , אך משך הבדיקה תלוי כמובן בממצאים. המעי חייב להיות נקי על מנת שהבדיקה תהיה שלמה וטובה. אם מוצאים פוליפים מסירים אותם במכשור מיוחד כבר במהלך הבדיקה. הפוליפ נשלח להסתכלות פתולוגית על מנת לאפיין אותו ולהחליט על המשך המעקב והטיפול. בתום הבדיקה המטופל שוהה בחדר התאוששות במשך שעה לפחות עד להתעוררות וחזרה לפעילות רגילה. הרופא הבודק מוסר דו"ח מפורט עם הממצאים, הן למטופל עצמו והן לידיעתו של הרופא המטפל בקהילה. סרטן המעי הגס הינו הסרטן השני בשכיחותו בישראל: מדי שנה מאובחנים כ - 3000 חולים חדשים. כאמור, לרוב, תחילתו של הסרטן בנגע קטן - פוליפ, שעל ידי כריתתו המוקדמת תמנע מחלת הסרטן. אפילו אם "פספסנו" את שלב הפוליפ השפיר התמים וזיהינו את הגוש הסרטני, עדיין ככל שמגלים את המחלה בשלבים מוקדמים יותר הטיפול קל יותר ומרפא בוודאות גדולה יותר. הבנת התהליכים האלה היא זו שעומדת מאחורי ההמלצה - לפנות ולהיבדק כאשר מגיעים לגיל המתאים, כסקר לגילוי מוקדם של סרטן המעי. אמנם הקולונוסקופיה נחשבת לפעולה פולשנית שאף טומנת בחובה סיכון מסוים, אם כי קטן מאוד, של נזק למעי מהמכשיר עצמו - נזק שיצריך ניתוח לתיקון. אך כשמעמידים את הסיכונים מול היעילות והתרומה של הבדיקה - בכל זאת הקולונוסקופיה נחשבת לפעולה בטוחה יחסית ומומלצת בכל העולם הרפואי כבדיקת הבחירה לאיתור תחלואה במעי הגס.

<u>ההמלצות על ביצוע בדיקת קולונוסקופיה הן כדלהלן:</u>

1. באופן שגרתי לכל אדם שהגיע לגיל 50 אחת ל- 5 שנים (כך על פי משרד הבריאות, בארה"ב ההמלצה עומדת על אחת לעשר שנים).
2. באוכלוסיות שאצלן הסיכוי הוא מוגבר לחלות בסרטן המעי הגס:
   - אנשים שקיימת עבורם היסטוריה משפחתית של סרטן בגיל צעיר.
   - אנשים שחלו בסרטן בעבר והחלימו - נשארים במעקב בהתאם לתוכנית מוקפדת.
   - חולים במחלת מעי דלקתית כרונית של המעי (קוליטיס).

גילוי מוקדם מציל חיים

אם לסכם את העניין, מומלץ לשמור על אורח חיים בריא בהקשר של תזונה מאוזנת עתירת סיבים, שתיית מים בכמות נכונה וביצוע פעילות גופנית באופן מסודר. גם אם אורח החיים בריא וטוב, חשוב לזכור שלבדיקת קולונוסקופיה תרומה משמעותית במניעת סרטן המעי הגס. המלצתנו הרופאים - גשו להיבדק.

> ככל שמגלים את המחלה בשלבים מוקדמים יותר הטיפול קל יותר ומרפא בוודאות גדולה יותר. ככל שהאבחנה מאוחרת יותר, הטיפול מורכב וקשה יותר.

7 עובדות שכדאי לדעת על...
נשיקות

מאת: ד"ר רונן רוב, סגן מנהל מחלקה אורולוגית, ומירי קרייזמן - מטפלת זוגית

בין אם אתם אוהבים נשיקות עסיסיות, נשיקות על הלחי, או נשיקות צרפתיות ורומנטיות, צוות המרפאה לבריאות מינית של המרכז הרפואי מספק לכם כמה עובדות על "למה כדאי להתנשק"

1

פעולת הנשיקה מעוררת את קצות העצבים בשפתיים מה שגורם להפרשה של דופמין- חומר שעובר במערכת העצבים ושאחד מתפקידיו במוח הוא לגרום הנאה. במילים אחרות, נשיקה גורמת לנו להרגיש שמחים.

2

נשיקה מפחיתה מתח מאחר ויוצרת ירידה ברמת הקורטיזול - הורמון הסטרס - הורמון המופק ביותרת הכליה.

3

אנדרופינים, אותם חומרים כימיים המופקים במוח וגורמים לתחושת הנאה והרפיה לאחר אימון גופני, משתחררים גם בעת מתן נשיקה. איך זה עובד? - בזמן הנשיקה משתחררים מבלוטת האדרנל שני חומרים - אדרנלין ונוראדרנלין - הללו גורמים לריגוש, לדופק מהיר/מואץ וליצירת אנרגיה כתוצאה מפירוק סוכרים.

4

כשאנחנו מתנשקים רמת האוקסיטוצין בגוף עולה. האוקסיטוצין הוא אותו הורמון שמשתחרר בזמן הלידה ובזמן ההנקה, ונקרא גם הורמון האהבה. הוא מופק בבלוטה במוח ויש לו אפקטים גם על העוררות המינית אצל האישה. בנוסף הוא גם יוצר תחושה של קירבה וביטחון אצל האישה. דהיינו גורם לתחושת BONDING עם בן הזוג.

5

ד"ר הלן פישר, אנתרופולוגית בתחום הביולוגיה מאוניברסיטת Rutger, ניו ג'רזי, ארה"ב, מצאה כי גברים מעדיפים נשיקות עסיסיות יותר - דהיינו עם יותר רוק. התיאוריה שלה היא, שגברים, באופן תת הכרתי, מעבירים את הרוק שלהם לפה האישה, רוק המכיל כמות רבה של טסטוסטרון, זאת על מנת להפעיל (לעשות אקטיבציה) של האזורים במוח האישה שיש להם קשר לעוררות מינית.

6

נשיקה היא לחלוטין פעילות פיזית - עובדה - בזמן נשיקה, תלוי בסוגה כמובן, מופעלים עד 30 שרירים. לא אימון גופני, אבל בהחלט זזים לא מעט שרירים. לדוגמא: בנשיקה צרפתית הנמשכת כדקה "שורפים" בין 2 ל- 3 קלוריות.

7

עוד משהו קטן, שאולי הוא לא עובדה רפואית או ביולוגית, אבל בהחלט יכול להיות שהרבה אנשים יסכימו עליו - נשיקה אחת שווה 1000 מילים.

איכות ומצוינות

מתא הטיס לחדר ניתוח

מה קורה כשיוצאי חיל האוויר פוגשים מנתחים אורתופדים? - ד"ר נמרוד רון, מנהל המערך האורתופדי, מסביר על פרויקט שיפור שעובד בהצלחה כבר למעלה משנה במחלקה לאורתופדית ב' ואשר עושה שימוש בתורת התחקיר של חיל האוויר.

במשך שנים כשהיו שואלים אותו איך הוא מגדיר את העבודה היומיומית במחלקה, היה ד"ר נמרוד רון, מנהל המערך האורתופדי של המרכז הרפואי הלל יפה עונה: "שדה קרב" - פעולה רודפת פעולה, עומס משימות בלחץ של זמן, ותחושה של "איך אני כרופא שורד את כל זה". במילים אחרות, שגרת עבודה במערכת בריאות ציבורית מורכבת, עמוסה, מאתגרת וצפופה בדרישות. "המחלקה תפקדה טוב, התפתחה, והדרישה לשירותים שלנו גברה בזכות זה, אבל כך גם העומס והאתגר. כל הזמן חיפשתי כלים לשיפור איכות העבודה באופן כזה שיקל על הצוות מצד אחד וייטיב עם המטופלים מצד שני", מסביר ד"ר רון. פגישה אקראית עם יוצא חיל האוויר ומייסד חברת "שמיים, אופיר פלדי", הצליחה למשוך את תשומת ליבו. החברה, הציעה הטמעת טכניקות לימוד מעולם הטיסה ושימוש בהן בעולם הרפואה.

הרעיון המרכזי: תחקור יסודי ובגובה העיניים של כל ניתוח המתבצע במחלקה, על כל פרטיו. בתחקיר נעשית שיחה מפורטת יחד עם כל מי שהיה נוכח בניתוח, ובשיתוף הצוות המורחב של המחלקה - רופאים ומתמחים. המטרה: לימוד שיתופי, אמיתי ופתוח.

"זה לא שקודם לכן לא דיברנו על ניתוחים", מציין ד"ר רון, " מה גם שקיים נוהל "פסק זמן", נוהל שמתקיים באופן סטנדרטי לפני כל ניתוח, בו משתתף כל מי שקשור לניתוח. מטרת הנוהל היא לוודא את מה שנקרא - 'המטופל הנכון, האיבר הנכון, הזמן הנכון'. אבל, בתום הניתוח, לא תמיד הייתה שיחה צוותית על הניתוח, בוודאי לא על כל ניתוח, אלא באופן מידגמי". אז מה הקשר לעולם הטיס ולחיל האוויר? - לד"ר רון הסתבר שטייסי חיל האוויר מבצעים תחקור מקיף בסיום כל טיסה ובטכניקה מסוימת, שנלמדת לאורך שנים ואשר בזכותה לומדים להשתפר כל הזמן. "זה מצא חן בעיני", הוא אומר, "והחלטתי שננסה את זה אצלנו".

שנה אחרי תחילת הפרויקט, והתוצאות מדברות בעד עצמן: כל ניתוח, קטן כגדול וגדול כקטן, מסתיים בשיחה פתוחה באשר למהלכו, מה שמאפשר שיטת לימוד מעמיקה מבעבר עבור המתמחים, אבל גם עבור המומחים הוותיקים שגם הם מפיקים תועלת רבה מהשיטה. ד"ר רון מדווח שטכניקת התחקור השיגה גם ייעול תהליכים מבחינה לוגיסטית ובירוקרטית. לדוגמא: מצבים בהם מתבטל ניתוח ברגע האחרון כי המטופל הגיע עם טפסים לא נכונים או שכח להגיע בצום - כבר לא קורים כמעט בכלל. במחלקה מסבירים שבעצם, בזכות הטמעת טכניקת התחקור נוצר מנגנון בקרה מעמיק וממוסד, שיש לו השלכות חיוביות על מגוון הפעילויות במחלקה - לצוות אבל בעיקר למטופלים.

התהליך יצר מנוף למהלכים נוספים כגון יצירת צ'ק ליסט לפעילות תוך מחלקתית שמצליבה מידע מספר פעמים, כך שום דבר לא נשמט או נשכח. ישנה עבודה שיטתית מול המטופלים ובסקרים פנים מחלקתיים שנעשים מול המטופלים נראה בבירור שרמת השביעות עלתה. שיטות התחקור אף אומצו בהיבטים סיעודיים ואחרים.

"אם לסכם את העניין", אומר ד"ר רון, "אימוץ שיטות התחקיר הפך אותנו מטובים למצוינים. זה הפך לדרך עבודה, שמקבלת חיזוקים מההנהלה, מעמיתים למקצוע, ובעיקר - ממטופלים. אני עדיין חושב שאנחנו במלחמה, אבל אני מרגיש שעלינו על השיטות הבטוחות לנצח".

> "אימוץ שיטות התחקיר הפך אותנו מטובים למצוינים. זה הפך לדרך עבודה, שמקבלת חיזוקים מההנהלה, מעמיתים למקצוע, ובעיקר - ממטופלים. אני עדיין חושב שאנחנו במלחמה, אבל אני מרגיש שעלינו על השיטות הבטוחות לנצח"

איכות ומצוינות

עברנו שלב

המרכז הרפואי שלנו פועל במרץ לקבלת תן תקן איכות בינלאומי לבתי חולים מטעם ארגון ה-JCI (Joint Commission International), תהליך האורך מספר שנים. באוקטובר האחרון הגיעו סוקרים מטעם הארגון לבדיקת דמה לפני המבחן הסופי. התוצאה: עובר. עכשיו מתכוננים בבית החולים למבדק המסכם. איכות ללא פשרות.

בספטמבר האחרון התקיים במרכז הרפואי הלל יפה מבדק דמה, מהחשובים שהיו לבית החולים בשנים האחרונות, שמטרתו בחינת רמת המוכנות של המרכז הרפואי לקראת קבלת תו תקן איכות בינלאומי בתחום הרפואה (ולבתי חולים) מטעם ארגון ה Joint Commission International JCI -. כאמור, בית החולים עבר את המבדק וכעת ממתין למבחן הסופי, האמור להתקיים בשנת 2017, אשר יקבע מתן התקן באופן רשמי. תהליך קבלת הרישוי/ תו התקן, או כפי שנקרא בשפה המקצועית - אקרדיטציה - הינו תהליך בחינה חיצוני - אובייקטיבי המעריך את איכות הטיפול ובטיחות המטופל במטרה לעודד שיפור בשני נתונים אלה.

זהו, כאמור, תהליך בינלאומי, שבסיומו מקבל בית החולים את ההכרה כי הוא פועל בסטנדרט איכות מוכר ובינלאומי המותאם לבתי חולים וארגוני רפואה. מדובר בתהליך אותו עברו בתי חולים רבים ברחבי העולם (כ-600 במספרם).

כיצד נראה התהליך?

"מדובר בתהליך ארוך ומורכב", מציין ד"ר מיקי דודקביץ מנהל המרכז הרפואי הלל יפה, ואני גאה מאוד בצוותים שלנו מכל התחומים שנרתמו אליו במלוא המרץ מתוך תחושת שייכות ארגונית ורצון עז לשפר ולקדם את המרכז הרפואי". תחילתו הייתה כבר בדצמבר 2013 באמצעות מבדק ראשוני שמיפה את מצבו של בית החולים, וכלל ביקורים במחלקות ובמכונים ושיחה עם אנשי הצוות בנושאים שונים. בסופו של התהליך הוצגו לכלל צוות בית החולים הבכיר הממצאים. עם סיום המיפוי הראשוני הוקמו ועדות שתפקידן לעסוק בנושאים השונים של האקרדיטציה. הוועדות מורכבות מאנשי הסגל של בית החולים - רופאים, אחיות, פארא רפואיים, ואנשי מנהל ומשק, והן עוסקות בנושאים ממוקדי מטופל, כגון: הנגישות לטיפול והמשכיות הטיפול, זכויות המטופל ומשפחתו, אומדן המטופל, הטיפול בחולה, הטיפול התרופתי, כירורגיה והרדמה, הדרכת המטופל ומשפחתו, שיפור איכות ובטיחות המטופל, מניעת ובקרת זיהומים, ניהול, מנהיגות ואסטרטגיה, ניהול מתקני בית החולים ובטיחותם, השכלה וכישורי עובדים וניהול המידע והתקשורת. כעת ממתינים ב"הלל יפה" למבדק האמת שאחריו ייקבע מתן התקן. ד"ר דודקביץ מציין: "הצוות שלנו השקיע מאמץ רב עד למבדק הדמה, וימשיך להשקיע גם בהמשך. זה לחלוטין ניכר בתוצאות המבדק וברושם החיובי שהשארנו בקרב צוות הסוקרים מטעם ארגון ה -JCI. יחד עם זאת, המבחן האמיתי עוד לפנינו ועוד יותר מכך יצירת תרבות ארגונית של איכות ומצוינות כך שאין אנו נחים על זרי הדפנה. אני סמוך ובטוח שאם נמשיך ברצינות שהפגנו עד כה, נעלה על דרך המלך לקראת המבדק הסופי ונעבור גם אותו בהצלחה - לטובת הארגון ובאופן ברור- לטובת מטופלינו, שהרי עבורם נועד ההליך כולו".

יש כאן מס"ר על גלגלים

רבים מעובדי המרכז הרפואי מכירים היטב את הסדנאות המועברות במרכז לסימולציה רפואית (מס"ר) ככלי עזר להתמודדות בעבודה השוטפת. החל מינואר האחרון - הסדנאות "התגלגלו" עד לבית החולים, זאת במסגרת תוכנית מיוחדת למובילי שינוי בנושא שיפור האיכות והשירות במלר"ד. המטרה: יצירת צוותי שיפור מתוך המחלקה בצורה המיטבית.

שיפור איכות הטיפול והשירות במחלקות לרפואה דחופה בכל בתי החולים בארץ הם יעד מרכזי של הנהלת משרד הבריאות לשנים הקרובות. במסגרת זו, נבנתה תוכנית לשיפור חווית המטופל והמטפל במלר"ד על ידי ועדת היגוי ייעודית הכוללת את מחלקת ההדרכה של מס"ר, מנהלים בכירים מכל הסקטורים המקצועיים במלר"ד, מנהלים ממשרד הבריאות ומהנהלת שירותי בריאות כללית, מומחי שירות ונציגי מטופלים. התוכנית עצמה כוללת הגעתם של 'מובילי השינוי' במחלקה ל- 5 ימי הכשרה במס"ר, שם הם מתנסים ונחשפים לכלים אותם יוכלו להביא חזרה לשטח, ביניהם: כלי אבחון ומיפוי לחוויית המטופל במלר"ד, סרטי הדרכה שהופקו במיוחד לצורך הפרויקט, התנסויות מול שחקנים ועוד. אותם כלים ואותם סרטונים הם גם הכלים בהם נעשה שימוש בסדנאות "מסר על גלגלים", סדנאות המתבצעות במרכז הרפואי הלל יפה ובהם ניתנים העשרה מושגית ותיאורטית, סדנאות ניהול עצמי ושימור שחיקה מטעם מרכז "חוסן" ועוד. המטרה היא כי בסיומה של כל הכשרה, יגבש צוות המחלקה לרפואה דחופה תוכנית עבודה ייעודית אותה יוכל לקדם ולהטמיע בעזרת תקציב מיוחד ממשרד הבריאות. דהיינו: ליצור צוותי שינוי הפועלים מבפנים, ולא ייעוץ חיצוני המגיע ללא מעורבות וקשר לאנשים ולמקום. הצוותים מרוויחים את האפשרות להוביל שינוי במלר"ד שלהם פנימה.

איכות ומצוינות

מיון בחוויה

בערב חגיגי בו נכחו גורמי פנים וחוץ השיק צוות המחלקה לרפואה דחופה את פרויקט שיפור חווית מטופל - מטפל, שעיקרו שיפור וייעול תהליכי עבודה במחלקה לטובת המטופלים.

עובדה ברורה ומובנת מאליה היא שהמחלקה לרפואה דחופה (מלר"ד/חדר מיון) היא לרוב, התחנה הראשונה אליה מגיע מטופל עם הגעתו לבית החולים. תוסיפו לכך את העובדה שחוויית המטופל, משקפת את האופן שבו אדם תופס את מכלול ההתנסויות שלו עם מערכת הבריאות ותקבלו מעמד מחייב ביותר, שיוצר עבור צוות המלר"ד אתגר למתן מענה יעיל, שירותי ומיטבי. לאור כל זאת, פועלים במלר"ד של "הלל יפה" כל העת על מנת לשפר ולייעל תהליכים בתוך מציאות מאתגרת במיוחד. בשנה החולפת החלו במלר"ד במספר תהליכים לשיפור חווית המטופל בהקשרים רבים. אחד המשמעותיים שבהם הוא פרויקט, בשיתוף מס"ר שכותרתו הייתה שיפור חווית מטופל - מטפל. במהלך הפרויקט נשלח סגל המלר"ד להשתלמויות באשר לנושאים כגון ניהול עצמי בסביבה מאתגרת בהקשר הפיזיולוגי, הרגשי, הקוגניטיבי ועוד. כמו כן, החלו בביצוע שינויים תהליכיים שכללו ביצוע תצפיות ובדיקת תחנות הממשק בהן עובר המטופל, כולל שאלוני שביעות רצון לצוות המטפל וראיונות למטופלים. הבסיס לכל אלו היה יצירת תהליכי שיפור להטמעה כגון הקפדה על עקרונות נהלי JCI / IPASS - שיפור איכות הטיפול ותחושת הביטחון למטופל.

בערב ההשקה הציג צוות המלר"ד את העשייה עד כה במסגרת תהליך שיפור זה, שנעשה בשיתוף משרד הבריאות ומסר, שם גם עבר הצוות הכשרה לעניין בסדנאות מוכוונות מטרה. את אירוע ההשקה ליווה בתחילתו סרט חינני על חשיבות המלר"ד לצוות עובדיו. בהמשכו, כאמור, הציג צוות המלר"ד את התהליך שעברו ושיעברו במסגרת פרויקט חשוב זה. הפרויקט עצמו מקבל תמיכה משמעותית מהנהלת המרכז הרפואי. בערב, כאמור, נכח סגל המלר"ד, סגל בית חולים והנהלתו וכן גורמי חוץ, ביניהם, הגב' איילת גרינבאום, מנהלת אגף השירות, מינהל איכות ושירות במשרד הבריאות , ששיבחה את ההתגייסות הכוללת החיובית למען מטרה חשובה זו של שיפור השירות.

דו"ח משרד הבריאות באשר לחדרי המיון בישראל:

המרכז הרפואי הלל יפה: משך המתנה נמוך בחדר המיון מהממוצע הארצי

משרד הבריאות פרסם בינואר את זמן ההמתנה הממוצע בחדרי המיון בישראל. זמן ההמתנה במרכז הרפואי הלל יפה, כפי שפורסם הוא 2.8 שעות (כ- שעתיים וארבעים דקות), זמן הנמוך מהממוצע הארצי. מדובר בדוח הסוקר את שנת 2015. לציין כי כמעט בכל בתי החולים זמן ההמתנה עלה לעומת שנים עברו, זאת לאור העומסים הכבדים המדווחים כל העת בחדרי המיון ברחבי הארץ.

עוד לציין כי, במהלך שנת 2015 קלט המרכז הרפואי הלל יפה בחדרי המיון שלו כ- 117,600 מטופלים, כ- 30% אושפזו במחלקות בית החולים השונות. מספר זה עולה בהתמדה משנה לשנה ב- 2 עד 3 אחוזים. ד"ר מיקי דודקביץ, מנהל המרכז הרפואי: "מטרתנו בבית החולים היא מתן שירות מיטבי למטופל בכל עת. הנתון שפרסם משרד הבריאות היום, הינו נתון המשקף את מטרתנו זו, לטפל בפונים לחדר המיון במהירות המירבית כמובן ללא פגיעה באיכות הרפואה והשירות הניתנים להם. הטיפול בחדר המיון מערב אנשי מקצוע מתחומים רבים ומגוונים כדוגמת: בדיקת איש צוות סיעודי, בדיקת איש צוות רפואי, נטילת מדדים, בדיקות, ביצוע צילומי הדמיה ועוד. אין כל ספק, כי על צוות המיון, מוטלת עבודה מורכבת של התמודדות מול אוכלוסייה שנפחה גדל כל העת, בתנאים פיזיים קשים שאינם משתנים. קיימת תוכנית לבניית חדר מיון חדש וממוגן, שעלותה רבה (כ- 100 מיליון ₪), בית החולים פועל על מנת לגייס כספים אלו ממקורות שונים. יחד עם זאת, אנו נעשה ועושים ככל הניתן להמשיך לתת שירות רפואי מצוין לצד חוויית שירות מיטבית, בחדר המיון ובכל שאר מחלקות בית החולים".

שירותים חדשים

נפש בריאה,

בשירות לבריאות הנפש התחדש במבנה רחב ידיים, חדשני, נעים ומסביר פנים. התמונות מאירות העיניים מדברות בעד עצמן.

במהלך החודשים האחרונים עבר השירות לבריאות הנפש למבנה רחב ידיים, מואר, נעים מבחינה עיצובית ובעיקר בולט בתנאי המלונאות הטובים ביותר של חדרי מטופלים וחדרי טיפול. ד"ר לידיה לרנר, מנהלת השירות לבריאות מציינת כי המעבר למבנה החדש יצר הטבה משמעותית מבחינת התנאים הפיזיים בהן טופלו המטופלים הפסיכיאטרים, תנאים שלא עלו בקנה אחד עם מהות ואיכות הטיפול הרפואי.

עוד היא מציינת כי תנאי מלונאות במבנה החדש עוצבו כך שתהיה הן למטופלים והן לצוות סביבה נוחה ונעימה - ובעיקר, מיטבית לטיפול. שטח המחלקה שילש את גודלו, נוספו חדרי טיפול ייחודיים (פסיכותרפיה פרטנית, קבוצתית, מתן טיפול תרופתי), והם מותאמים היטב לצרכים הספציפיים. בהתאם, גם מספר מיטות האשפוז הוגדל ל- 14.

אין ספק כי שיפור מהותי זה משפיע באופן חיובי הן על המטופלים והן על המטפלים אשר נהנים מתנאי עבודה אשר הולמים את תפקידם. במהלך פברואר 2017 נפתחה באותו מבנה מחלקה חדשה נפרדת של טיפול יום פסיכיאטרי, אשר מספקת תנאים אופטימליים למתן טיפול הממוקד בפן השיקומי של המטופלים. גם מחלקה זאת מאירה עיניים מבחינת התנאים הפיזיים המעולים, כאשר על תשתית זאת קיים עושר של מגוון טיפולים קבוצתיים ופרטניים. עלות המבנה החדש, מבנה שבעבר שימש את מחלקת הילדים ומלר"ד ילדים, היה 6 מיליון ₪ (ללא הצטיידות ועלויות תכנון).

שירותים חדשים

במבנה חדיש

השירות לבריאות הנפש מחדש את המסגרת לטיפול יום נפשי

השירות לבריאות הנפש של המרכז הרפואי הלל יפה שמח לבשר כי החל מדצמבר 2016 נפתחה מסגרת מחודשת לטיפול יום המיועדת לאנשים הנמצאים במצוקה נפשית. מדובר במסגרת המיועדת לאנשים מעל גיל 18, הפועלת 5 ימים בשבוע מהשעה 8:00 ועד 14:00 וכוללת מגוון רחב של התערבויות טיפוליות קבוצתיות ופרטניות. הפונים למקום יוכלו ליהנות מטיפול כוללני, אינטנסיבי ומקיף שיכלול: טיפול פסיכותרפויטי, סוציאלי ושיקומי, טיפול באמצעות מגוון אומנויות שונות וכמו כן מעקב פסיכיאטרי. ד"ר לרנר, מנהלת השירות לבריאות הנפש של "הלל יפה" מסבירה כי למסגרת זו שתי מטרות מרכזיות: האחת - חלופה חשובה לאשפוז פסיכיאטרי מלא. השנייה - מסגרת מעבר לאחר אשפוז פסיכיאטרי ולפני יציאה חזרה לתפקוד בקהילה. "במסגרת המעודכנת, גם התחדשנו במקום פיזי חדש, רחב ידיים, אשר תוכנן באופן המותאם לצרכי המטופלים", מציינת, סיגל אגרי-שביט, האחראית על השירות החדש וניהולו. עוד היא מציינת כי: "מדובר במסגרת שהיא ייחודית מתוקף היותה חלק מבית חולים כללי ולכך יתרון רב עם כל המשתמע מכך". ההגעה לשירות אפשרית לכל אדם מעל גיל 18 אשר חש כי הוא זקוק לשירות דומה. השירות דורש הפניה מרופא המשפחה או גורם טיפולי מוסמך אחר מתחום בריאות הנפש, וכן טופס התחייבות מקופת החולים (המבטח הרפואי).

ליצירת קשר ופרטים נוספים ניתן לפנות באמצעות השארת הודעה בטלפון 04-6304717, 04-6304836 או בפקס 04-6304718.

שירותים חדשים

חדש במחלקת נשים ויולדות:

מרפאה לייעוץ גנטי סב לידתי

המרפאה, בניהולו של פרופ׳ אריה דרוגן, מומחה בגנטיקה רפואית ובאבחון טרום לידתי של מומים בעובר, מאפשרת לנשים ולזוגות לפני היריון ובמהלכו לקבל ייעוץ גנטי- גינקולוגי "קרוב לבית".

במסגרת הרחבת השירותים הניתנים לנשים במחלקת נשים ויולדות של המרכז הרפואי הלל יפה נפתחה במהלך חודש דצמבר 2016 מרפאה חדשה לייעוץ גנטי גינקולוגי. המרפאה מנוהלת על ידי פרופ׳ אריה דרוגן, גינקולוג בכיר ומומחה בגנטיקה רפואית ובאבחון טרום לידתי של מומים בעובר, בעל ותק וניסיון רב בתחום הגינקו-גנטי.

המרפאה עוסקת בייעוץ גנטי ומיועדת לנשים ולזוגות הנדרשים לכך המעוניינים במידע רפואי אודות הסיכון לקיום מחלה או מומים בעובר בטרם הכניסה להיריון, וכן במידע על טיבן של בעיות או מומים המתגלים במהלך ההיריון, כמו גם מידע אודות אפשרויות האבחון והטיפול בעובר וביילוד. המטרה היא לאפשר החלטה מושכלת באשר להמשך תהליך ההיריון והלידה, או בטרם ההיריון.

פרופ׳ מוטי חלק, מנהל מחלקת נשים ויולדות: "אנו עמלים כל העת על מנת לאפשר לנשים ולזוגות הבאים בשערינו טיפול מיטבי בכל נושא הקשור להיריון וללידה - לפני, במהלך ואחרי. השירות החדש, מאפשר לנו להרחיב את סל השירותים הקיים כך שמטופלינו יקבלו שירות נוסף, חיוני ונדרש, "קרוב לבית".

ההגעה למרפאה היא תוך הצטיידות בהפניה מהרופא המטפל בקהילה וכן בטפסי התחייבות מהמבטח הרפואי (עבור ייעוצים הנכללים בסל הבריאות).

התיאום לתור לשם ייעוץ גנטי הוא באמצעות מוקד זימון תורים של מרפאות החוץ של המרכז הרפואי בטלפון: 04-6304252.

"מקשיבים ללב שלהם"

במהלך אוקטובר השיקו במחלקת הילדים מרפאה לביצוע בדיקת אקו לב עוברית, המיועדת לנשים הרות הנדרשות לביצועה מסיבות שונות. מי שינהל את המרפאה הוא ד"ר איאס קאסם, סגן מנהל מחלקת הילדים ומומחה בקרדיולוגית ילדים.

בדיקת אקו - קרדיוגרפיה עוברית אולטראסאונד המכוונת אל לב עובר. מדובר בבדיקה חיצונית, הנעשית לנשים בשליש השני להריון במידה שרופא הנשים המבצע את מעקב ההיריון דרש זאת, ובהתאם לקריטריונים שנקבעו על ידי משרד הבריאות. בדיקה זו ניתנת לביצוע "קרוב לבית", ב"הלל יפה" החל מחודש אוקטובר האחרון במסגרת מרפאה ייעודית לנושא.

המרפאה, מנוהלת על ידי ד"ר איאס קאסם, סגן מנהל מחלקת הילדים של "הלל יפה" ומומחה לקרדיולוגית ילדים, שלו ניסיון עשיר בביצוע בדיקה ייחודית זו. בבדיקה, נעשה בירור מעמיק של מבנה הלב, הערכת כלי הדם הנכנסים והיוצאים ממנו, זרימת הדם מהלב ואליו, תפקוד הלב וקצבו. היא מאפשרת זיהוי של בעיות לבביות בעובר, כך שיהיה ניתן לטפל בהן בשלב מוקדם בהיריון או לאחר הלידה. באופן זה, במידה שאכן מתגלה בעיה, סיכויי ההישרדות של תינוקות הסובלים ממום לבבי כלשהו- גדלים. קריטריונים אפשריים לביצוע בדיקה זו הם בעיה רפואית אמהית, מום לבבי אצל האם או קרובי משפחה מדרג ראשון ואו בעיות עוברות שאותרו בסקירות במהלך ההיריון. הייעוץ וממצאי הבדיקה הנמסרים על ידי הרופא המבצע, כאמור, מסייעים להחלטות על ההתנהלות עם המשך ההיריון.

המרפאה החדשה מתקיימת בימי חמישי בין השעות 15:00 ל- 17:00. יש צורך בהפניה רפואית ובטופס התחייבות של קופת החולים.

לקביעת תור יש לפנות למוקד זימון תורים בטלפון 04-6308417 או למזכירות מחלקת ילדים בטלפון 04-6304431.

שירותים חדשים

הסדנא שתעצים אתכם - בדרך לילד

ההבנה לגבי הקשיים הנפשיים והפיזיים המלווים נשים הנמצאות בתהליכי הפריה בניסיון להביא ילד לעולם אינה דבר של מה בכך. ביחידה להפריה חוץ גופית של המרכז הרפואי נפתחו לאחרונה סדנאות המאפשרות סביבה מעצימה, תומכת, מקלה ומשתפת לנשים ולזוגות העוברות טיפולים שכאלו.

טיפולי פוריות ופריון כרוכים בתהליכים פיזיים ונפשיים לא פשוטים, אשר מורכבותם יוצרת עומס על האישה, על בן זוגה בהיבטים רבים.

"ליחידה להפריה החוץ גופית של המרכז הרפואי הלל יפה מגיעות נשים העוברות תהליכים פיזיים לא פשוטים", מציינת פרופ' מ עינת שלום-פז, מנהלת היחידה להפריה חוץ גופית של המרכז הרפואי הלל יפה, "אנו מודעים לקשיים הנפשיים הכרוכים בתהליך זה לנשים ולבני זוגן, אשר לעיתים, יש להם השפעה לא מעטה על התהליך הקליני עצמו. לכן, שמנו לנו למטרה לעשות את כל הניתן על מנת להקל עליהם. מכאן, שהרעיון לפתיחת סדנא לנשים ולזוגות הנמצאים בתהליכי פוריות, הוא מבחינתנו גורם מסייע נוסף בדרך להעצמה, להקלה, להורדת מתחים ולחצים ובעיקר- בדרך לילד".

הסדנא החדשה, כוללת 8 מפגשים ובמהלכה יתבצעו מפגשים עם אנשי מקצוע מתחומים שונים, אשר ייתנו כלים להתמודדות - נפשית, רגשית ופיזית, וכן מידע על תהליכי פריון והפרייה. כל מפגש ייערך כשעה וחצי, באווירה אינטימית ורגועה. במפגשים יוכלו הצוות להעלות בעיות, קושיות ולבטים באשר לתהליכי ההפריה על מורכבויותיו. הסדנא עצמה מרוכזת על ידי יעל מלמד- פסיכולוגית היחידה, וטלי עמר - אחות ביחידה. הסדנא הינה בתשלום סימלי עבור 8 מפגשים.

למידע נוסף ולהרשמה ניתן ליצור קשר עם היחידה להפריה חוץ גופית בטלפון: 04-6304750.

שירותים חדשים

ייחודי!

נפתחה מרפאה רב מקצועית לטיפול בתסמונת השחלות הפוליציסטיות

תסמונת השחלות הפוליציסטיות היא אחת ההפרעות ההורמונליות השכיחות ביותר בנשים, הקשורה לאי פוריות, סרטן רירית הרחם, השמנה, סכרת, מחלות לב וכלי דם, הפרעות בדימוי גוף, דיכאון ועוד. מרפאה ייחודית ביחידה להפריה חוץ גופית מציעה טיפול רב מקצועי שמטרתו איתור נשים אלו בשלב מוקדם, התאמת טיפול ומעקב אשר יפחיתו את הסיכונים והסיבוכים אשר קשורים לתסמונת זו הן בטווח הקצר והן בטווח הארוך.

ביחידה להפריה חוץ גופית במחלקת נשים ויולדות של המרכז הרפואי הלל יפה נפתחה מרפאה שמטרתה לתת מענה רב מקצועי לנשים הסובלות מתסמונת השחלות הפוליציסטיות (PolyCystic Ovary Syndrome- PCOS). מדובר בשירות ייחודי, שכמותו יש מעטים בארץ, שמטרתו מתן מענה כוללני ורב מקצועי על מנת להיטיב את בריאות האישה.

מהי תסמונת השחלות הפוליציסטיות?

תסמונת השחלות הפוליציסטיות הינה הפרעה הורמונלית אשר מאופיינת במיעוט או היעדר וסתות, שיעור יתר, אקנה ולעתים הקרחה. בנוסף, לנשים אילו בעיות פוריות ובנוסף הן בסיכון לפתח סרטן רירית הרחם וכן הן בסיכון לפתח בעיות מטאבוליות שונות כגון: השמנה, תנגודת לאינסולין, סכרת, מחלות קרדיו-וסקולריות (לב וכלי דם) והפרעות פסיכולוגיות כגון: חרדה, דיכאון, הפרעות בדימוי גוף והפרעות אכילה. זוהי אחת התסמונות השכיחות ביותר בנשים בגיל הפוריות (כ- 10%), כאשר הגורם המרכזי לפנייתן לרופא תהיה מחזורים לא סדירים, מועטים, ולעתים שיעור יתר ואקנה.

למה חייבים מרפאה נפרדת?

למרות שכיחות התופעה, כיום לא קיימות מרפאות ייעודיות בקהילה לנושא. בהינתן עובדה זו, לרוב, תקבל האישה טיפול העונה לבעיה הספציפית בגינה הגיעה לרופא (כגון: גלולות להסדרת המחזור החודשי) אך ללא מענה רחב המקיף את כל השלכות התופעה, כולל פירוט הסיכונים הכרוכים בתסמונת עצמה, הנחיות לטיפול או מעקב ארוך טווח.

"ביחידה להפריה חוץ גופית אנחנו נתקלים בנשים הסובלות מ-PCOS כל העת משום שאחת הבעיות המרכזיות שלה היא אי-פוריות", מסבירה פרופ' משנה עינת שלום-פז, מנהלת היחידה. "אנחנו גם יודעים שתמיד ישנן בעיות נוספות מלבד אי פוריות ואם היה טיפול מוקדם ומקיף, אולי האישה לא הייתה מגיעה לכדי טיפול פריון. מכאן גם הרעיון למרפאה, שתטפל בכל הבעיות של התסמונת בצורה מיטבית, רב מקצועית ותחת גג אחד לטובת בריאות האישה".

איך? מתי? ולמי פונים?

"קהל היעד שלנו הן נשים שאובחנו כ - PCOS או נשים ונערות עם מחזור חודשי לא סדיר ו/או סימנים של היפר-אנדרגוניזם (עודף בייצור הורמונים גבריים), כגון שיעור יתר ואקנה", מסביר ד"ר גיא שרים, רופא בכיר ביחידה להפריה חוץ גופית ואחראי המרפאה, "דהיינו, נשים שבכלל לא מגיעות ליחידה לצורך טיפולי פוריות". המרפאה פועלת תחת היחידה להפריה חוץ גופית ובמסגרת מרפאות החוץ של מחלקת נשים ויולדות. במרפאה צוות רב מקצועי רפואי, סיעודי, וכן ניתנים ייעוץ בנושא תזונה, וייעוצים קליניים נוספים בהתאם לצורך כגון אנדוקרינולוגיה, קרדיולוגיה ואחרים ובמידת הצורך, ייעוץ נפשי. ההגעה למרפאה דורשת הפניה של הגינקולוג המטפל בקהילה וכן טופס התחייבות מקופת החולים.

לקביעת תורים ולמידע נוסף ניתן לפנות בטלפון: 04-6304750.

שירותים חדשים

מתחילים לנשום מחדש

המרכז הרפואי החל להפעיל סדנא לשיקום ריאות עבור חולים במחלות ריאה כרוניות. הסדנא היא פרי שיתוף פעולה של מחלקה פנימית א' ושירות הפיזיותרפיה.

החל מחודש דצמבר 2016 החלו במרכז הרפואי הלל יפה להפעיל סדנאות לשיקום חולי ריאות. מטרות השיקום הן להפחית את התסמינים של מחלה, לשפר את היכולת הגופנית ויכולת להשתתף בפעילות יומיומית וכך לשפר את איכות החיים באמצעים של אימון גופני, ייעוץ תזונתי, הדרכת המטופל על מחלתו, הדרכה להפחתת קוצר נשימה ועוד.

"שיקום ריאות היא שיטה טיפולית מבוססת ראיות, הנתמכת על ידי איגודי הריאות בכל העולם, ונחשבת כחלק מהטיפול הכוללני בחולי ריאות כרוניים", מסבירה ד"ר מרינלה בקרמן, מנהלת מחלקה פנימית א'. "מכיוון שבמחלות ריאה כרוניות נגרמת ירידה משמעותית בתפקוד הריאות, ירידה שבחלקה המשמעותי אינה ניתנת לריפוי תרופתי, הרי שהמגבלה הנשימתית גורמת לחולה להפחית פעילות גופנית ומכאן נגרמת ירידה נוספת ביכולת לבצע פעילות, וחוזר חלילה. מגבלות אלו נותרות למרות טיפול תרופתי מיטבי, וטיפול שיקומי בהחלט יוכל להיטיב את מצבם הפיזיולוגי, הפסיכולוגי והחברתי, להפחית את תסמיני המחלה ולשפר את איכות החיים כמו גם למנוע הידרדרות נוספת.

פרופ' ויינר, מנהל המחלקה הקודם ומומחה לרפואת ריאות ראה בנושא השיקום הריאתי חשיבות רבה, היה בין הראשונים בעולם שהדגיש את הנושא במיוחד עבור חולי COPD ואף פרסם מחקרים רבים בנידון. אני שמחה על כי הסדנא הזו יוצאת כעת לדרך בהתאם לחזונו", היא מציינת.

"חשוב לציין כי מטרת הסדנא היא לשפר את התפקוד הנשימתי ואת התפקוד היומיומי, ובאופן כזה לשפר את איכות החיים של המטופלים.", מסבירה יעל קרבס-כהן, מנהלת שירות הפיזיותרפיה של המרכז הרפואי הלל יפה. "הסדנא תכלול כ- 24 פגישות בשנה, בהן יבצעו המטופלים תרגול פעילות גופנית בהתאמה אישית, יקבלו הדרכה לאורח חיים בריא ולהמשך פעילות גופנית עצמאית בקהילה.

כמו כן ישותפו בסדנא במידת הצורך אנשי צוות נוספים כגון עובדת סוציאלית ומומחית לתזונה. ההפניה לסדנה הינה בהמלצת רופא הריאות המטפל בקהילה ובהנחייתו, כאשר במהלך הפגישות שיבצע המטופל בסדנא נעשית תחילה הערכה על ידי רופא ריאות מטעם "הלל יפה", איש צוות סיעודי ופיזיותרפיסט".

הסדנא מתבצעת במסגרת אמבולטורית על בסיס קבוצתי וניתן להצטרף אליה בכל נקודת זמן. היא מתקיימת במכון לפיזיותרפיה, המצויד בכל הנדרש לאימון ולתרגול תפקודי, כמו גם בציוד המאפשר ניטור והשגחה קפדניים לאור העובדה שמדובר במטופלים הסובלים ממחלה כרונית נשימתית משמעותית ולעיתים גם ממחלות לבביות ואחרות. לשם קביעת תור לסדנא יש להצטייד במכתב הפנייה מרופא הריאות המטפל, בטפסי התחייבות של קופת החולים של המטופל ובדיקות נוספות.

למידע נוסף ולקביעת תור ניתן ליצור קשר עם שירות הפיזיותרפיה בטלפון שמספרו: 04-6304567.

שירותים חדשים

חדש וייחודי במרכז הרפואי:
אבחון וטיפול בהפרעות ראייה שמקורן במוח ובמערכת העצבים (נוירואופתלמולוגיה)

במסגרת השירות החדש, משתפת פעולה פרופ׳ קסלר עם מחלקות עיניים ונויורולוגיה במתן ייעוצים במרפאות, וכן מספקת ייעוצים למחלקות המרכז הרפואי הנדרשות לתחום מומחיותה זה.

מהי נוירואופתלמולוגיה?

נוירואופתלמולוגיה הינו תחום ייחודי העוסק באבחון, מעקב וטיפול בחולים הסובלים מהפרעות ראייה שמקורן במוח ובמערכת העצבים, כלומר בעיות עיניות שאינן נובעות מגלגל העין עצמו, אלא מהפרעות בעצב הראיה, מסילות הראיה והמוח. דבר הדורש ידע בבעיות הקשורות לעין למח לעצבים ולשרירים, תוך ראיה כוללת של הפרעות ראיה הנובעות ממחלות כלליות אחרות. ובמילים פשוטות יותר- זהו תחום הקושר בין רפואת עיניים לנוירולוגיה. במחלות נוירולוגיות רבות ישנם סימפטומים וסימנים בעיניים כגון פגיעה בעצב הראיה, ליקויים בשדות הראיה, הפרעות בתנועות העיניים, כפל ראיה, תנועות עיניים , בלתי רצוניות (ניסטגמוס) שינויים באישונים ובקרקעית העיניים ועוד. לעתים קרובות הסמנים האלה הם ביטוי ראשון למחלה נוירולוגית ובבדיקת עיניים שגרתית לא ניתן לאבחן אותה. בעיות שכיחות בטיפול נוירו-אופתלמולוגי כוללות: אובדן ראיה חלקי או מלא, חסר בשדה הראיה, פגיעות בעצב הראיה כאוטם ראש עצב הראיה (AION) דלקת עצב הראיה (Optic neuritis), הפרעות בשדה הראיה, כאבי ראש, בצקת ראש עצב הראיה (פפילאדמה) ותסמונת פסודוטומור צרברי. עוד שייכות לתחום זה בעיות כגון הפרעות בתנועות עיניים הבאות לידי ביטוי בהופעת פזילה פתאומית או ראיה כפולה, פגיעות מוחיות (גידולים, אוטם) המתבטאות בהפרעות ראיה או שדה ראיה, צניחת עפעפיים, בלט גלגל העי והבדל בגודל האישונים. מחלות עיניים הקשורות בבלוטת התריס (Graves opthalmopathy) והערכת תפקוד הראיה לאחר פגיעה מוחית, מגוון מחלות עיניים נגרמות על ידי או קשורים למחלות נוירולוגיות (כמו טרשת נפוצה, שבץ מוחי, גידולים במוח ועוד - דבר הדורש ידע בבעיות הקשורות לעין למוח לעצבים ולשרירים.

הייעוצים הניתנים על פרופ׳ קסלר כוללים גם מטופלים הסובלים מפגיעות בעצב הראיה מסיבות דלקתיות, הפרעה באספקת דם, טוקסיות ותורשתיות, המתבטאות בירידה בחדות הראיה, הפרעה בראיית צבעים, כאבים בהנעת העין, חסרים בשדה הראיה.

טיפול ואבחון

במרפאה נערכת בדיקה מפורטת של מסלולי הראיה ותנועות העיניים כדי להגיע לאבחנה מדויקת. כמו כן נערך מעקב אחר חולים עם מחלות כגון לחץ תוך גלגלתי מוגבר, במיוחד תסמונת פסודוטומור צרברי, ליקויים בשדה הראיה ועוד. השרות ניתן בבית החולים כשירות ייעוצי למחלקות ולמטופלים הנדרשים לכך במסגרת מרפאת עיניים.

לקבלת פרטים נוספים וקביעת תור: 04-6304528.

בחזית המחקר

יחידת מחקרים חדשה במתכונת מורחבת החלה לפעול במרכז הרפואי

היחידה, בראשה עומדת אילנה אלוני, שהייתה עד כה מנהלת נושא המחקר במכון הלב, החלה לפעול מינואר 2017 במתכונת מחודשת ונותנת מענה ארגוני וניהולי לכול המחקרים הקליניים שיבוצעו בבית החולים.

היחידה, תקדם שיתופי פעולה עם חברות תרופות וחברות הזנק במחקרים עם ציוד רפואי מתקדם, תיזום ותקדם מחקרים במדעי היסוד. היחידה כוללת צוות של אחיות מחקר, מתאמות מחקר, מזכירה, והיא אחראית על הגשת המחקרים לוועדת הלסינקי המוסדית. כמו כן, באחריותה ללוות את שלבי המחקרים השונים מתחילתם ועד לסיומם מבחינה חוזית, תקציבית, בניהול הפגישות עם חוקרים, גיוס ושיתוף מטופלים למחקרים השונים תוך הקפדה על נהלי GCP(Good Clinical Practice) וכמובן ביצוע העיבוד סטטיסטי.

ליצירת קשר עם היחידה:

טלפון: 04-6304484 או דוא"ל: ilanaa@hy.health.gov.il

שירותים חדשים

נשיפה וטיפול

המכון לגסטרואנטרולוגיה מציג: בדיקת נשיפה חדשה ומהירה שמאתרת את חיידק הקיבה השכיח הליקובקטר פילורי - 20 דקות בלבד ואפשר להתחיל לטפל.

במכון לגסטרואנטרולוגיה של המרכז הרפואי הלל יפה הוכנסה במהלך נובמבר 2016 בדיקה חדשה, יעילה ובעיקר מהירה, לאיתור של אחד מהחיידקים השכיחים ביותר בקיבת האדם - הליקובקטר פילורי - חיידק שעלול לגרום לנזק לא מועט במערכת העיכול ובכלל.

"מדובר בחיידק קטן עם שם ארוך שיש לו יכולת שרידות גבוהה בקיבה, כזו שעלולה לגרום לבעיות משמעותיות בדרכי העיכול", מסביר ד"ר אורן גל, סגן מנהלת המכון לגסטרואנטרולוגיה. "אבחון וטיפול נקודתי יכולים למגר אותו ולחסוך אי נוחות, כאבים ועוד. בדיקת הנשיפה החדשה מאפשרת לקבל תוצאות להימצאות החיידק תוך 20 דקות, ובכך להתחיל טיפול ולא לחכות זמן רב לתוצאות, כפי שמקובל בשיטות הבדיקה האחרות.

מהו ההליקובקטור הפילורי?

מדובר בחיידק אשר ידוע ביכולתו לשרוד בסביבה החומצית של קיבת האדם. שכיחותו עולה עם הגיל, ומקובל לחשוב כי בארצות מפותחות שיעור האנשים אשר נושאים בקיבתם את החיידק מגיע לכדי 40% ויותר. דרך ההדבקה אינה ברורה לחלוטין. קיים מרכיב פקו-אוראלי, דהיינו, היתכנות של קשר בין היגיינה לקויה או מעבר החיידק מאדם לאדם דרך הרוק או הצואה. רוב האנשים אשר נושאים את החיידק בקיבתם לא יפתחו תסמינים.

עם זאת, החיידק מעורב או עלול לגרום לחלק מהאנשים הנושאים אותו לתופעות הבאות:

- דלקת או היווצרות כיבים בקיבה או בתריסריון אשר עלולים להתבטא במגוון רב של תסמינים, החל מכאבי בטן, בחילות / הקאות וכלה בדימום ממערכת העיכול העליונה.
- חיידק שהוא קרצינוגן - דהיינו, חיידק העלול לגרום לממאירות של מחלות דוגמת סרטן הקיבה או לימפומה של רירית הקיבה.

לציין כי טיפול יעיל בחיידק עשוי להביא להחלמה מהירה וכן לירידה בשיעור התפתחות מחלות ממאירות אלו.

כיצד מאבחנים את החיידק?

קיימות מספר דרכים ידועות לאבחון החיידק", מסביר ד"ר גל:

1. ביצוע בדיקת גסטרוסקופיה - בדיקה פולשנית, הדורשת, לרוב, ביצוע "הרדמה קלה" או "טשטוש" והכנה של המטופל (צום של כ 8 שעות).
2. טיפולים שאינם פולשניים:

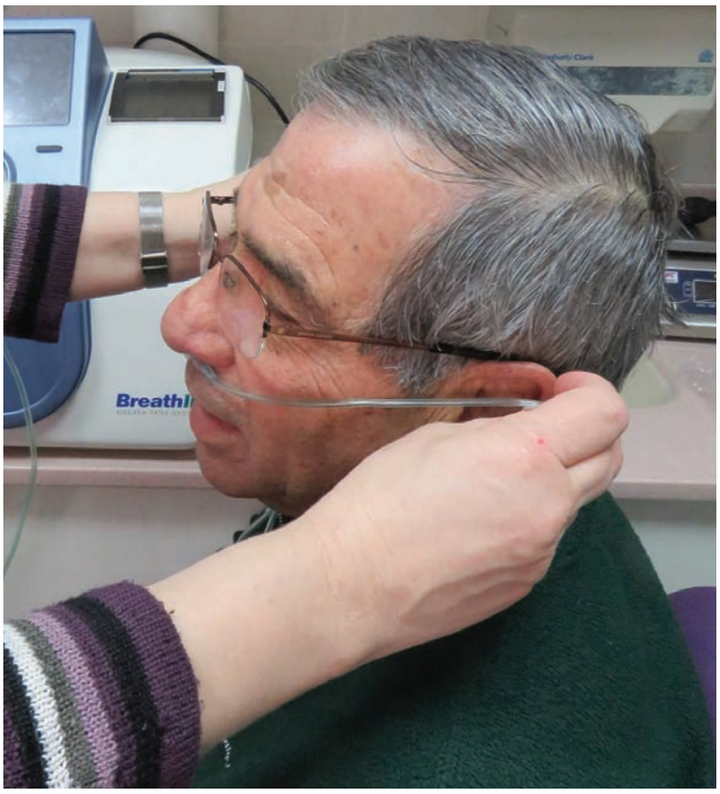
- בדיקת דם - להימצאות נוגדנים. בדיקה מוגבלת בשל העובדה שכל מפגש עם החיידק עשוי להביא ליצירת נוגדנים, ולא ניתן להבדיל בין זיהום פעיל לבין חשיפה קודמת.
- בדיקת צואה - לאיתור אנטיגן (חלבון אשר קשור בחיידק).
- תבחין נשיפה - כשמו כן הוא, איסוף דגימת נשיפה ועיבודה לטובת קבלת תוצאה. עד כה התוצאות היו גם הן מתקבלות לאחר כעשרה ימים בלבד. כיום, עם המכשיר החדש, מתקבלת תוצאה תוך 15 עד 20 דקות בלבד.

כיצד מתבצעת בדיקת הנשיפה החדשה?

הבדיקה מתבצעת כאשר הנבדק מגיע בצום של שעה אחת בלבד. הוא מתבקש לשתות כוס של שתיה מעט חמצמצה (חומר ייעודי אשר חיוני לבדיקה). לאחר מכן הנבדק מחובר לצינוריות פלסטיק זעירות אשר מונחות בפתחי הנחיריים דרכן מתבצע הניטור של הגזים הננשפים מהריאות. בתום 15 עד 20 דקות מתקבל גרף עם תוצאת התבחין אשר מעיד על נוכחות או היעדר נוכחות הליקובקטר פילורי. במידה שאכן התגלה נוכחות של החיידק, הטיפול בו כולל שילוב של מספר סוגי אנטיביוטיקה יחד עם תרופות להורדת חומציות הקיבה.

הבדיקה ניתנת לביצוע בצירוף טופס הפניה מהרופא המטפל וכן טופס הסכמה של המבטח הרפואי/ קופת חולים.

למידע נוסף ולקביעת תור לביצוע הבדיקה, ניתן ליצור קשר בטלפון שמספרו: 04-6304480, 04-6304683, 04-6304680, פקס. 04-6304408



כנסים
וימי עיון

רואים 6:6

מחלקת עיניים של המרכז הרפואי סיכמה בהצלחה מפגש לחיזוק הקשר מול רופאי העיניים בקהילה. ד"ר ביאטריס טיאוסנו, מנהלת המחלקה: "הקשר בין הרופאים המטפלים בקהילה לבין צוות מחלקת עיניים חיוני למתן שירות וטיפול מיטביים. בריאות המטופל לנגד עינינו, תרתי משמע".

בסוף ספטמבר 2016 קיימה מחלקת עיניים של המרכז הרפואי הלל יפה יום עיון לרופאי העיניים בקהילה. למפגש הצטרפו גם רופאי קהילה בתחומי הנוירולוגיה והאנדוקרינולוגיה- שני תחומים משיקים ורלוונטיים בתחום מחלות העיניים לסוגיהן.

"אנו רואים חשיבות רבה בהכרת המטפלים מאחורי ההפניות, כמו גם ביצירת קשר ישיר של מטפל בקהילה מול מטפל בבית החולים, משום שקשר טוב בין שני גורמים אלו, הכרחי למתן טיפול טוב יותר לכל מי שבא בשערינו, כאן ב"הלל יפה". מכאן גם בא הרעיון לבצע יום עיון זה", כל על פי ד"ר ביאטריס טיאוסנו, מנהלת מחלקת העיניים. מטרה נוספת ביום העיון הייתה לחשוף את רופאי הקהילה באשר לשירותים השונים הניתנים בבית החולים בנושא עיניים - שהם כוללניים, ומאפשרים טיפול "קרוב לבית". הדרך להצגת השירותים הייתה באמצעות הרצאות ההעשרה של מיטב המומחים של מחלקת עיניים ומחלקות משיקות נוספות בבית החולים. הרצאות אלו כללו נושאים כגון: ניתוחי גלאוקומה זעיר פולשניים, הטיפול בחולה העיניים הסוכרתי, ניתוחי קרנית (כולל טכניקות חדשות), ניתוחי פלסטיקה בעיניים, טיפולים עיניים וניתוחי עיניים בילדים, וטיפולי בבעיות נוירולוגיות של העין (נוירו-אופטימולוגיה).

"חשוב לנו שרופאי קהילה ידעו כי מחלקת העיניים שלנו "מרושתת" היטב בהיבט הטיפולי. אנחנו מספקים כמעט כל טיפול או ניתוח בתחום העיניים", הדגישה ד"ר טיאוסנו בפני הקהל שנכח ביום העיון. "יתר על כן, בחלק מהנושאים - אנחנו נמצאים בחזית הטכנולוגיה, ואף לעיתים הראשונים לבצע, וכל הזמן אנחנו מחפשים דרכים לחדש ולהיטיב. לדוגמא: ניתוחים משולבים של המחלקה שלנו עם יחידת אף אוזן גרון של "הלל יפה" לטובת פתרון לחסימה בדרכי הדמעות, או מכשור חדשני לאבחון מחלות הקרנית, ביצוע השתלות קרנית, שימוש בשתלים מתקדמים לניתוחי גלאוקומה ועוד".

בסיום יום העיון נערך פאנל שאלות ותשובות של כל הנוכחים, כמו גם הזמנה של צוות מחלקת עיניים ליצירת קשר בכל עניין וסוגיה המתעוררת ונדרשת לדיון משותף.

לומדים לראות

מחלקת עיניים ובית הספר לסיעוד יצאו, בשיתוף פעולה ראשוני ארצי ופתחו קורס לרפואת עיניים לצוות סיעודי מוסמך.

המדובר הוא בקורס לרפואת עיניים המיועד לצוות סיעודי מוסמך, ממחלקות עיניים ברחבי הארץ, אבל לא רק, אשר מעוניין להרחיב את היריעה בתחום רחב היקף זה. הקורס שנפתח הינו קורס ארצי , וכאמור הוא פרי יוזמה של מחלקת עיניים ובית הספר לסיעוד של "הלל יפה". ייחודיות הקורס הוא ברמה המקצועית הגבוהה, עומק החומר הנלמד והיקף השעות והוא כולל דיונים על מקרים אמיתים וניתוחם לשם לימוד יעיל יותר.

בקורס נכחו כ-22 משתתפים, מקשת רחבה של בתי חולים, ביניהם: הלל יפה, גליל מערבי, העמק, פוריה, מאיר, איכילוב ועוד.

הקורס הועבר על ידי מיטב המומחים של מחלקת העיניים ב'הלל יפה', על מקצועותיהם השונים: רשתית, רפואת עיניים בילדים, קרנית, קטרקט, נוירואופטלמולוגיה ועוד.

בנוסף, כלל הקורס הרצאות של מרצי חוץ של חברות מתחום רפואת העיניים בארץ.

המשתתפים כולם מצאו את הקורס מעשיר, מועיל, מקיף, מהנה, וציינו כי נושאי הקורס היו יעילים ביותר מבחינת העבודה היומיומית הנדרשת במטופלים הסובלים ממחלות עיניים לסוגיהן.

כנסים
וימי עיון

"להתמודד עם הסרטן"

יום עיון למטופלים ובני משפחותיהם

היחידה לאונקולוגיה קיימה יום עיון נוסף למטופליה, בני משפחתם ואחרים. ד"ר קטי שולמן, מנהלת היחידה: חשוב לנו שמטופלינו ובני משפחתם, ידעו שאנחנו כאן בשבילם ושאנחנו עושים את כל הניתן על מנת לאפשר להם בריאות שלמה.

זו כבר מסורת ביחידה לאונקולוגיה של המרכז הרפואי הלל יפה - יום עיון שנתי המיוחד למטופלים במחלת הסרטן ובמשפחותיהם. יום שבו מועברים תכנים בנושאים מגוונים הקשורים למחלת הסרטן על סוגיה השונים. בפתיחת יום העיון ברך ד"ר מיקי דודקביץ, מנהל המרכז הרפואי, תוך שהוא מציין את הרגישות הנדרשת בטיפול האונקולוגי - בין אם זה במטופל עצמו ובין אם בסביבתו. עוד במברכים הייתה גב' אריאלה ליטביץ-שרמן, נציגת האגודה למלחמה בסרטן, שציינה לשבח את הנגישות של בית החולים והמקצועיות המופגנת ביחידה האונקולוגית שלו ובכלל, אשר עשויות לסייע משמעותיות למטופלים, אך גם בגילוי מוקדם למחלה. אחריהם, עלתה ד"ר שולמן, מנהלת היחידה אונקולוגית, שיחידתה גם יזמה וארגנה את יום העיון, אשר ברכה את הקהל באולם והזמינה את כל הנוכחים לשאול שאלות ולהתעניין בכל אחד מהנושאים שעלו ביום העיון, והסבירה כי היחידה עושה ככל הניתן לסייע למטופליה ובמשפחותיהם וכך תמשיך. בהמשך היום הועברו למטופלים הרבים שנכחו בקהל הרצאות ההעשרה על ידי מומחי המרכז הרפואי בנושאים שונים, ביניהם: ההתמודדות הרגשית עם מחלת הסרטן כמסע (אלינה פישנזון, העובדת הסוציאלית של היחידה); זיהוי אוכלוסייה בסיכון, דרכי מניעה ואבחון מוקדם של סרטן המעי הגס (ד"ר אורן גל, סגן מנהלת המכון הגסטרואנטרולוגי); תכנית לגילוי מוקדם של סרטן השד (ד"ר נטליה קוחנובסקי, אחראית היחידה לדימות השד); דרכי אבחון וגורמי סיכון של גידולי ריאה, (ד"ר מיכאל קוצ'וק, מנהל יחידת ריאות); טיפולים ביולוגיים באונקולוגיה ודרכי התאמת הטיפול (ד"ר אולגה קזרין, רופאה בכירה ביחידה); ההתמודדות עם תופעות הלוואי של הכימותרפיה (גב' אירנה פולנסקי, אחות באשפוז יום אונקולוגי. את היום סיכמה מטופלת ביחידה האונקולוגית של " הלל יפה" שהציגה את סיפורה האישי המרגש בפני הקהל ואת הדרך שעברה ושעדיין יש לפניה.

בסיום היום קיבלה היחידה תגובות חמות מהקהל ומכל מי שלקח חלק ביום - על המידע, העל הארגון. ד"ר שולמן איחלה בריאות לכולם, והבטיחה כי המסורת השנתית לעדכון המטופלים ובני משפחותיהם , תמשיך גם בשנים הבאות.

מפגש מהבטן

מידע על זכויות המטופל, שיחה על הקשר בין הבטן לנפש, פנל רפואי ומופע 'לבריאות טובה' של השחקן והיוצר דורי בן זאב - כל אלו היו חלק מעוד מפגש שנתי מוצלח שערך צוות המכון לגסטרואנטרולוגיה למטופלי מחלות דלקתיות של המעי.

כמו בשנים עברו, ערך גם השנה צוות המכון לגסטרואנטרולוגיה של המרכז הרפואי הלל יפה מפגש למטופלי מחלות כרוניות של המעי. במפגש הועלו מספר נושאים: מנכ"לית העמותה לחולי קרוהן וקוליטיס, הגב' סילבי עומר, נשאה דברים ועדכנה את תמונת המצב לגבי שירותי העמותה. המטופלים קיבלו מידע רב ומעשיר באשר לזכויותיהם בביטוח הלאומי, מאת הגב' יעל פלק, גם היא נציגת העמותה. הרצאתה של הפסיכולוגית אמירה דקל תיארה והסבירה את הקשר בין תחלואת הגוף למצבי הנפש. בתחום האמנותי - נהנו המשתתפים מהופעתו של דורי בן זאב, הזמר והיוצר, ששר "שירים הטובים לבריאות", ובין שיר לשיר, קשר את הקשר בין בריאות לשמחה. פנל 'שאלות ותשובות' כלל את ד"ר ברוך עובדיה, כמו גם אנשי מקצוע נוספים - תזונאית, עובד סוציאלי פסיכולוגית, וענה לשאלות הקהל. במהלך המפגש ברכו את המשתתפים פרופ'/מ יעל קופלמן - מנהלת המכון הגסטרואנטרולוגי, ד"ר עובדיה ברוך - מנהל השירות לחולים במחלות מעי דלקתיות, והאחות אחראית המכון - הגב' סמדר נפרין. פרופ'/מ קופלמן ציינה את פעילותם של ד"ר עובדיה והאחות נפרין כמי שמרכזים את השירות הכוללני שניתן לחולים אלה, שירות המעניק טיפול רפואי מגוון, כמו גם טיפול תומך- פסיכולוגי וסוציאלי - הכול תחת קורת גג אחת ולטובת המטופלים. פרופ'/מ קופלמן סיכמה את המפגש באומרה: "מפגשים אלו מאפשרים לנו למקסם את הקשר בין המטפל למטופל, ואנו מקפידים על קיומם מידי שנה. אנו נהנים ממפגשים אלה ושמחים לגלות שהמחויבות לקשר ביננו לבין המטופלים - היא דו סטרית. במפגשים אלה העלאת המודעות, לא רק לתכנים הרפואיים, אלא גם לצד הסוציאלי, הנפשי והאישי, הינה חשובה ביותר. להתראות בבריאות בשנה הבאה".

כנסים
וימי עיון

דברים שלמדתי מחברי למקצוע

רופאי אף אוזן גרון מבתי חולים מרחבי הארץ הגיעו למרכז הרפואי לטובת סדנא לביצוע אולטראסאונד צוואר ובלוטת התריס, בהנחיית ד"ר גלית אביאור, אחראית תחום ניתוחי ראש צוואר ובלוטת התריס ביחידה לאף-אוזן-גרון.

במהלך אוקטובר נערכה סדנא לימודית בנושא אולטראסאונד צוואר ובלוטת התריס, שמטרתה הייתה ליצור בסיס של שפה משותפת בשימוש במכשיר חשוב וחיוני זה, כמו גם להדריך רופאי אף - אוזן - גרון בביצוע אולטראסאונד, תחום שצובר תאוצה, ואשר ב"הלל יפה" משתדלים להוביל. הסדנא אורגנה על ידי ד"ר גלית אביאור - אחראית תחום ניתוחי ראש צוואר ובלוטת התריס וצוות המחלקה לאף - אוזן - גרון של בית החולים. ד"ר אביאור אף עוסקת בהדרכת US לרופאי אף - אוזן - גרון באופן שיטתי זה זמן מה.

הנוכחים ביום הזה היו רופאים בכירים בתחום אף אוזן גרון ורופאים צעירים המתמחים ברפואת אף-אוזן-גרון ממספר בתי חולים ביניהם: הלל יפה, בילינסון ופוריה. כולם הראו עניין רב ביום הזה ובחשיבותו. בנוסף, לקחו חלק בסדנא חברות תרופות וחברות שהביאו איתן מספר מכשירי US על מנת להדגים בהם.

בסדנא, הושם דגש על חשיבות מכשיר ה-US ככלי בסיסי ושימושי בעבודת רופא אף - אוזן - גרון בהקשר של זיהוי מחלות ומצבים בתחום הצוואר ובלוטת התריס ככלל גידולים, זיהומים, דלקות ומצבים אקוטיים וכרוניים; הערכתן, מעקב אחרי התקדמותן ומחשבה על דרכי הטיפול. ניתן דגש גם על כך שה - US הינו כלי פשוט, שאינו גורם שום נזק לחולים והוא מאוד רגיש ונחשב לבדיקת הבחירה לרקמות רכות בצוואר. לכן מאוד חשוב לדעת מה אפשר להפיק מהכלי הזה, מה היתרונות שלו ושנדבר כולנו בשפה אחת כדי שנגיע לתקשורת שהיא נכונה ושהיא יכולה להועיל לחולה בסופו של דבר.

הסדנא נחלקה לשני חלקים: חלק עיוני ופרונטלי בו הרצו מומחי "הלל יפה": ד"ר גלית אביאור - רופאה בכירה במחלקת אף - אוזן - גרון ואחראית על תחום ניתוחי ראש צוואר ובלוטת התריס, ד"ר ענת יפה - מנהלת היחידה לאינדוקרינולוגיה, ד"ר נדיר ריינסדורף - מנהל יחידת ה-US במכון הדימות, וד"ר אלונה מאיר - הציטופתולוגית מהמכון הפתולוגי. בחלק זה ניתנו הסברים על החלקים של מכשור ה - US ואופן השימוש הבסיסי בו. הוסבר והודגם על האנטומיה של הצוואר ובלוטת התריס. הוסברו המאפיינים של ממצאים ומחלות שונים בצוואר ובלוטת התריס ואופן זיהויים והערכתם בעזרת ה - US. בסוף החלק הפרונטלי ד"ר נדיר ערך והדגים בדיקת US אונליין על חולה עם אפשרות לשאלות והתערבות במהלך הבדיקה. החלק השני של הסדנא היה התנסות מעשית במכשיר על מטופלים שסבלו ממחלות ומצבים רפואיים בצוואר ובלוטת התריס שהתנדבו ונתנו מזמנם בכדי לתרום לידע והבנה של צוות הרופאים. הנוכחים בכנס חולקו ל-5 תחנות; תחנה אחת שהיא בדיקה עצמית, שכל חבר צוות יערוך בדיקה אחד על השני. וארבע תחנות שיהיו מאוישות על ידי מטופלים.

כנסים
וימי עיון

שרק לא נאבד את הקול

יום עיון לרופאי הקהילה בנושא אלקטרוסטימולציה וטיפולי בבעיות צרידות

במהלך דצמבר נערך יום עיון בארגון יחידת אף אוזן גרון וכירורגיה של ראש צוואר בנושא אלקטרוסטימולציה וטיפולים חדשים בבעיות של צרידות וחולשת עצב הפנים וכן עדכונים נוספים על טכנולוגיות חדשות.

לאחר הקדמה של פרופ'/מ משנה ברוורמן ומר קרני, מנכ"ל פיסיומד ישראל, הייתה הרצאה של אורח מגרמניה, מר אלכסנדר מיקוס מחברת PHYSIOMED, על מהות האלקטרוסטימולציה. בהמשך, נתן פרופ'/מ ברוורמן סקירה על האינדיקציות לטיפול באלקטרוסטימולציה וכן הועברה הרצאה על הערכה ובדיקה של מיתרי קול ועצב הפנים מבחינה קלינית כמו גם ניטור עצב הפנים ועצב הוואגוס בניתוחי אף אוזן גרון - הרצאה שהועברה על ידי ד"ר מוחמד טאהא, רופא בכיר ביחידה. עוד הוצג המכשיר הייעודי לטיפול באלקטרוסטימולציה וכן הניסיון בטיפול עימו כפי שבוצע ב"הלל יפה" ב- 4 מטופלים שונים.

במהלך יום העיון הוצגו גם טכנולוגיות נוספות כגון טכנולוגיית ה- DEEP OSSILATION לטיפול במצבים אחרי ניתוח, טיפול בכאב אצל ספורטאים, סכרת, כוויות ועוד.

בכנס נטלו חלק צוותים רפואיים וסיעודיים ממחלקות אף - אוזן - גרון מרחבי הארץ, קלינאי תקשורת ואנשי סגל בית החולים. בסיום יום העיון הועלו רעיונות למחקר משותף עם הטכנולוגיות שהוצגו.

"בריא לדעת" הרצאת בריאות בשיתוף פארק תעשיות קיסריה

במסגרת שיתוף פעולה עם פארק תעשיות קיסריה בנושאי בריאות, הרצתה הגב' שרה שטרן קטעי - מנהלת שירות הדיאטה שלנו בפני 40 עובדים ועובדות מהחברות השונות בפארק. על הפרק: הרצאה עשירה במידע ודלה בסוכרים, דהיינו המלצות באשר לתזונה נכונה, מותאמת אישית מגדרית ומתואמת לפעילות גופנית מתבצעת. במהלך ההרצאה, נופצו לא מעט מיתוסים על יין, פירות, שוקולד ואחרים.

כנסים
וימי עיון

לחיות עם מחלת בעידן החדש

מעל ל- 120 רופאי קהילה, אנשי סגל רפואי וסיעודי ואחרים, לקחו חלק במסגרת יום עיון שכותרתו הייתה 'מחלת האיידס בעידן החדש: חידושים ועדכונים'. המסר העיקרי: מדובר במחלה כרונית שאפשר לחיות איתה, בתנאי שמאותרת בזמן ומטופלת בצורה נכונה.

איידס היא מחלה קשה וכרונית. איידס היא מחלה מדבקת. איידס היא מחלה שאפשר לחיות איתה. שלוש האמיתות האלו עמדו בבסיסו של יום עיון שנערך במרכז הרפואי הלל יפה השבוע, בו נכחו מעל ל- 120 רופאי קהילה ואנשי סגל רפואי, סיעודי ופרא- רפואי של בית החולים.

בבסיסו של יום העיון, שאורגן על ידי צוות מרפאת האיידס של בית החולים בניהולה של ד"ר ולרי איסטומין, ובשיתוף צוות היחידה למחלות זיהומיות ומחלקה פנימית ג', הוצגו בפני הנוכחים נתונים על מחלת האיידס, החולים בה והטיפולים הקיימים כיום.

ד"ר אוהד הוכמן, סגן מנהל המרכז הרפואי, שפתח את יום העיון, ציין כי כרופא משפחה, הוא מודע לחשיבות של העבודה של רופאי הקהילה עם מומחי מרפאת האיידס ב"הלל יפה" לשם מתן טיפול מיטבי בחולי האיידס, שכיום יכולים לחיות עם המחלה למרות ובייחוד בשל האתגר שנובע מהתחלואה הנלווית לה. ד"ר איסטומין הציגה בתחילה נתונים על כמות החולים והנשאים במדינת ישראל שעומדת על כ- 6800 בני אדם שאותרו ונרשמו (אם כי המספר המשוער קרוב יותר ל- 9000). ד"ר איסטומין ציינה כי למרות שהמחלה והמודעות אליה גבוהים, עדיין אין מודעות מספקת לאבחונה ולמניעתה בקרב קהלים שונים ומגוונים.

ד"ר איסטומין אף קראה לצוות הרפואי להיות ער לתסמיני המחלה, שאינם תמיד מובהקים, ולכן במקרים מסוימים, גם בחשד קל, וגם אם אין היסטוריה רפואית חד משמעית כדאי לבצע בדיקה לאיתור הנגיף.

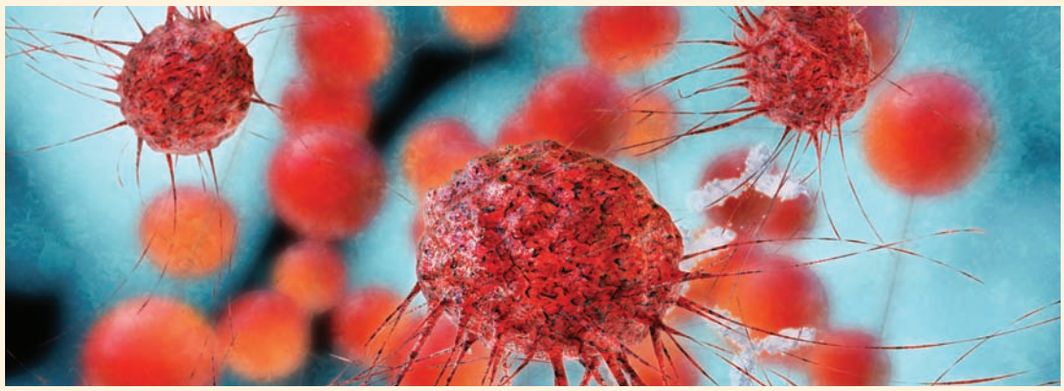
בהמשך יום העיון, סקרה ד"ר שרון רייספלד, רופאה בכירה ביחידה למחלות זיהומיות, שהייתה שותפה להפקת יום העיון, את הסיכון המוגבר לתחלואה הנלווית ל- HIV, תוך שהיא מציינת את החידושים בתחום, ואת היכולת לחיות עם מחלת האיידס כמחלה כרונית, אך באיכות חיים טובה. בנוסף, הציג ד"ר יובל ליבנת, מנכ"ל הוועד למלחמה באיידס סוגיות אתיות ומשפטיות הקשורות למחלת האיידס, וכן הובא בפני הקהל סיפורה האישי של אישה באשר ל"חיים עם HIV".

האיידס

להוציא חיובי מהשלילי

בדיקות איידס חינם לקהל הרחב במסגרת יום האיידס הבינלאומי

רגל יום האיידס הבינלאומי שחל ב- 1 בדצמבר בכל שנה, פתח המרכז הרפואי הלל יפה את שערי מרפאת האיידס שלנו לביצוע בדיקות איידס, ללא תשלום, לקהל הרחב. במסגרת רפואית חיובית זו, אף יצאו נציגי מרפאת האיידס לבצע בדיקות לסטודנטים במכללה האקדמית נתניה. לשמחת ד"ר איסטומין וצוותה. הייתה היענות יפה ליוזמה ברוכה זו. "הרעיון הוא העלאת המודעות למחלה בקרב הצוותים המטפלים, אבל גם בקהל הרחב" סיכמה ד"ר איסטומין, "אנחנו שמחים על כי הירתמותנו לנושא, זכתה למענה חיובי".



אירועים
וביקורים

נציגות אוניברסיטת טלין באסטוניה בביקור

במהלך נובמבר 2016 התקיים מפגש מרגש עם שתי נציגות מהמחלקה לקשרי חוץ של אוניברסיטת טלין שבאסטוניה. הנציגות הגיעו לביקור בן שבוע בביה"ס האקדמי לסיעוד הלל יפה, זאת לאור קבלת מלגה אירופאית משותפת לקשרי גומלין, שהוגשה בשיתוף מנהלת ביה"ס לסיעוד, ד"ר מירב בן נתן. במהלך שהותן נפגשו האורחות המכובדות עם מנהל המרכז הרפואי ד"ר מיקי דודקביץ, שסקר בפניהם את פעילות הרחבה של בית החולים. כמו כן, נפגשו עם מנהלת הסיעוד, הגב' דינה פיינבלט וצוותה, שסקרו את תפקידי הנהלת הסיעוד וכן מדיניות של ניהול מערכי החירום במרכז. לציין כי האורחות היו נרגשות וחשו התלהבות רבה מהפעילות הענפה במרכז הרפואי בכלל ובסיעוד בפרט.

מוסיפים שנים לחיים

צוות המכון לפיזיותרפיה של המרכז הרפואי יצא למרכזי יום לקשיש בחדרה ובזיכרון יעקב לטובת פעילות הסברה על פעילות גופנית בגיל השלישי.

מאת: יעל קרבס - כהן, מנהלת השירות

שבוע הפיזיותרפיה הבינלאומי נערך השנה בסימן "מוסיפים שנים לחיים". במסגרת השבוע, יצאו צוותי השירות הפיזיותרפי של המרכז הרפואי הלל יפה לשני מרכזי יום לקשיש: בבית אליעזר בחדרה ובמתנ"ס זיכרון יעקב לערוך פעילות לאוכלוסייה הבוגרת. מהלך היום כלל הרצאה בנושא פעילות גופנית מקדמת בריאות בגיל השלישי, וכן הקמה של עמדות בדיקה למדדים כגון שיווי משקל, כוח שרירים, פעילות אירובית ומצב תפקודי, שבאפשרותם להעריך מצב פיזי ובהתאם לתת הנחיות לפעילות גופנית היכולה להועיל לאדם. בהתאם לתוצאות הבדיקות, ניתנו למשתתפים המלצות אישיות לפעילות גופנית יומיומית שתתרום לבריאותם. בשני המרכזים הוכתרה בפעילות כמוצלחת , ההיענות הייתה גבוהה, כמו גם בקשות נוספות לבצע פעילויות נוספות במקומות דומים. והכתרה הפעילות בהצלחה, עם היענות גבוהה, ובקשות לערוך פעילויות דומות במרכזים נוספים.

מטופלי דיאליזה מזווית אחרת

מטופלי הדיאליזה במכון הנפרולוגי יצאו לטיול בצפון שנערך בסיוע העמותה לקידום ושמירת זכויות חולי הכליות.

כתבה: מעין אברמוב, עו"ס מכון הדיאליזה.

בוקר שמשי של אמצע נובמבר 2016 יצאנו מטופלי דיאליזה וצוות המכון לטיול בצפון. הטיול, שאורגן בשיתוף עם העמותה לקידום ושמירת זכויות חולי הכליות, היה מיועד לנכים קשים המתניידים בכיסאות גלגלים, והיווה הזדמנות יוצאת מן הכלל לצאת מאולמות הדיאליזה ליופי שהטבע מציע בעונה הזו. הטיול הותאם לכיסאות גלגלים, עם אוטובוס מיוחד ואתרים מונגשים כגון: דומוס גליליי, תצפית על הכינרת, אחוזת אוהלו וסיור באתר אשכול של חברת מקורות. כמי שרואה את המטופלים בתוך האולם שלוש פעמים בשבוע כשהם מחוברים למכונה - היה משהו באווירת הטיול שרומם את הנפש. חלק גדול מהמטופלים יצאו מלווים בבני או בנות זוגם או בני משפחה. החיוך לא מש מפניהם. זו הייתה הזדמנות מצוינת להכירם כבני אדם ולא רק כמטופלים, לדבר על נושאים שאינם קשורים לדיאליזה, למחלות ולבית חולים. באוטובוס הייתה אווירה של צחוק וכיף, והמטופלים חזרו הביתה כשהם שמחים ומאושרים. הטיול מומן על ידי העמותה כמעט במלואו והמטופלים נשאו בהשתתפות סמלית בלבד. דליה סגל, אחות אחראית במכון: "שמחתי מאד להוציא את מטופלינו מהשגרה ולו ליום אחד. לחלקם היה זה הטיול הראשון בחייהם, והם היו נרגשים ונהנו מכל רגע. כולי תקוה שנחדש מסורת זו ונוציא את מטופלינו לטיולים רבים ככל האפשר". ואכן, היום הזה הניע אותנו לארגן טיולים נוספים בתדירות גבוהה למטופלי הדיאליזה והצביע על החשיבות הרבה שיש כדי לאוורר את הגוף והנפש, כמו שאומר הפתגם: "נפש בריאה בגוף בריא".

אירועים
וביקורים

ביקור המנכ"ל

מנכ"ל משרד הבריאות, מר משה בר סימן בביקור התרשמות קצר ב"הלל יפה"

הביקור, כלל ישיבה עם הנהלת המרכז הרפואי הלל יפה בה הוצגו למנכ"ל תוכניות לפיתוח בית החולים ובכלל זה בנושאי כוח אדם, תשתיות וציוד רפואי. המנכ"ל גם זכה לסיור במחלקות יחידות שונות ביניהן המחלקה לרפואה דחופה, היחידה לטיפול נמרץ כללי ולטיפול נמרץ לב, מחלקת נשים ויולדות, חדרי הניתוח ועוד. בסיום הביקור הודה המנכ"ל להנהלת המרכז הרפואי על האירוח ועל המידע הרבה שנסקר בפניו וציין כי הוא ער למשימות המורכבות העומדות בפני צוות המרכז הרפואי ושמח על כי בית החולים מצליח לטפח מוקדי מצוינות ולספק לאוכלוסייה באזור שירות מיטבי, נגיש וזמין.

ושוב אתכם

בחודש ינואר התקיים מפגש נוסף של ראשי הרשויות המקומיות עם הנהלת המרכז הרפואי לשם המשך שיתוף פעולה וקידום בריאות לרווחת תושבי האזור.

במפגש התעדכנו ראשי הרשויות בכל שהתחדש בשנה החולפת במרכז הרפואי הלל יפה וזכו לעמוד על הטכנולוגיות החדשות ועל ההתפתחויות הרבות שחלו בבית החולים. המשרת את תושבי האזור, שהוא אחד המתפתחים ביותר מבחינת צמיחת האוכלוסייה. "מטבע הדברים, אנשים שהעתיקו מגוריהם לאזור רואים חשיבות רבה לכך שקיים מרכז רפואי מתקדם ואיכותי זמין בסביבתם. לפיכך, אנו פועלים כל העת לפיתוח שירותים חדשים ושימוש בטכנולוגיות מתקדמות, תוך שימת דגש על איכות השירות הניתן לבאים בשערינו", כך פתח ד"ר מיקי דודקביץ, מנהל המרכז הרפואי הלל יפה את המפגש. במפגש נכחו כ-15 ראשי רשויות ומועצות ונציגיהן מהאזור, אשר, כאמור, זכו לסיקור הנעשה בביתה חולים. במהלך המפגש הרצתה גם פרופ' משנה עינת שלום - פז על היחידה להפריה חוץ גופית הפועלת בהצלחה רבה בבית החולים. כמו כן, הוצגה בפני הנוכחים פעילות עמותת הידידים החדשה של בית החולים , שהחלה לפעול במרץ בחודשים החולפים. בסיום המפגש, נערך דיון פורה על הדרכים בהן ניתן לשתף פעולה והועלו רעיונות שונים למימוש, חיזוק הקשר של בית החולים עם הקהילה.

מדבררים מהשטח

לרוב תמצאו אותם ליד עיתון, מדברים בנייד או מרחרחים אחרי האייטם הבא, אבל ליום אחד, הגיעו דוברי מערכת הבריאות (בתי חולים, קופות החולים ועוד), למפגש שכלל הרצאת ההעשרה מרתקת של הגב' נורית דאבוש, אשת תקשורת רבת פעלים, על שוק התקשורת המתפתח; שיח דוברים פתוח; וגם - איך אפשר בלי - תצוגת תכלית על מי שאירח אותם - המרכז הרפואי הלל יפה. לכל אלו הקדימו ארוחת בוקר מפנקת ודברי פתיחה על חשיבות עבודת הדובר מד"ר מיקי דודקביץ, מנהל המרכז הרפואי.

למקרה שתהיה ראשון בשטח

מאת: ד"ר אנה אופיר, מרכזת שעת חירום, הנהלת הסיעוד

סגל המרכז הרפואי התנסה במשימות חילוץ במסגרת קורס שנערך על ידי פיקוד העורף. המטרה: הכשרה לחילוץ נפגעים בתרחישי חירום שונים כגון אסונות טבע ואחרים

מדינת ישראל חשופה למגוון איומים אשר תוצאתם עשויה להביא לידי הרס מבנים במרחב העורף: ירי טילים, פיגועי טרור מסוגים שונים, אסונות טבע כגון רעידת אדמה ושיטפונות, תאונות הגורמות לאסונות כגון התרסקות מטוס, תאונות רכבת או כשל מבני.

מניסיון שנצבר בתרחישי חירום שונים בארץ ובעולם בהם נדרש חילוץ, הסתבר כי הראשונים המגיעים לזירה הם האנשים הנמצאים בסמוך למקום האירוע. נמצא כי חלק גדול של חילוצים מוצלחים בוצע על ידי אנשים בלתי מקצועיים שנכחו בזירת ההרס. לכן, אנשים המצויים בזירת האירוע בזמן התרחשותו, הם כוח זמין ומרכיב מרכזי בחילוץ נפגעים. הכוחות המחלצים "המקצועיים" מגיעים לשטח בשלב מאוחר יותר, לאחר שעות ולעיתים אף ימים.

במטרה לייעל את עבודת המחלצים הראשונים בשטח, הוחלט בפקוד העורף להכשיר אוכלוסייה רחבה ליכולת חילוץ נפגעים באמצעות קורסים לסיוע עצמי ראשוני (סע"ר). כחלק מהערכות זאת, גם במרכז הרפואי הלל יפה התקיים קורס שהועבר על ידי אנשי פיקוד העורף. כ- 30 אנשי צוות ממקצועות שונים וממחלקות שונות, רכשו ידע וכלים להתמודדות אקטיבית עם תוצאות הרס מבנים בשעות הראשונות לאירוע, זאת עד להגעת כוחות מקצועיים.

ההכשרה נמשכה יומיים וכללה חלק עיוני ותרגול בשטח. התכנים כללו תיאור משימות החילוץ באירוע, מאפייני התנהגות אוכלוסייה בשעת חירום וברעידת אדמה, תפיסת הפעלת יחידת סע"ר ברעידת אדמה בשלב התגובה המיידית, מאפייני אירוע הרס והסיכונים הנלווים לכך. תרגול מעשי בוצע ב"אתר הרס" במהלכו התנסה הצוות בחילוץ בפועל של לכודים בתנאי הרס שונים.

לסיכום, יכולת שנרכשה בפעילות זו מהווה נכס נוסף לגוף הידע הארגוני בהתמודדות עם אירועי חירום שונים ומקדמת מוכנות אישית ואירגונית להצלת חיי אדם.

תרגיל, תרגיל, תרגיל

המרכז הרפואי תרגל מוכנות לאירוע טוקסיקולוגי המוני. בתרגיל צפו בכירים מהאיחוד האירופי, מצבא ארה"ב ומבתי חולים עמיתים בארץ שבאו להתרשם וללמוד על ההכנה למצב מורכב זה. גורמי הבקרה ציינו: "הרצינות ורמת ההכנה של הצוות מעידים כי ניתן לסמוך על המרכז הרפואי במידה שאירוע כזה אכן יתרחש".

המרכז הרפואי הלל יפה תרגל את האפשרות כי יפונו מספר רב גדול של בני אדם לקבלת טיפול עקב אירוע טוקסיקולוגי, ובשם המקצועי אט"ה (אירוע טוקסיקולוגי המוני). באירוע נבדקו צוותי בית החולים על ידי בקרים מבית חולים עמית באשר לרמת המוכנות, התפקוד, מתן הטיפול, האמצעים ואף התשתיות. התרגיל התקיים בשיתוף גורמי צבא, משטרה, מד"א ובתיאום פיקוד העורף והאגף לשעת חירום במשרד הבריאות ומשרד הביטחון, שגם היוו בקרים מטעמם. בקרה נוספת נעשתה על ידי צוות המרכז הרפואי גליל מערבי. לתרגיל גם הגיעו קבוצות חיצוניות לשם צפייה ולימוד: קבוצה מהאיחוד האירופי, קבוצה מצבא ארה"ב ועוד. ביום התרגיל, ציינו הבקרים כי "ללא ספק קיים במרכז הרפואי הלל יפה צוות מסור ורציני, שניתן לסמוך עליו שיוכל להתמודד עם אירוע דומה בעתיד, זאת לצד המורכבות הרבה שנדרשת מבחינת אמצעי הגנה, טיפול רפואי, תשתיות ועוד".

יפה לי בריא!

עובדי המרכז הרפואי חגגו בריאות בשבוע עם הרבה פעילויות חיונית וחיובית: חניכת מסלול ריצה והליכה, פעילות גופנית, תזונה נכונה, בדיקות רפואיות חיוניות ואחרים. כי אין כמו דוגמא אישית בכדי לחגוג בריאות.

ב"הלל יפה" חגגו ב- 22 לפברואר שבוע שלם שיוחד כולו למונח שבבית החולים עסוקים בשאיפה אליו לכל אדם ואדם - בריאות. "אתם יכולים לקרוא לזה דוגמא אישית", כך על פי ד"ר נעה ברר ינאי, יו"ר ועדת הבריאות ומנהלת המכון לנפרולוגיה של המרכז הרפואי הלל יפה, "אבל אנחנו החלטנו שגם העובדים הם קהל יעד חשוב מאוד בכל הקשור לטיפול ומניעה, זו הייתה החשיבה ההתחלתית וקיבלנו לפעילות הועדה ולשבוע החשוב הזה תמיכה חזקה מכיוון ההנהלה".

שבוע הבריאות כלל 3 ימים בהם יכלו העובדים להגיע לבצע בדיקות רפואיות שונות במרפאות ייעודיות בית החולים, הרצאות ההעשרה בנושא מניעת עישון ותזונה נכונה, וכן יום מרוכז אחד שהיה רצוף בפעילויות "בריאות": ריצת בוקר וחניכת מסלול ריצה והליכה סובב בית החולים (בליווי חברי ההנהלה), אימוני כושר - פילאטיס, קיקבוקס, קרוס - פיט וזומבה. במסגרת אותו היום פתחה המרפאה לרפואה משלימה את שעריה לטיפולי רפלקסולוגיה ושיאצו מדגמיים לעובדים ונתלו פרסומים המזמינים את הסגל ואת המבקרים לעלות במדרגות ולוותר על שירותי המעלית. בנוסף, זכו העובדים לארוחת בוקר וצהריים מוקפדות, שלצידן מידע רב ערך על מרכיבי מזון.

עכשיו תשאלו איך היה? - העובדים נהנו מכל רגע את כל זה אפשר לראות בתמונות. שאפו ענק מגיע גם לחברי הועדה שעמלו קשה כדי שכולם ייהנו: ד"ר נעה ברר ינאי, רותם נובוסלסקי, אלכס גרינמן, דנה הירש - פדני, יעל קרבס-כהן, דניאלה עקב, שרה שטרן קטיעי ויעל שטרנברג.

תורמים
ותרומות

עמותת ידידים למרכז הרפואי

אירוע השקה לעמותת הידידים החדשה של המרכז הרפואי הלל יפה התקיים ב- 8.12.2016 יום א', במלון אלמא בזיכרון יעקב. בערב, בו הופיעה בהתנדבות הזמרת קרן פלס, גם נאספו כספים עבור רכישת מכשיר חדשני למכון לגסטרואנטרולוגיה של בית החולים, מכשיר שתכליתו סיוע באבחון סרטן המעי הגס, הסרטן השני בשכיחותו במדינת ישראל. עלות המכשיר כמיליון ₪. את הערב הנחתה השחקנית אסתי זקהיים, שאף חלקה עם הקהל סיפור אישי של קרוב משפחה שחלה בסרטן המעי הגס.

האירוע, אורגן על ידי עמותת הידידים החדשה והעומד בראשה - מר משה מורג, תושב קיסריה ואיש עסקים רב פעלים, וכן בסיוע המרכז הרפואי הלל יפה והנהלתו. באירוע נכחו ידידים ותורמים מבכירי המשק הישראלי, ראשי מועצות וראשי ערים, אנשי חינוך, מנהלי מחלקות ויחידות בבית החולים, הנהלת המרכז הרפואי ועוד.

במהלך האירוע החגיגי, שכאמור נערך במלון אלמא (אירוח שנתרם על ידי הגברת לילי אלשטיין בעלת המלון), ברכו את הקהל שגדש את אולם המופעים של מלון אלמא מר משה מורג - יו"ר עמותת הידידים וד"ר מיקי דודקביץ - מנהל המרכז הרפואי הלל יפה. בנוסף, הוצג על ידי פרופ' משנה יעל קופלמן, מנהלת המכון לגסטרואנטרולוגיה של "הלל יפה", ייעודו של המכשיר שעבורו גויסו התרומות בערב - סיוע בביצוע בדיקת קולונוסקופיה, בדיקה החיונית לאבחון סרטן המעי הגס.

את האירוע חתמה הופעה מרהיבה של הזמרת קרן פלס, שחלקה מחוויותיה האישיות כמי שבנה טופל פעמים רבות ב"הלל יפה" במסירות רבה במחלקת הילדים. עוד ציינה כי התגייסה מיד לבקשת בית החולים להופיע בערב ההתרמה, לאור החשיבות הרבה שהיא רואה בסיוע לחיזוקו של בית חולים "קרוב לבית", שצוותו מקצועי ומסור עד אין קץ.

מר משה מורג, יו"ר העמותה: "לקחנו על עצמנו לפעול לאיתור ולגיוס מקורות כספיים למילוי צרכיו ההולכים וגדלים של בית החולים, הן במישור התשתיתי, הן בתחום הציוד והמכשור, והן בתחום המחקר המדעי והפיתוח. מטרתנו היא לסייע לשיפור המוניטין של בית החולים על מנת שאלו הזקוקים לטיפול רפואי, וניתנה להם זכות הבחירה, יבחרו בנו, כבית החולים המועדף עליהם".

ד"ר מיקי דודקביץ, מנהל המרכז הרפואי: "בהשוואה לגוף האדם, אנו רואים בהקמת העמותה את החמצן שמאזן בין הכנסות המרכז הרפואי, לצרכי הפעילות והפיתוח שלו בכל המישורים. תפיסתנו היא שאנו צריכים לתת טיפול רפואי מלא וכוללני, להיות איכותיים ומקצועניים, מחויבים לאיכות שירות ולחוויית המטופל באופן מיטבי ולהשתמש בתשתיות ובטכנולוגיות המתקדמות והמתפתחות ביותר. בטוחני שבעזרת העמותה החדשה וחבריה נוכל לעשות גדולות ונצורות עבור מטופלינו".

בין הנוכחים באירוע: מנכ"ל נייר חדרה - גדי קוניא, יו"ר איגוד התעשיינים - שרגא ברוש, יו"ר מכון הייצוא - רמזי גבאי, טלי פייגלין - המנכ"לית והבעלים של 'מבנה גזית', שרון שווופי - מנכ"ל קרן ריט ומנכ"לית 'גב ים' לשעבר, שלמה טיסר - מנכ"ל ובעלים של קבוצת וילאר, עמי ואילן לפידות - יו"ר ומנכ"ל קבוצת לפידות, דליה קורקין - מנכ"לית קבוצת 'עמל סיעודית', האלוף במיל. עמירם לוין, האלוף במיל. דוד בן - בעש"ט, תת אלוף במיל. דב תמרי, רוני צליק - יועץ כלכלי ואיש עסקים, ראש העיר חדרה - צביקה גנדלמן, ראש המועצה האזורית חוף הכרמל - כרמל סלע, הגב' לילי אלשטיין - הבעלים של מלון אלמא, ראש מועצת זיכרון יעקב - זיו דשא, השופט מוחמד מאסרווה, אחמד מואסי - הבעלים של בטון מואסי, משה פרטר - בעלי טיוטה חדרה, אבינועם כהן - בעלי סוכנות UMI חדרה, ד"ר אריה לוקר - מנכ"ל עמותת תיכון חדרה.

תורמים
ותרומות

חדשה

במהלך דצמבר הושקה עמותת ידידים חדשה למרכז הרפואי באירוע חגיגי, שנערך במלון אלמא בזיכרון יעקב. באירוע, בו הופיעה בהתנדבות הזמרת קרן פלס, ונכחו ראשי מועצות וערים, אנשי חינוך ואנשי עסקים, מבכירי המשק הישראלי, גם גויסו כספים למכשיר חדשני המסייע באבחון סרטן המעי הגס עבור מכון לגסטרואנטרולוגיה, מכשיר שעלותו כמיליון ₪.

60 שנה
למרכז הרפואי

תמונות בחיי:
המרכז הרפואי שלנו
60 שנה של מומחיות

60 שנה
למרכז הרפואי

תאמינו או לא, המרכז הרפואי הלל יפה חוגג השנה יום הולדת 60. עם מעל ל-2000 עובדים ומתנדבים, 506 מיטות בתקן והרבה תוכניות לעתיד.

ההחלטה על הקמתו הייתה ב- 1957, טקס חניכתו הרשמית במאי 1959. ההתחלה הייתה צנועה - 5 צריפים בודדים ותוכנית להרחבה עד ל- 160 מיטות. שישים שנה אחרי אותה החלטה, המרכז הרפואי הלל יפה הוא מרכז רפואי מוביל, חדשני שבאמתחתו הישגים בולטים ובעתידו עוד הרבה עשייה לטובת מטופליו. על קצה המזלג - כך נראו 60 השנים הראשונות.

מינויים וקידומים

ענת מנחם

אחות אחראית יחידת התאוששות (בפועל)

החלה עבודתה בשנת 1996 כאחות מוסמכת במח' מלר"ד, סיימה קורס סיעוד ברפואה דחופה בשנת 2001, מונתה לראש צוות במלר"ד בשנת 2005, סיימה תואר ראשון בסיעוד בשנת 2012, מונתה לאחות כללית ערב/לילה בחצי משרה בשנת 2014 במקביל לעבודתה כראש צוות במלר"ד, סיימה תואר שני בסיעוד 2016, מונתה לאחות אחראית התאוששות, מינוי בפועל בתאריך 1.10.2016.

גלינה שמילוב

אחות אחראית מחלקה אורתופדית א'.

החלה עבודתה כאחות מעשית בשנת 1999 ביח' תגבורים, עברה למח' כירורגית ב' בשנת 1999, סיימה לימודי אחיות מוסמכות בשנת 2002, סיימה קורס טיפול נמרץ משולב בשנת 2005, מונתה לראש צוות במח' כירורגית ב' בשנת 2011, סיימה תואר ראשון בסיעוד בשנת 2014, מונתה לסגנית אחות אחראית כירורגית ב' בשנת 2016, סיימה תואר שני בסיעוד בשנת 2016 ובתאריך 18.10.2016 מונתה לאחות אחראית מחלקה אורתופדית א'.

קרן מחקרים

ד"ר נטליה קוחנובסקי

מנהלת יחידה מקצועית דימות שד, מכון הדימות

בוגרת לימודי רפואה מהמכון לרפואה, מוסקבה בשנת 1990. החלה עבודתה בשנת 2001 כרופאה מתמחה במרכז הרפואי הלל יפה ובמרכז הרפואי בני ציון. בעלת תעודת מומחה ברדיולוגיה אבחנתית משנת 2007. בתפקיד רופאה מומחית במכון דימות, במרכז הרפואי הלל יפה משנת 2008. מונתה לתפקיד מנהלת יחידה מקצועית לדימות שד בחודש ינואר 2017.

אילנה אלוני

מנהלת יחידת המחקרים

סיימה קורס אחיות מוסמכות בשנת 1975, ניהלה את יחידת צינתורי הלב בבית חולים הדסה עין כרם בירושלים בין השנים 1984 - 1994, החלה עבודתה בתאגיד הבריאות בהלל יפה בשנת 2004 כאחות מתאמת מחקרים במכון הלב, עם התרחבותה של יחידת המחקר בשנת 2008 מונתה לאחראית על צוות מתאמות המחקר, מונתה למנהלת יחידת מחקרים של בית החולים בתאריך 1.1.2017.

ד"ר שבתאי סרג'יו

מנהל יחידה מקצועית שבץ מוחי, מחלקה נוירולוגית

בוגר לימודי רפואה מהפקולטה לרפואה, קראיובה, רומניה בשנת 1996. החל עבודתו בשנת 1999 במרכז הרפואי בני ציון. בעל תעודת מומחה בנוירולוגיה משנת 2007. משמש כרופא מומחה במחלקה נוירולוגית ב"הלל יפה" משנת 2012. משנת 2014 שימש כסגן מנהל מחלקה. מונה לתפקיד מנהל יחידה מקצועית לשבץ מוחי בחודש מרץ 2017.

ברכות על הישגים ומינויים אקדמאיים:

ברכות ל**ד"ר אילן ברוכים**, מנהל בגינקולוגיה והגינקואונקולוגיה במחלקת נשים ויולדות על מינויו ליו"ר האיגוד הישראלי לגינקולוגיה אונקולוגית. כמו כן, ברכות על **מינויו למרצה בכיר** מטעם הפקולטה לרפואה של הטכניון בחיפה.

ברכות ל**ד"ר מיכל שטיין**, מנהלת היחידה למחלות זיהומיות על **מינויה למרצה בכירה** מטעם הפקולטה לרפואה של הטכניון בחיפה.

ברכות על פרסים והישגים מיוחדים:

ברכות ל**פנינה ביטון**, אחות אחראית מחלקה פנימית ד' ויו"ר ועד סיעוד של בית החולים, על קבלת אות הוקרה לרגל יום האישה הבינלאומי מטעם העיר חדרה על עשייה בתחום הבריאות.

ברכות **למרכז הרפואי הלל יפה על היותו בית החולים הראשון בישראל** שלוקח חלק ה"מסע החברתי להבראת הרפואה", פרויקט שמטרתו שיפור תהליכים וייעול המימשק בין גופי הבריאות השונים במדינת ישראל- בתי החולים, קופות החולים ומשרד הבריאות. הפרויקט מובל על ידי ד"ר אביבה אלעד וד"ר אלון מרגלית.

העסקה ישירה ומרגשת

כ-170 עובדי קבלן ועובדי תאגיד הבריאות המועסקים בתחום הניקיון וכעובדי מעבדה וטכנאי רנטגן נקלטו להעסקה ישירה כעובדי מדינה.

התהליך המרגש והמורכב הזה צוין בטקס מיוחד שנערך במרכז הרפואי הלל יפה במהלך נובמבר. הטקס התקיים במעמד יו"ר ההסתדרות אבי ניסנקורן, שר האוצר משה כחלון, מנכ"ל משרד הבריאות משה בר סימן טוב, הנהלת המרכז הרפואי ועובדיו.

יום מרגש המהווה סיומו של תהליך מורכב, ארוך בשנים, אך ראוי ומחייב.

במהלך הטקס ציין מנהל המרכז הרפואי, ד"ר מיקי דודקביץ: "כשם שאנו בבית החולים רואים כל מטופל ומטופל הנכנס בשערנו ומחפש מזור למכאוביו כשווה בין שווים, ללא הבדל דת, גזע ומין, כך אנו רואים את העובדים שלנו שכל ליבת עיסוקם היא בבית החולים. זהו יום מרגש עבור כולנו המהווה סיומו של תהליך מורכב, ארוך בשנים, אך ראוי ומחייב".

בדומה, גם המנהל האדמיניסטרטיבי, ד"ר אמנון בן משה, אמר כי: "זהו יום של בשורה, סוג של שינוי חברתי בעצם צירופם של עובדי הקבלן לתוך למשפחת הלל יפה כעובדי מדינה לכל דבר ועניין".

במהלך הטקס נשאו דברים גם יו"ר ההסתדרות אבי ניסנקורן שסיפר כי שר האוצר ויו"ר מפלגת כולנו, משה כחלון, יחד עם שר הבריאות, הרב יעקב ליצמן, שמחים יחד עם העובדים בקליטתם להעסקה ישירה. דבריו חוזקו על ידי השר כחלון באומרו: " מדינה לא צריכה לקבל את התופעה שיש עובדים שווים ויש עובדים ששווים יותר".

באירוע, כאמור, נכח גם מנכ"ל משרד הבריאות משה בר סימן טוב שהודה לשר האוצר וליו"ר ההסתדרות שאפשרו למערכת הבריאות להיות חלק מהמהלך הזה של קליטת עובדי קבלן. עוד ציין : "אנחנו במערכת הבריאות פה בשביל המטופלים אבל בשביל להיות כאלה אנחנו צריכים לזכור שמי שבא במגע עם המטופלים זה העובדים - ואם לעובדים יהיה טוב אז גם למטופלים יהיה טוב".

כאן נוטעים בכיף

כמידי שנה, המשיכו במרכז הרפואי את מנהג הנטיעות המסורתי בט"ו בשבט. בין הנוטעים - סגל העובדים וההנהלה, וכן ילדים המאושפזים במחלקת הילדים. נוטעים לבריאות טובה.

כמידי שנה, בהגיע מועד החג המקדם בברכה אביב ופריחות, הלא הוא ט"ו בשבט, יצאו עובדי המרכז הרפואי הלל יפה והנהלתו לנטוע ברחבי בית החולים. המיקום הנבחר - רחבת המחלקה לרפואה דחופה בילדים, ובין השותלים - ילדים המאושפזים במחלקת הילדים שנבצר מהם, בשל האשפוז, להשתתף בחגיגת הנטיעות בבתי הספר ובגנים. הללו נטעו, יחד עם חברי הנהלת המרכז הרפואי, עץ זית מרשים ומספר שתילים נוספים.

במסגרת היום החגיגי נהנו גם עובדי המרכז הרפואי, המטופלים והמבקרים משוק איכרים מלא בכל טוב.

זה הכל
אנשים

פורשים לגימלאות

הנהלת בית המרכז הרפואי וצוות העובדים שולחים איחולים לבביים והרבה בריאות, אריכות ימים והנאה מהתקופה החדשה.

ד"ר מיכאל כהנא רופא יועץ מחלות עור ומין

החל עבודתו במרכז הרפואי הלל יפה בשנת 1993 כרופא יועץ עור ומין, בנה את השרות הדרמטולוגי בבית החולים במגוון פעילויות - ייעוץ למחלקות, תפעול מרפאת העור, הרצאות לסגל בית החולים ובית הספר לאחיות. פרש לגמלאות בתאריך 31.3.2017.

דליה רום סגל אחות אחראית מכון נפרולוגי.

החלה את עבודתה במרכז הרפואי הלל יפה בשנת 1979 כאחות מוסמכת, ביולי 1979 זכתה במכרז כאחות כללית ערב לילה, ובשנת 1983 מונתה לתפקיד אחות אחראית מחלקה נפרולוגית.

אחות מקצועית איכותית ונעימת הליכות, ערכית ובעלת רגישות לחולים, בעלת תקשורת טובה, בעלת מודעות שירות איכות גבוהה, פרשה לגמלאות בתאריך 31.3.2017.

בלהה אשורוב - עבדה החל משנת 1983 עד פברואר 2017, כעובדת ניקיון במחלקת המשק.

יפה ברטה - עבדה משנת 1990 עד נובמבר 2016, כראש צוות במחלקה פנימית א'.

צביה בשן - עבדה משנת 1999 עד לפברואר 2017, ככוח עזר באספקה סטרילית.

דבורה הדס - עבדה משנת 1992 עד למרץ 2017, כאחות מוסמכת במלר"ד.

זרנגול נסימוב - עבדה החל משנת 1982 עד נובמבר 2016, כעובדת ניקיון במחלקת המשק.

פני לוי - עבדה משנת 1997 עד דצמבר 2016, ככוח עזר בפנימית ג'.

אסתר ריוט - עבדה החל משנת 1994 עד נובמבר 2016, כרכזת בכירה (חדר מיון).

רות שגיא - עבדה משנת 1973 עד פברואר 2017, כעובדת מעבדה במעבדה המטולוגית.

קרן מחקרים

מיכאל רודין - עבד משנת 1987 עד אוקטובר 2017 כגובה בחניון. פרש ב16.10.16

יום המאבק נגד אלימות בנשים

יום המאבק באלימות נגד נשים צוין ביום עיון שבמרכזו הוצג הסרט זוכה פרס הסרט התיעודי בפסטיבל חיפה -2011 "תלויים באוויר". הסרט מתאר את התמודדותו של אבשלום גיל, אלוף הספורט האתגרי 'פארקור', עם אלימות בתוך המשפחה.

"אפס סובלנות לאלימות מכל סוג שהיא" , זה היה המסר המרכזי של כל מי שנשא דברים במהלך יום עיון שיוחד למאבק באלימות נגד נשים במרכז הרפואי הלל יפה. ביום העיון, שאורגן על ידי גב' דניאלה עקב, הממונה על שוויון מגדרי וקידום נשים, לקחו חלק אנשי המרכז הרפואי מכל הסקטורים, והוצג הסרט הדוקומנטרי "תלויים באוויר", זוכה פרס הסרט התיעודי בפסטיבל חיפה 2011. בסרט תועדה התמודדו של אבשלום, הגיבור המרכזי, אלוף פארקור (ספורט אתגרי הכולל ניתור מעל גדרות, מעבר קירות, סיבובים, קפיצה מגג לגג ועוד) ביחד עם משפחתו, ובעיקר אמו, עם מאסרו של אב המשפחה, שכעת עומד להשתחרר מהכלא. לאחר הסרט, נפגשו המשתתפים לשיחה עם אבשלום ועם יוצר הסרט, רמי כץ, שיצרו עניין רב בקרב המשתתפים, ונשאלו אודות משפחתו של גיל, חייו האישיים ואודותיה של אימו בשנים שלאחר סיום הסרט. כאמור, במהלך יום העיון נשאו דברים ד"ר מיקי דודקביץ, מנהל המרכז הרפואי הלל יפה, אשר דיבר על החובה של עובדי המרכז הרפואי, ארגון שתכליתו לתת מזור לגוף ולנפש, לעשות הכול על מנת למנוע אלימות כלפי נשים מכל סוג שהוא; הגב' דינה פיינבלט- מנהלת הסיעוד, ציינה סטטיסטיקות עגומות באשר לאלימות כלפי נשים והזכירה לנשים בקהל שעליהן להביט במראה בכל יום בגאווה רבה; ד"ר אמנון בן משה, המנהל האדמיניסטרטיבי, ציין כי הטרדות מיניות הן סוג של אלימות, שאין להן ולא יהיה להם מקום בבית החולים. הוא הזמין את כל מי שחש/ה נפגע/ת לגשת ולהתלונן.

10 דברים שלא ידעתם על:

ניהאד אבו חוסיין

סגן אחות אחראית היחידה לכירורגית א' וכירורגית כלי דם

1. הוא בן 45, נשוי, אב לשתי בנות, גר בבקעה אל- גרבייה, עובד ב"הלל יפה" מזה כ - 18 שנה. סיים לימודיו כאח מוסמך בבית הספר לסיעוד של בית חולים העמק ובעל תואר ראשון במינהל מערכות בריאות מאוניברסיטת אריאל.

2. במקור, הוא בכלל למד ביוטכנולוגיה ועבד כטכנאי רנטגן בבית חולים "העמק", אבל מהר מאוד הוא הבין שהוא מעדיף יותר אנשים ופחות מכשירים. זו הסיבה שהלך ללמוד סיעוד.

3. אם הייתם רוצים לפגוש אותו בתחילת שנות ה-90, כנראה שזה היה קורה בוועדת שיפוט מטעם חברת המתנ"סים של להקות ריקוד מכל רחבי הארץ או בפסטיבל בכרמיאל כיוצר וכיאור וגרף .

4. ועוד אנקדוטה מהעבר הרחוק - טרם לימודי הסיעוד הוא היה חלק מלהקת ריקודים שרקדה ריקודי דבקה. במסגרת הלהקה הוא גם ייצג את המדינה 3 פעמים בתחרויות בינלאומיות (והם זכו בכל 3 הפעמים במקומות הראשונים).

5. הוא מאוד פעיל חברתית - בשיתוף עם אגף הבריאות בעיריית בקעה אל גרבייה הוא יוצא לבתי ספר להעביר הדרכות בנושאי בריאות.

6. הוא עובד ומדריך נוער בסיכון - דרך עמותות שונות ומסייע להם בהשלמת לימודים ובתמיכה בכל מיני נושאים נוספים שנדרשים.

7. הוא מאוד אוהב למחזר, ולפני שהוא זורק משהו לפח הוא מנסה למצוא לו ייעוד או שימוש אחר. דוגמא אחרונה הייתה מחבת שיצאה משימוש והפכה למסגרת לתמונה בבית.

8. כל פעם שהוא בחופשה או כשישי לו זמן, הוא מעמיס ציוד, אוסף את בני המשפחה וכולם יוצאים לחיק הטבע לטייל.

9. ואם כבר כולם במכונית, המוזיקה שהוא הכי אוהב לשמוע היא של בוב דילן או של חוליו איגליאס. זה מה שרץ קבוע ברדיו של הרכב ובכלל.

10. הוא מאוד גאה בעבודה שלו ביחידה לכירורגית כלי דם ומשקיע בעשייה, בהדרכות ובכל מה שצריך. במילים אחרות - הוא אוהב מאוד מקום העבודה שלו.

הו, אה, מי זה בא? 'הלל יפה' אלופה!

ארון הגביעים העמוס של קבוצת קט הרגל של המרכז הרפואי הפך לצפוף יותר לאחר זכייתה של הקבוצה, לראשונה בתולדותיה, בתואר אלופת הספורטיאדה.

קבוצת קט הרגל של המרכז הרפואי הלל יפה זכתה בגביע נוסף, הפעם במסגרת הספורטיאדה, אירוע הספורט העממי הגדול והחשוב בישראל, המהווה את אירוע השיר המסכם של הליגה למקומות עבודה המתקיימת לאורך השנה. קבוצת קט הרגל של המרכז הרפואי הלל יפה עושה חיל כבר שנים רבות בין הישגיה: שש פעמים מקום ראשון באליפות הליגה למקומות עבודה במחוז תיכון, 4 גביעים במקומות מכובדים בליגה הארצית (מקומות שני ושלישי), 4 גביעים למחזיקות גביע, 4 שחקנים שזו בתואר שחקן מצטיין לאורך השנים ועוד. קבוצת קט הרגל של המרכז הרפואי הלל יפה לא מפסיקה לקטוף תארים ולהביא כבוד ספורטיבי במיוחד לבית החולים. בספורטיאדה היא השתתפה פעמים רבות ותמיד הגיעה למקומות הראשונים, אך השנה, לראשונה, גם במקום הראשון, מה שגרם לארון הגביעים שלה להפוך צפוף יותר. עם חברי הקבוצה, שמאמן נתי עודד, נמנים עובדים כמעט מכל הסקטורים בבית החולים. יו"ר הקבוצה, אבי קוך, שהוא גם מנהל השירותים הטכניים בבית החולים: "זה בהחלט הישג נהדר. אנחנו גאים מאוד בקבוצה ובשחקניה, ומודים גם להנהלה שלנו על הגיבוי המשמעותי שהם נותנים לפעילות הקבוצה עניין שאינו ברור מאליו בכלל". ד"ר אמנון בן משה, המנהל האדמיניסטרטיבי של המרכז הרפואי: "אני שמח על ההישג המרשים של קבוצת הקט רגל לאורך השנים האחרונות. חשוב לנו לאפשר לעובדינו את התנאים והאפשרות להצטיין בעבודתם, וגם בתחומים אחרים".

מזל טוב

לידות:

אבו ארקיה סאמרה בן
אבוטבול אפיק בת
ד"ר אבו ערישה עמאד בת
אגרונוב אלה בן
אהרוני אוראל בת
אחרק אורית סבטלנה בן
אייזנר ליובוב תהילה בת
אלטמן גלית בת
בדראן סירין יונס בת
בייל יאגונוב וארלי בן
בעדני עומר בן
גבאי רפאל בן
גולדשטיין הדס בן
גמליאל הילה בת
גנאים נור בן ובת
דדון לינה בן
דינא בוטו בן
דמרי חבצלת בן
וורנין מילנה בת
וייס חנה בן
וייצמן דניאלה בת
ד"ר וינר פלד עדי בת
ותד עולא בת
וותד וואסים בת
חמאד הותאף בת
חריש קלוד בת
יוסיפוה עמנואל ז'ולייטה בן
לוי אוראל בת
לויתן דניאל בן
מדלג' גאדיר בן
מלק עמית בת
מסארוה אנס בן
מתתוב בלה בן
ד"ר סאבא ג'וני בן
עומר סיוואר בן
ד"ר ענאבוסי סג'א בת
קפלינסקי נועה- בן רדו שלי בן
רובינשטיין זיברמן אפרת בת
רנא וותד אבו רקיה בת
שדא אבו רקיה בן
שלאבנה מוחמד בת
ד"ר שוחט שירלי בת
שמאילוב טטיאנה בן
שמחי חשאי רויטל בן
שמיה אסמאא - בן תירם אסף בן
שמעוני עדי בן

קרן מחקרים:

ד"ר אירגה דנה בן
בן ארי טניה בת
וורנין מילנה בת
פולטוב דיאנה בן
קרצובסקי שושן אסתר בן
שחר מורן יפית בן
שמש ליאת בן

נישואין:

מנשירוב (נוסייב) גלית
קויפמן (וסלייב) אקטרינה
פישר נועה

"המצטיינים שלנו הם/הן..."

טקס העובדים המצטיינים השנתי התקיים ברוב חגיגיות וטקס. תכירו את האנשים הטובים שעושים מעל ומעבר.

טקס הענקת תעודות הוקרה לעובדים המצטיינים של המרכז הרפואי הלל יפה התקיים בבסוף ינואר השנה ברוב הדר וחגיגיות. מקבלי הפרס כללו עובדים מהמחלקות: אורתופדית ב', היחידה לאף - אוזן - גרון, משאבי אנוש, אגף המעבדות, יחידת הפגייה, כירורגית א', חדר האוכל והמטבח, המכון לגסטרואנטרולוגיה, מחלקת משק, המחלקה למערכות מידע והיחידה לאולטראסאונד מיילדותי.

במהלך הטקס הוקרן סרט בו נראו המצטיינים במהלך עבודתם על רקע הסיבות שבזכותן זכו בפרס.

ד"ר אמנון בן משה, המנהל האדמיניסטרטיבי של המרכז הרפואי, שפתח את האירוע בדברי ברכה ציין כי ארגון מוצלח ומצליח, הוא ארגון שהעובדים בו מחויבים להצלחתו. המחויבות של כל אחת ואחד מאיתנו למצוינות והשאיפה להצליח, מובילה את בית החולים לתוצאות מוצלחות הגם שהסביבה בה אנו פועלים מורכבת, נוקשה ובעלת מגבלות לרוב. הבחירה מייצגת את הדרך של הארגון להוקיר תודה על אכפתיות, נטילת אחריות, התחדשות והרצון לעשות יותר.

ד"ר מיקי דודקביץ, מנהל המרכז הרפואי, הדגיש כי מצוינות היא בחירה לעשות יותר - ביומיום ובכלל. כמו כן, הזכיר כי תרומה של כל עובד ועובד מאפשרת קפיצה קדימה, בוודאי בארגון שדבק במצוינות, אך פועל בתנאים מורכבים ולא קלים. עוד ציין כי עובד שהארגון משקיע בו יהיה עובד שטוב לו יותר, אשר הארגון ייהנה ממנו יותר.

שניהם הודו לעובדים המצטיינים על תרומתם המשמעותית לארגון.

במהלך הטקס, שאורגן על ידי המחלקה למשאבי אנוש, ברכה גם הגב' פנינה ביטון, יו"ר ועד האחיות, בשם הוועדים, וכן הגב' אילנית מרקוביץ, מהמחלקה למשאבי אנוש, שברכה בשם העובדים המצטיינים. בדבריה, ציינה אילנית כי העבודה ב"הלל יפה" היא כמו שגרה של משפחה, אבל שגרה שבוחרים לחיות בה. עוד הדגישה כי "כאשר שגרת העבודה מבוטאת בהערכה, הרי שיכולת הנתינה של העובד מתעצמת שבעתיים". אילנית הודתה בשם המצטיינים על האמון שנתנו בהם המנהלים ועל הבחירה בהם שאינה מובנת מאליה.

את החלק האומנותי של הטקס, סיפקו פרופ' משנה יעל קופלמן - מנהלת המכון לגסטרואנטרולוגיה, על הקלידים, וד"ר ויקטוריה קפלן - רופאה מתמחה במחלקה פנימית א', בשירה וזכו להתלהבות רבה מהקהל.

חדש: ועדת אתיקה רפואית

ייעודה של הועדה לתת במה לדילמות מתחום האתיקה שמתעוררות בבית החולים, כמו גם להצעות להתמודדות איתן. ישיבה ראשונה התקיימה במהלך פברואר

במהלך החודשים החולפים החלה לפעול במרכז הרפואי ועדת אתיקה רפואית. הועדה, שהוקמה בהתאם לסעיף 24 בחוק זכויות החולה כוללת 5 חברים: יו"ר- משפטן הכשיר להתמנות כשופט מחוזי, 2 רופאים מומחים, כל אחד מתחום מומחיות אחר, פסיכולוג או עובד סוציאלי, ונציג ציבור או איש דת. בידי ועדת האתיקה תפקידים נכבדים וסמכויות רחבות המוגדרות בחוק. בנוסף לתפקידיה מתוקף החוק, מתכנסת ועדת האתיקה במרכז הרפואי הלל יפה לצורך התייעצות עם אנשי צוות המעוניינים בכך. מפגשים אלה מתקיימים על מנת לתת במה לדילמות מתחום האתיקה שהתעוררו בבית החולים, ולהצעות להתמודדות איתן. לציין כי בניגוד לדיונים במקרים המוגדרים בחוק, דיוני התייעצות אלה פתוחים להשתתפות כלל עובדי בית החולים, ולא מתקבלות בהן החלטות מחייבות כלשהן. הצגת הנושאים בוועדה כפופה לקריטריונים מסוימים.

כרמלה סלפטר ז"ל

שימשה בהתנדבות כיו"ר יד עזר לחולה (יע"ל) בין השנים 1982 עד 2012

ארגון יע"ל הינו ארגון התנדבותי שהיה אמון על הפעלת הקפיטריה במרכז הרפואי הלל יפה. כרמלה ניהלה את הקפיטריה ואת מתנדבי הארגון בבית החולים, החל משנת 1982. בנוסף, סייעה בגיוס תרומות לבית החולים, בעיקר עבור ציוד למטופלים. בשנת 2003 הוענק לה אות יקירת העיר חדרה ובשנת 2014 אף הדליקה משואה ביום העצמאות בעיר. ד"ר אמנון בן משה, המנהל האדמיניסטרטיבי של בית החולים מספר כי כרמלה, שהייתה מיחדת במינה, הייתה אהובה מאד. היא האמינה מאד בתרומה לקהילה, והוכיחה זאת לאורך שנים רבות, בדרכה שלה, שימשה דוגמא עשתה ופעלה לטובת החולים, משפחתם ועבור המרכז הרפואי, כארגון. היא הטביעה חותם על כולנו, באמונה, ברצון לנתינה, בחזקת "שלי" "שלנו". למגיעי הקפיטריה הייתה אוזן קשבת, שומעת, מקשיבה ואם צריך מערבת ועוזרת. היא הגיעה כל בוקר בשעות המוקדמות ו"עבדה" עד שעות אחר הצהריים המאוחרות, כאשר המטרה, כאמור, תרומה לקהילה מחד וגיוס כספים כתרומה לבית החולים. כרמלה היא ארץ ישראל, זו מהתקופה של התרמיל והמקל, ייצגה את הארץ הטובה, זו שכולה מלאה האהבה. והכל בצניעות וענווה, העיקר להשיג המטרה. עובדתית, עם סיום התנדבותה של כרמלה, תם עידן וגם ארגון יע"ל בבית החולים פסק לפעול ! לא היה מי שימשיך ו"יסחוב" את העגלה האדירה הזו הלאה!

יהי זכרה ברוך!

משתתפים בצער

הנהלת המרכז הרפואי והעובדים מביעים תנחומים
ומשתתפים בצערם של העובדים על פטירת יקיריהם:

אביטן נטע לי	במות אביה
אדרי רחל	במות אמה
אברהם דליה	במות אחותה
אושרי שולמית	במות אחותה
אסטרוגו יצחק	במות גמלאי מפיזיותרפיה
בוגנים פנחס	במות אחיו
גופר אביטל	במות אביה
גרונאו איריס	במות אביה
הדס מרדכי	במות אביה
הורוביץ רעות	במות אביה
זכות ציון	במות אמו
חבז סיון	במות אביה
טל מיריי	במות אביה
טאבא איילת	במות אביה
וניס סמירה	במות אביה
כהן גלית	במות אביה
מחאג'נה הישאם	במות אביו
מחפוד אתי	במות אמה ובעלה
פנאדקה סורייה	במות אמה
ענאבוסי נזאר	במות אחותו
ד"ר קזצקר מרק	במות אביו
קיפניס ורד	במות אמה
רובינוב שירלי	במות אמה
רחמימוב לוי	במות אמו
שמעון רחל	במות אביה
פרילוק שלג הילה	במות אמה
כאטר סולימאן	במות אימו
שוהר מזל	במות אמה
עתאמנה עוואטף	במות אחיה
שושן ברוריה	במות אחותה
דבוש שושח	במות אחותו
קרן מחקרים	
אסולין רונית	במות אחיה
ברקן ראומה	במות הוריה

פעולות רווחה שהתקיימו במרכז הרפואי:

15.9.16-12.9.16	נופש גמלאים בן 4 ימים לאשקלון ואזור הנגב הצפוני והמערבי
11.12.16	הענקת מלגות ע"ש רוני שלם לעובדי מנהל ומשק שילדיהם לומדים באקדמיה.
11.16 - 1.17	הנחייה של קבוצת תמיכה בת 8 מפגשים לעובדים שאבדו בן משפחה מדרגה ראשונה. בשיתוף עו"ס ישראלה דגן (מהשירות הסוציאלי)
27.12.16	טקס הדלקת נרות חנוכה והצגה לילדי עובדים

צוות פיזיותרפיסטים מהמרכז הרפואי "הלל יפה" הגיע אל מרכז גמלאים בחדרה

הזמר פאר טסי ואשתו טל השתחררו ביום שישי בצהריים ממחלקת יולדות

טיפול מהפכני לגלאוקומה

כתבו עלינו בעיתון

ב"הלל יפה" זמן ההמתנה הוא מתחת לממוצע הארצי...

מהם הכלים להתמודדות עם שאלות החברה בעניין משפחה שיש לה מבנה "אחר"?

יום יום משפחות רבות שמבנה הגרעין שלהן מורכב, ואינן בולל אבא-אימא-ילד, מגיעות מתמודדות עם סיפורי הומאלה של ילדים והוריהם הוותיקים

• להיות הגיעים כשמגיעים לילד את ביטוי מגוון בכמה תחומים

• להשתדל לחיות מוכן לשאלות. אם ההורה אינו מרגיש מוכן, רצוי לנסות להשתדל את השיחה, לתמכון אליה, אפילו בסיוע של איש מקצוע, כדי לתת לילד מידע שיאפשר לו להתמודד עם "זאגי" לא בחיבוי ראשלה של הגיגים. עם זאת, רצוי לא לחתמלם מהשאלות של הילד, אל להדחה אותן עד לגיל שבו "ראוי לבגר" אל לגיל שהחוקה חתמה שרק אז "אפשר לדבר על זה עם הילד". "שמר" מתמודדות עלול ליצור הוויה שלילית אצל הילד, דוייטו הגרים לו לחשוב שמשהו לא תקין

• חשוב לא לשפוך לילד ולא להוביא הסברים שלא יוכלו לעמוד במבחן הזמן

• כשמדברים הסבר לילד, יש להתחשב בגילו, לל. עשוה שיעדים בשפה הכמוהגים מעולמו. לילד בן 5 ההסבר יהיה קצר ופשוטי יותר מאשר לילד מתבגר. חשוב להדגיש את ההיבדל בדומה"ל ובזה של המצב המשפחתי. לדוגמא, אם הגדרים

התבגרות. אפשר לומר: "אימא ואבא אוהבים אותך ותמיד יישארו הוריה שלך, אבל כבר לא רוצים לגור ביחד, ואין לזה קשר אליך".

• על ההורה להבדיל בי קיימים סוגים שונים של משפחות וכל אחד מחליט מה טוב לו. יימנון כי המצב הנוכחי של ההורה הוא מתוך בחירה, או שמהתוך ויקור ברירה. עם זאת, חשוב שהסבר לילד יהיה בכמה שפחות סעון רגשית, גם אם ההורה רגשות שלילים חזקים כלפי המצב המשפחתי הקיים בעצם. שנאה כלפי בן זוג, אכזבה מהיחוש הורה בדיוק זכר.

• בהתאם לרמת המסוגלות של ההורה, רצוי להורים כמני הילד את הגדרים החוזיים של המשפחתית המשפחתית, לדוגמא, אצל הוריים בדר שים אפשר לציין בפני הילד שכשיגיע יש לו שני הורים משלו ולא רק אחד ניש לו הורי בבית אצל כל הורה, ולכן שניים. בקרב משפחות בהן יש שני אימהות או שני אבות, להדגים את המיוחדות של הגיון

• חשוב שהוהרה יהיה קשוב לילד ולהבנים שהוא מביא איתו מהמוסד החינוכי, כדי שיידע גם לתמך לות בפני המחוך את הגושא, על מנת שהוא יוכל לסייע לילד מול חברת הילדים.

• שיעורים בשפורות מהאיתנה לאורך המסבר לילד על קיומן של משפחות "אחרות", בפקרה של הורות יחידנית או הורות חד-מינית, חשוב לוסר שהילד בגיל לפגוש נתון, ומבחינתו פעמים רבות זה גם צב המכסי. לאורך בדיל הילה. סביר לומרת שהוד כר הוגה בפגיע, ולכן ההתמודדות היא גם המכנה

שמתקשה לקבל לעניין זה, הפיעיפה ההסבר של הוריים הם הבסיס לכך שהילד ידע לתפקיד את עצמו ותהיה לבטיחעשרך

ד"ר פגיעה אבדת, מרכז-אפרת לילדים אצל מתמלה המרפאה הקרתית ופנים בילדים אצל בעדות הקרתית הגאנט, המרכז הרפואי הלל יפה

מבראשי 2017 | מאיר ביז | הארץ

19.12.2016 | ממון | בוטות

פלס, מורג ודודקביץ'. התנדבות

● קרן פלס התגרבה ולהופיע בהשקת עמותת ידידים חדשה לבית החולים הלל יפה בחדרה. שבו גם גריסו כספים עבור מכשיר למכון גסטרואנטרולוגיה המאפשר סיוע באבחון יעיל של סרטן המעי הגס. פלס סיפרה כי בנה טופל במחלקת הילדים מספר פעמים והחמיאה לצוות הרפואי. הצטרפו לשירת לייק ואנקה: משה מורג, יו"ר עמותת הידידים, וד"ר מוקי דודקביץ', מנהל המרכז הרפואי הלל יפה.

27.1.2017 | ידיעות חדרה

ילדת השבוע

תכירו את...

רות גלובני, בת 31, תושבת חופית. נשואה לזלאה. ביום שבת, ה- 21.1.2017 נולד בנה הבכור במרכז הרפואי הלל יפה.

על הלידה:

בעקרון, משבוע 40 הגענו כל כמה ימים לחדר מיון יולדות של "הלל יפה" כל כמה ימים. הציעו לי לעשות זירוז לידה, אבל העדפנו שזה יתפתח רגיל, מה שנקרא "בזמן שלו" אז המתנו. ביום שישי בבוקר כבר היה שבוע 41+6, הגענו שוב לחדר מיון יולדות לעשות השראת לידה. מהשלב הזה לא הייתה שיטת לידה לזירוז שלא עברתי: כנראה היה לו ממש טוב בתוך הבטן - לא רצה לצאת כל כך. אחרי לילה של צירים, ירדנו לחדר לידה כי התחילה פתיחה. קיבלתי עוד זריקת זירוז ואז הפתיחה התקדמה טוב יותר. הגיעה לכדי פתיחה 9, אבל הוא התעקש עדיין לא לצאת. הצוות היה ממש תומך ומקסים. עשו הכול כדי שהלידה תתקדם רגיל ולא נגיע לקיסרי. מכיוון שהוא בעצם היה תקוע בתעלת הלידה, הרופאה, ד"ר רינת, אמרה לי שחיילים לעשות ניתוח, כך שלמרות כל המאמצים של כולם, הוא נולד בניתוח קיסרי. העיקר שזה מאחורינו והכול בסדר. לציין שהצוות נתן לנו תחושה של ביטחון ונעטפו אותנו בצורה ממש יוצאת מגדר הרגיל.

הלידה במספרים:

הלידה הייתה בשבוע ה- 42, בשעה 19:54 בערב של ה- 21.1.2017 בניתוח קיסרי. בן בכור במשקל 3.360 ק"ג.

ואיך מרגישה היולדת?

בעיקר כואבת.

רעיונות לשמות:

מחלבנים עדיין. עד הברית יוחלט.

הכנה מיוחדת:

בעקרון עברתי עד סוף ההריון, על הרגליים. לא היה קל, אבל ההריון היה ממש בסדר, ואני קונדיטורית במקצועי- אז זו העבודה. חוץ מזה היו לי כל מיני שלבים של כמיהה מטורפת לסוגים מסוימים של אוכל - בהתחלה זה היה יוגורטים, אחר כך שניצל ופירה ולקראת סוף ההריון כל חזמן רציתי לאכול שוואורמה. לא יודעת מה זה אומר, אבל זה היה די משעשע.

חוויה זכורה מההריון:

נסענו לטיול זוגי אחרון בברצלונה. היה נחמד אבל מעייך כי ולאד רצה להראות לי את כל ברצלונה, ובחודש חמישי, הליכה רגלית זה לא קל. היה כיף, במיוחד השלב שבו כל ערב הוא עשה לי מסאג' בכפות הרגליים. חוץ מזה, היה אם הרגע שבו גיליתי שאני בהריון - למזלנו הרב, מהרגע שהחלטנו שאנחנו רוצים ילד, מהר מאוד נקלטתי להריון. משהו שהוא לא ברור מאליו מבחינתנו. כשחשבתי שאני בהריון, עשיתי בדיקה ביתית. את התוצאה צילמתי ושלחתי ולאד בטלפון. דקה אחר כך אחותי נכנסה - כך שאלו שני האנשים הראשונים שידעו על ההריון.

רציתי להגיד גם ש...

אחרי חווית הלידה שלי, שלא הייתה קלה, אני יכולה רק להגיד שהריון זה פיקניק. לידה ממש לא.

10.1.2017 | הפלס

שוב פגיעה ממשחק ב"לייזר": נער אושפז עם כוויה בעין וראייתו אבדה באופן זמני

■ מאת משה רובין

במחלקת עיניים של המרכז הרפואי 'הלל יפה' בחדרה מאושפז נער בבן 15 מאחד מיישובי עמק חפר, אשר בעת משחק עם מצביע לייזר נכוותה עינו וראייתו אבדה באופן זמני.

הנער הגיע לחדר המיון של המרכז הרפואי הלל יפה. "התלונה המרכזית הייתה כי הילד רואה 'אדום' בעין ימין", הסביר ד"ר מארון ח'רייש, שהיה הרופא התורן במיון עיניים שקיבל את הנער ובדק אותו. "הוא סיפר, כי שיחק עם חבריו במכשיר הפולט קרן לייזר בצבע ירוק. בשלב מסוים, המכשיר, שנקנה בחו"ל, כוון כנראה לעיניו. לדבריו, מאותו רגע התחילה ראייתו להיטשטש, והוא 'ראה' כתמים אדומים בעין ימין. הוריו מיהרו איתו לחדר המיון, שם נבדק באמצעות מכשיר מגורת סדק וצילום עיניים בשם 'OCT. הבדיקות אישרו את האבחנה כי קיים דימום, וכן קיימת פגיעה במרכז הראייה, פגיעה שגג־רמה כתוצאה מכוויה עקב שימוש במכשיר הלייזר".

הנער אושפז להשגחה ולהמשך בירור ובדיקות, וכן הוחל בו טיפול בסטרואידים. במחלקה מקווים, כי הדימום ייספג במהרה, ושהנזק הנגרם לעין אינו רב.

ד"ר ב' טיאוסנו, מנהלת מחלקת העיניים של המרכז הרפואי 'הלל יפה', אמר בעקבות המקרה, כי "טכנולוגיית לייזר, הינה טכנולו־גיה שהסיכון שבצידה הוא כוויות. חשיפה של העין לאור משולה לחשיפה מיידית מהירה וקרובה לקרני שמש, והנזק בהתאם. גם אם דרגת הלייזר במכשיר אינה גבוהה, הרי שמפגש ישיר בין האור שמפיק מצביע לייזר לבין העין, גורם לכ־וויות. ההמלצה שלי היא פשוט לא לעשות בזה שימוש - לא למשחק ולא לשום דבר אחר".

גויסו כספים עבור מכשיר למכון גסטרואנטרולוגיה

אומרים תודה

לכבוד: הנהלת מרכז רפואי "הלל יפה"- חדרה

שלום רב,

הנדון: מחלקה אורתופדיה ב'- הערכה ותודה

לאחרונה הייתי מאושפז במחלקה אורתופדיה ב'.

היתה זו תקופה שנמשכה 26 ימים אפלים, ארוכים וכואבים- תקופה הנראית כאילו לעולם לא תיגמר. אבל בתקופה קשה וקודרת זו למדתי להכיר את הצוות של המחלקה, את הרופאים האחים והאחיות שעזרו לי בדרך להחלמה- במקצועיות, בסבלנות אין קץ, בחביבות ובאנושיות.

אנא- מסרו את תודתנו העמוקה ואת הערכתנו הרבה לצוות נפלא זה.

בברכה

א.נ כפר חיים

כבוד המרכז הרפואי הלל יפה

לידי צוות ההנהלה ופניות הציבור

שלום רב

הנדון: תודה והערכה

לפני כחודש ליוויתי את א.ק שאושפז במחלקה פנימית ג',

כתושב האזור הגעתי עם חששות רבים אך לאחר שעות רבות וימים ארוכים בפנימית ג' גילתי בית חולים ובמיוחד מחלקה שפועלים בצורה מדהימה ומקצועית.

צוות האחיות והאחים ובראשן רינה שעבדו סביב השעון, טיפלו בכולם בסבלנות ואמפתיה, גם לצוות כוח העזר שעובדים ללא ספק עבודה קשה וסיזיפית מגיעות הרבה תודות.

וכמובן לרופאות הנפלאות ולד"ר ולרי במיוחד שידעו לתת תחושה שיש עם מי לדבר וזה בכלל לא מובן מאליו...

כאדם שרואה את הדברים מהצד הבנתי איזה מערכה אדירה ומורכבת זה בית חולים- וללא ספק משימה לא פשוטה שאתם עומדים בה בכבוד ובהצלחה יום אחרי יום.

לסיכום- מקווה מאוד לא להזדקק לטיפול רפואי, אולם אם חלילה אזדקק לכך אדע תמיד שהלל יפה הוא בית חולים איכותי עם צוות נפלא.

רוב תודות

י.ל. פתח תקווה

שלום רב,

ברצוני להודות לכם על הרגשה טובה ונעימה שקיבלתי מכל אנשי הצוות שלכם בביקורי אתמול בבית החולים. זו פעם ראשונה שהייתי בבית החולים- וסיפרתי על היחס האנושי והחם שלכם מאז- לכל אחד הגעתי לאשפוז היום על מנת לעבור בדיקת היסטרו אבחנתית- כולם היו מקסימים: החל מג'ולי, האישה המתוקה בקבלה שעשתה איתי תשאול ראשוני, האחות המקסימה שכיוונה אותי לאן שהייתי צריכה- וכמובן לצוות שביצע את הפעולה עצמה, שמרוב השוק והפחד שהייתי בו- איננו זוכרת את שמם.. הם היו כל מרגיעים וכל כך עדינים- כל מי שהיה בחדר הניתוח.

אנא הוקירו אותם והעבירו להם את המסר, אני יצאתי נפעמת, בהמון תודה

ל.א. נתניה

לכבוד: המחלקה לבריאות הנפש ביה"ח הלל יפה

שמי ס. ואני הגעתי אליכם לטיפול פסיכולוגי לפני שנה וחצי הייתי מאוד סקפטית שדרך קופ"ח אוכל לקבל טיפול טוב ומקצועי, האמנתי שרק בפרטי אפשר למצוא פסיכולוגים מקצועיים ובעלי ניסיון.

במחלקה שלכם פגשתי את הפסיכולוג ינון. בתחילת הדרך הייתי מאוד סגורה, מופנמת וחסרת אמונה הגעתי פעם בשבוע לטיפול אצל ינון. במהלך הזמן לאט לאט למדתי לתת אמון בינון ולהיפתח. ינון עזר לי לעבד את כל מה שעובר עלי, את התחושות הקשות, לשקף לי ולהאיר את עיני אל מה שהסתרתי מעצמי.

אין לי מילים לתאר כמה אני מודה לו שהיה שם תמיד בשבילי ונתן לי להרגיש חשובה לו מאוד.

חשוב לי לשתף אתכם כדי שתדעו שזניתם באיש מקצוע מסור, נאמן ואדם מיוחד אנושי ורגיש, ולבקש מהנהלת ביה"ח הלל יפה להעניק לו את הכבוד והערכה אליהם הוא ראוי.

רוצה לכתוב בכמה מילים גם על צוות המחלקה.

בכל שבוע הגעתי אל הקבלה והפקידות קיבלו אותי עם חיוך באדיבות ובסבלנות. אני מתרשמת מרמת השירות בכל פעם מחדש ושמחה לפגוש אותן בכל שבוע.

לתחושתי נעשית במחלקה עבודת קודש על ידי כל הצוות המיומן והמסור ועל כך אני מודה להם והם ראויים להערכה רבה.

בכבוד רב.

ס.

עמק חפר

שלום רב,

לכבוד הנהלת ביה"ח הלל יפה
ד"ר דודקביץ

א.ג.נ.

הנדון: ברכת תודה והערכה

ברצוני לציין לפניך, בלב חפץ, את תודתי החמה והערכתי הרבה לאנשי בית החולים, על טיפולם המסור בי, בהיותי מאושפז במחלקה הנוירולוגית.

כבר בשלב הקבלה במיון ובמהלך השהות נתקלתי בצוות אחיות ואחים ראויים מקצועית (ואני יודע על מה אני מדבר...) לא פחות ראויים באנושיות וגישה מחזקת ותומכת ביום ובלילה. כמו כן, כל הצוות של המטפלים והעובדים שלא חסכו כל מאמץ נדרש להנעים ולהקל את השהות במועדכם. הגדילו לעשות עימי ד"ר נאום פיירשטיין, ד"ר אלכסיי והמיוחד בהתנהלותו ובגישתו ד"ר ירון ריבר. בתחנת האחיות היו לי לעזר ולסעד האחות האחראית יהודית וסגניתה הגב' בת חן.

בתודה חמה ולהפצה.

פ.י. חדרה