

Ниже приведены телефоны служб, предоставляющих помощь, которые могут помочь вам прекратить насилие по отношению к вам и защитить вас.

Полиция	100
Служба скорой помощи	101
Телефонная служба при муниципалитете	106
Всеизраильская служба для предоставления экстренной помощи жертвам насилия в семье и детям, находящимся в опасности	1-800-220-000
Всеизраильская служба для предоставления экстренной помощи женщинам и мужчинам, пострадавшим от сексуального насилия	1202
Организация по борьбе с насилием над женщинами	1-800-353-300
Отдел социальных услуг в Хадере	04-6303365 04-6303108
Отдел социальных услуг в Ор Акиве	073-2170476
Отдел социальных услуг в Нетании	09-8603400
Отдел социальных услуг в Пардес Хане-Каркуре	077-9779403
Отдел социальных услуг в Зихрон Якове	04-6297137
Отдел социальных услуг в Бака аль-Гарбия	04-6280419/480
Отдел социальных услуг в Джате	04-6283611
Отдел социальных услуг в Джаср аль-Зарке	04-6329000
Отдел социальных услуг в Араре	04-6352597
Отдел социальных услуг в Кфар Каре	04-6356730
Отдел социальных услуг в Земере	09-8743578
Отдел социальных услуг в Фурейдисе	04-6392793/4
Отдел социальных услуг в Биньямине	04-6289941
Отдел социальных услуг в Кацир-Харише	04-6186029
Отдел социальных услуг в Ум-Эль-Фахме	04-6119009
Женская организация "Наамат" в Хадере	04-6323540
Социальная служба при больнице "Илель Яфе"	04-6304268
"Вицо" организация для предоставления экстренной помощи женщинам, пострадавшим от физического насилия	1-800-373-904
Служба по предотвращению насилия в семье в г.Хадера	04-6303306
Служба по предотвращению насилия в семье в Ум-Эль-Фахм	04-6119028
Служба по предотвращению насилия в семье в г.Нетания	09-8603131

### Обратите внимание!

Закон о предотвращении насилия в семье от 1991г. предоставляет возможность получить судебный ордер на выселение из дома члена семьи, проявляющего насилие, и запрет приближаться к остальным членам семьи (ордер на защиту).

Для помощи в получении ордера на защиту, можно обратиться в любую из перечисленных выше служб, либо можно обращаться напрямую в секретариат Мирового суда или Суда по семейным делам по месту жительства.

Помните, что предназначение определённых организаций, а также социальных служб и полиции - помочь вам вырваться из замкнутого круга насилия, потому что насилие не может закончиться ничем хорошим.

С уважением,  
Сотрудники социальной службы



# Нет насилию в семье

Отделение социальной работы  
Информационный листок на тему насилия в семье

יירקוני

## Дорогие женщины!

Мы предлагаем вашему вниманию этот информационный листок. Если вы, либо кто-то из ваших близких, страдает от насилия со стороны супруга или любого другого человека, информация, которая содержится в этом листке, поможет положить этому конец.

Мы обращаемся к вам, чтобы сказать, что это состояние не должно продолжаться, и можно его прекратить.

Физическое, сексуальное, вербальное и психологическое насилие со стороны супруга запрещены законом.

Мы обращаемся к вам, чтобы объяснить вам, что можно выбраться из замкнутого круга насилия, и объяснить вам, как можно это сделать, чтобы вы снова стали хозяйкой вашей жизни!

Ежедневно мы читаем в газетах о женщинах, которые молчали, живя в тени насилия, и иногда даже платили жизнью за это молчание. Поэтому:

- Мы призываем вас не молчать!
- Мы призываем вас обратиться за помощью!
- Мы призываем вас жаловаться!
- Никому не разрешено причинять вам боль!

Информация, которая содержится в этом листке, поможет вам увидеть, что вы, либо близкие вам люди, стали жертвой насилия, либо с большой вероятностью станут жертвой насилия, и данная информация поможет вам предпринять шаги, необходимые для немедленного прекращения насилия. Также, в конце листка приведены номера телефонов и адреса, куда вы можете обратиться с просьбой о помощи.

## Признаки, свидетельствующие о насилии со стороны супруга:

- Чрезмерная подозрительность;
- Чувство собственности по отношению к супруге;
- Чрезмерная ревность (которая приводит к навязчивому состоянию, как, например, слежка, частые телефонные звонки);
- Резкие перепады настроения;
- Изоляция супруги из общества и из её семьи;
- Постоянная критика и неуважение чувств, мыслей и достижений супруги;
- Словесные нападки на супругу и на других людей;
- Обвинение супруги во всём, что не складывается в отношениях и в совместной жизни;
- Отрицание произошедшего случая насилия;
- Угрозы совершения насильственных действий;
- Угрозы нанести увечья самому себе.

Эти первичные признаки говорят в большинстве случаев о насилии со стороны супруга, либо о том, что он способен применить насилие в будущем!

## Инструкции по поведению в экстренных ситуациях

Если вы опасаетесь, что по отношению к вам прямо сейчас могут быть совершены насильственные действия, вы должны действовать следующим образом:

- Как можно скорее уйдите, взяв с собой сумку, в которой находятся личные предметы, список адресов и номеров телефонов родственников, друзей и служб, предоставляющих помощь, дополнительные ключи от дома, деньги, удостоверение личности и собранные заранее личные документы;
- Если у вас нет возможности уйти, немедленно вызовите полицию или других людей, которые смогут вмешаться и прекратить насилие. Если это невозможно - кричите и зовите на помощь, и попытайтесь спрятаться в комнате, которую можно закрыть на ключ;
- Если вы видите, что находитесь в опасности, уходите до того, как ситуация обострится. Спрячьте заранее ключи, документы и личные вещи - свои и ваших детей. Спланируйте самый быстрый путь побега из дома.
- Если вы стали жертвой физического, либо любого иного вида насилия, расскажите об этом подруге и опишите ей случившееся. Важно, чтобы один из ваших соседей или друзей знал о том, что происходит, и был готов помочь вам при необходимости. Не храните факт насилия в тайне!
- После того, как вы ушли, обратитесь туда, где вы будете в безопасности. Попробуйте воспользоваться помощью родственников и друзей. Вы можете звонить в телефонную службу экстренной помощи 24 часа в сутки, и там вам помогут найти безопасное место, где вы сможете находиться.
- Позвоните в одну из организаций или социальных служб, которые занимаются консультированием и предоставлением помощи женщинам, пострадавшим от насилия в семье. Телефоны этих служб приведены далее. Там вы получите защиту, сопровождение, помощь, а также финансовую и юридическую консультацию.

**Мы убедительно просим вас  
не опускать руки и  
не сдаваться!**

