



המרכז הרפואי  
**הלל יפה**  
מומחים באנשים

# בדוך לילד ב"הלל יפה"



## היחידה להפרייה חוץ גופית מזמינה אתכם לקחת חלק בסדנא להעצמת נשים ובני זוגן בתהליכי פוריות

טיפול פוריות ופריון כרוכים בתהליכים פיזיים ונפשיים לא פשוטים, אשר מורכבותם יוצרת עומס על האישה ועל בן זוגה בהיבטים רבים. אנו ביחידה, שמנו למטרה לעשות ככל הניתן על מנת להקל על תקופה זו. לשם כך יצרנו סדנת העצמה אישית וזוגית בת 8 מפגשים בה תוכלו לקבל כלים להתמודדות צעד אחרי צעד. כמו כן, יוכלו המשתתפים להעלות כל שאלה או קושי. במהלך הסדנא יתבצעו מפגשים עם אנשי מקצוע מתחומים שונים, אשר ייתנו כלים להתמודדות נפשית, רגשית ופיזית, וכן מידע על תהליכי פריון והפרייה. כל מפגש ייערך כשעה וחצי, באווירה אינטימית ורגועה. במפגשים אנו מעודדים העלאת בעיות, קושיות ולבטים באשר לתהליכי ההפריה על מורכבויותו.

**את הסדנא מרכזות יעל מלמד - פסיכולוגית היחידה וטלי עמר - אחות ביחידה.**

**הסדנא בעלות של 200 ₪ עבור 8 המפגשים.**

**לפרטים נוספים על תכני הסדנא, ליצירת קשר ולהרשמה:**

**דוא"ל: [yaelm@health.gov.il](mailto:yaelm@health.gov.il)**

**טל': 04-6304750, 052-4679444**

**באתר האינטרנט:**

**[www.hy.health.gov.il/nashim](http://www.hy.health.gov.il/nashim)**

**בברכת "בשורות טובות" צוות היחידה להפרייה חוץ גופית**