



שינוי האורח חיים ויגומי נלמד האלן

מחלקת נשים ויולדות



המרכז הרפואי
הלל יפה

מנהל מח' נשים ויולדות: פרופ' מוטי חלק
אחראי השירות: ד"ר בני פיינר
טלפון לקביעת תורים: 04-6304322
פקס. להפניות: 04-6304402

צוות השירות:

ד"ר בני פיינר - אחראי השירות
ד"ר נמרוד גולדשמידט - רופא בכיר
שלי אהרוני BPT - פיזיותרפיסטית
רחל פיין - פיזיותרפיסטית
טניה יפה - אחות המרפאה
כרמית וינטר - מזכירה

טלפון לקביעת תורים: 04-6304322
פקס. להפניות: 04-6304402



מדינת ישראל - משרד הבריאות
המרכז הרפואי הלל יפה
מסונף לפקולטה לרפואה ע"ש רפפורט-הטכניון, חיפה
<http://hy.health.gov.il>

מה כולל הטיפול?

לאחר תהליך אבחון המבוסס על ראיון רפואי, בדיקה גופנית ובמידת הצורך בדיקות עזר (בדיקות מעבדה, יומן שלפוחית, אולטרהסאונד, אורודינמיקה ועוד) מוצעת לאשה תכנית טיפול המותאמת לאבחנה, למידת החומרה ולהעדפותיה. מגוון הטיפולים העומדים לרשותנו כוללים:

- טיפול התנהגותי (התאמת הדיאטה, שינוי הרגלים)
- פיזיותרפיה (תרגול שרירי רצפת האגן בשילוב ביופיזדבק במידת הצורך, ערוור חשמלי, אימון השלפוחית, טכניקות הרפייה ועוד)
- טיפול תרופתי
- התאמת 'תומכן' (פסרי) נרתיקי
- מגוון ניתוחים תוך שימוש בטכנולוגיות המתקדמות בעולם



איך מגיעים אלינו?

ניתן לקבוע תור בטלפון: 04-6304322

רצוי לפקסס הפנייה מרופא לפקס. 04-6304402

ולציין מספר טלפון לחזרה

שעות פעילות המרפאה:

מרפאת רצפת האגן: יום ה' בין השעות 15:00-11:00

בדיקות אורודינמיקה: ימים ד' ו-ה' בין השעות 10:00-7:30

פיזיותרפיה לרצפת האגן בתאום מראש:

04-6304567/4380

נשמח לעמוד לסיניובאן

צוות שירות רצפת האגן

רפואת רצפת האגן בנשים עוסקת בבעיות הקשורות במבנה ובתפקוד מערכת השתן התחתונה, הנרתיק, אברי הרבייה וקצה מערכת העיכול (הרקטום ופי הטבעת) ובהשפעה של מערכות אלו זו על תפקודה של זו. בעיות בתחום זה עלולות לגרום לפגיעה ניכרת באיכות החיים.

מחקרים מראים שכרבע מהנשים סובלות מבעיה אחת לפחות ברצפת האגן וכ-11% יעברו במהלך חייהן ניתוח לטיפול בצניחת אברי האגן או באי שליטה במתן שתן. על אף השכיחות הגבוהה, נשים רבות אינן חשות בנוח לפנות לייעוץ ולטיפול בבעייתן.

גישה רב תחומית

שרות רצפת האגן הינו תולדה של שיתוף פעולה בין מחלקת נשים ויולדות לבין מכון הפיזיותרפיה. השרות ניתן ע"י רופאים מומחים ברפואת נשים אשר השתלמו ספציפית בתחום זה בחו"ל ופיזיותרפיסטיות שעברו הכשרה בנושא. בהתאם לצורך, מעורבים באבחון ובטיפול רופאים מתחומים נוספים כגון אורולוגיה, גסטרואנטרולוגיה, פרוקטולוגיה ומרפאת כאב.

סוגי הבעיות הזכות לטיפול

במסגרת השרות מבוצע אבחון וטיפול בנשים הסובלות מהליקויים הבאים:

- צניחת רחם ונרתיק
- ריפיון הנרתיק ועיוותים במבנהו (בעקבות לידות)
- דליפת שתן לסוגיה
- תסמונת השלפוחית הרגיזה (תכיפות וזחיפות במתן שתן)
- דלקות חוזרות בדרכי השתן
- דליפת צואה וגזים
- כאב כרוני באגן, בנרתיק או בשלפוחית השתן
- כאב בקיום יחסי מין

