

The image features an abstract graphic composed of four overlapping, curved, leaf-like shapes. From left to right, the colors are purple, orange, light green, and grey. The shapes are arranged in a way that they appear to be part of a larger, stylized emblem or logo. The purple shape is on the far left, the orange shape is in the middle-left, the light green shape is in the middle-right, and the grey shape is on the far right. The text is centered over the orange and light green shapes.

<http://hy.health.gov.il>

מוקד זימון תורים
לשירותכם בימים: א'-ה'
בין השעות: 09:00-14:00
המוקד סגור בשישי ובערבי חג

טלפון: 04-7744252
פקס: 04-7744242
דוא"ל: moked1@hymc.gov.il
ת.ד. 169, חדרה, 3810101



המרכז הרפואי
הלל יפה

מסוגף לפקולטה לרפואה ע"ש רפפורט
הטכניון, חיפה

מדינת ישראל - משרד הבריאות



המרכז הרפואי
הלל יפה
מומחים באנשים



מרפאת
מטיילים



חוברת מידע
חיסונים וייעוץ

על המרפאה

מרפאת המטיילים מספקת יעוץ והסבר אודות המחלות השכיחות באזור הנסיעה המתוכנן (כגון זיהומי מערכת עיכול, מלריה, מחלת גבהים ועוד), הדרכים למנוע מחלות בזמן הנסיעה ומתן חיסונים לקראת הנסיעה לחו"ל. הייעוץ ניתן על ידי רופאים מומחים במחלות זיהומיות באופן פרטני לכל נוסע, בהתחשב במצבו הבריאותי, יעד הנסיעה, משכה ואופייה.

הסיכון לחלות במחלות זיהומיות בעת הנסיעה ליעד בחו"ל תלוי באזור הנסיעה, בתנאי התברואה, במשך השהות ובתנאי הנסיעה (טיול תרמילאים לעומת מלונות וכו').

המרפאה מורכבת מצוות רב תחומי המבצע את הייעוץ למתן החיסונים הנדרשים, וכן את החיסונים בפועל.

מנהלת המרפאה: ד"ר שרון רייספלד

אחות אחראית מרפאה: עליזה וקנין

ימי ושעות פעילות המרפאה:

יום ראשון, בין השעות 15:30-18:00

זימון תורים בטלפון: 04-7744252, *6742

דוא"ל: moked1@hymc.gov.il

המלצות כלליות להתנהגות בריאה בחו"ל

1. יש להקפיד על היגיינה אישית, רחצת ידיים לפני אוכל ואחרי יציאה משירותים.
2. במדינות עולם שלישי מומלץ לא לשתות מים שלא הורתחו מהברז. ניתן לשתות מים מינרלים סגורים, להרתיח מים או להשתמש במטרי מיים.
3. יש להקפיד על הימנעות מעקיצות יתושים על ידי מריחת חומר דוחה יתושים על אזורי גוף חשופים, המכיל לפחות 25% DEET, וכן להקפיד על שימוש בכילות וטיפול מניעתי באזורים עם שכיחות גבוהה של מלריה.
4. חשוב להיות מודעים למחלת גבהים, להקפיד על עלייה הדרגתית ובמקרים מסוימים ניתן לקבל טיפול תרופתי מניעתי.
5. יש להימנע מקיום יחסי מין לא מוגנים, בעיקר לאור סיכון מוגבר למחלות מין כולל HIV (איידס) וצהבת B, ולהקפיד על שימוש בקונדום.
6. במקרה של נשיכה או פציעה וחשש לכלבת, יש לשטוף את הפצע במים זורמים ולהגיע תוך 24 שעות לטיפול רפואי. באזורים וסוגי טיולים מסוימים מומלץ להתחסן כנגד כלבת לפני הנסיעה.





מידע כללי



מחלות המועברות בעקיצות יתושים

ישנן מחלות רבות העלולות להיות מועברות על ידי עקיצות יתושים, חלקן שכיחות באזורים מסוימים בעולם, חלקן ניתנות למניעה על ידי חיסונים או טיפול מונע ולחלקן קיים טיפול סימפטומטי בלבד

ללא אפשרות מניעה.

לכן, חשוב להתמגן כנגד עקיצות יתושים על ידי מריחת חומר דוחה יתושים המכיל לפחות 25% רכיב פעיל (DEET), ובאזורים בסיכון גבוה להשתמש גם בכילות וטיפול מניעתי כנגד מלריה.

1. מלריה- טפיל המועבר בעקיצות יתושים, בעיקר בשעות הערב והלילה. המחלה שכיחה במיוחד באפריקה, אולם גם במזרח אסיה, מרכז ודרום אמריקה קיים סיכון למלריה. התסמינים למחלה הם בעיקר חום וצמרמורות. קיים טיפול למחלה, אולם יש סיכון לסיבוכים ואף למוות במידה שיש איחור באבחנה ובטיפול. אין חיסון למניעת מלריה, אך קיימים, בין היתר, שני סוגי כדורים לטיפול מניעתי יעיל:

א. Malarone (Atovaquone/proguanil) - יש ליטול את הכדור פעם אחת ביום, להתחיל יום לפני הכניסה לאזור מלריה ולהמשיך יום נוסף לאחר היציאה מהאזור. התרופה אסורה בהריון. תופעות לוואי עיקריות הן בחילות וכאב בטן (לא שכיח).

ב. Lariam (Mefloquine) - יש ליטול את הכדור אחת לשבוע. להתחיל שבועיים לפני הכניסה ולהמשיך עוד 4 שבועות לאחר היציאה מאזור המלריה. תופעות לוואי אפשריות הן כאב בטן ובחילות. בנוסף סיכון קטן לבלבול, הזיות, דכאון והפרעות פסיכיאטריות. במידה שאין ברירה, אישה בהריון יכולה לקבל את הטיפול בשליש השני והשלישי להריונה.



ג. טיפול חירום עצמי - במידה שלא נלקח טיפול מונע, יש חשד למלריה ואין גישה מהירה לטיפול רפואי, ניתן לקחת בבת אחת, במשך 3 ימים, 4 כדורי מלרון. מומלץ להגיע בהקדם האפשרי לרופא לצורך אבחנה וטיפול מיטביים.

2. Dengue - קדחת דנגה - נגיף (וירוס) המועבר בעקיצות יתושים במהלך שעות היום. המחלה מאופיינת בחום, כאבי שרירים ועצמות עזים, פריחה ועוד. שכיחה במרכז ודרום אמריקה, אפריקה, מזרח אסיה. לא קיים חיסון ולא קיים טיפול ספציפי. יש להימנע מעקיצות יתושים באזורים הנגועים.

3. Japanese Encephalitis - דלקת מח יפנית - נגיף (וירוס) המועבר בעקיצות יתושים. שכיח במזרח אסיה, בעיקר באזורים כפריים. גורם למחלת חום וסימפטומים לא ספציפיים, ובמקרים חמורים לפגיעה מוחית. יש להתמגן כנגד יתושים, ובנסיעות מסוימות (ממושכות או לאזורים נגועים במיוחד) מומלץ להתחסן. קיים חיסון יעיל כנגד המחלה, מגיל חודשיים ומעלה.

4. Yellow fever - קדחת צהובה - נגיף המועבר בעקיצות יתושים ועלול לגרום למחלה חמורה ואף למוות. שכיחות המחלה באזורים מסוימים באפריקה, מרכז ודרום אמריקה. ישנן מדינות מסוימות אשר דורשות להתחסן כתנאי כניסה למדינה. קיים חיסון יעיל מאוד, אולם הוא אסור למי שסובל מדיכוי חיסוני, לתינוקות מתחת לגיל 9 חודשים, ולמבוגרים מעל גיל 70. יש להתחסן לפחות שבוע לפני הכניסה לאזור הנגוע במחלה. יכולות להופיע תופעות לוואי קלות מהחיסון, כמו חום, כאבי שרירים וכאב ראש. במקרים נדירים או בדיכוי חיסוני- החיסון עצמו עלול לגרום למחלה קשה (ולכן הוא אסור בהם).

DEPARTURE
APPROVED
2245

מחלות הקשורות למערכת העיכול



ככל שהטיול בעל אופי תרמילאי ובאזורים עם רמת תברואה נמוכה יותר, קיים סיכון גדול יותר למחלות מעיים ושלשול. יש להקפיד על שתיית מים מינרליים/ מורתחים או מים שעברו חיטוי. יש להקפיד על אכילת מזון מבושל ולהימנע, ככל האפשר, מבשר נא וממאכלי ים שלא בושלו. באכילת פירות וירקות יש להקפיד לשטוף במים וסבון, ולהעדיף פירות וירקות שקולפו. קיים חיסון כנגד זיהום חיידקי - טיפוס הבטן (סלמונלה), אשר מומלץ לרוב הנוסעים למדינות עולם שלישי. רוב מקרי השלשול וכאבי הבטן יחלפו מעצמם או בעזרת טיפול סימפטומטי לעצירת שלשול והפחתת כאבים, ולכן מומלץ להצטייד בטיפול כזה לקראת הנסיעה (לדוגמה Kalbeten או Imodium). במידה והשלשול לא חולף כעבור 3 ימים או לחילופין, מלווה בחום גבוה או שלשול דמי, יש לקחת אנטיביוטיקה - אזניל (Azithromycin) 500 מ"ג פעם אחת ביום למשך 3 ימים. במידה שאין שיפור מספק יש לפנות לטיפול רפואי.

מחלת גבהים



בעלייה לגובה רב ישנה ירידה באחוז החמצן וקיים סיכון למחלת גבהים. הסיכון מתחיל מגובה של כ- 2800 מטר, וככל שהגובה רב יותר כך עולה הסיכון. מחלות כרוניות מסוימות קשורות כנראה בסיכון גבוה יותר, אולם קשה לצפות מראש מי יסבול מהמחלה ומי לא. ישנם סימנים ראשוניים של המחלה, כגון חוסר ריכוז, הפרעה בשינה, כאבי ראש, בחילות, סחרחורת והקאות. בהמשך עלולים להופיע קשיי נשימה, פרכוסים, אובדן הכרה ואף מוות. ברגע שמופיעים סימנים



ראשוניים למחלה, יש לרדת לגובה בו הסימנים חולפים ולהישאר שם לפחות 24 שעות עד להסתגלות לגובה, וחידוש העלייה בצורה איטית והדרגתית יותר. מניעת המחלה אפשרית בעלייה הדרגתית בגובה. טיפול ראשוני בתסמינים קלים הוא בתכשירים אנטי דלקתיים כגון איבופרופן. במידה שמגיעים בטיסה לגובה רב (ואין לגוף זמן להסתגל בהדרגה) או עולים לגבהים מעל 2800 מטר, יש לשקול טיפול מניעתי תרופתי: (פעמיים ביום) 125 mg x2 Acetazoleamide (Uramox) יש להתחיל בטיפול יום לפני העלייה לגובה, להמשיך מדי יום בעלייה ולהפסיק יומיים לאחר ההגעה לשיא הגובה. אין צורך בטיפול בירידה מהגובה. תופעות לוואי אפשריות הן עקצוץ ונימול בכפות הידיים והרגליים, באף ובאוזניים, שיחלפו עם הפסקת הטיפול, וכן ריבוי מתן שתן.

שחפת

הנוסעים לתקופה של 6 חודשים ויותר לאזורים בהם קיימת שכיחות גבוהה לשחפת, מומלץ לפנות למרכז למניעת שחפת הקרוב למקום מגוריהם להתייעצות ובמידת הצורך לבצע בדיקת חשיפה לשחפת לפני ואחרי הנסיעה.



נשים בהריון

בהריון או בזמן תכנון הריון, יש לקחת בחשבון שיקולים נוספים בבחירת יעד הטיול: רוב החיסונים הם חיסונים מומתים אשר בטוחים בהריון (למשל צהבת A, טיפוס הבטן, טטנוס ועוד) ועדיף לקבלם בשליש השני או השלישי.



- חיסונים חיים מוחלשים (למשל קדחת צהובה) לרוב אסורים בהריון.
- ישנן מחלות זיהומיות המסוכנות במיוחד לנשים בהריון, ולכן יש לשקול

- את הנסיעה, ואפשרויות חיסון או טיפול מונע באופן פרטני.
- ישנם אזורים הנגועים בוירוסים הקשורים לסיכון מוגבר לפגיעה בעובר בזמן ההיריון, לדוגמה וירוס ה-zika, ולכן יש לוודא שיעד הנסיעה אינו אזור נגוע במידה שמתוכנן הריון בזמן או סמוך לנסיעה.

אוכלוסיות בסיכון יתר



אנשים מבוגרים, תינוקות ואנשים הסובלים מדיכוי חיסוני מולד או נרכש (מחלות מסוימות וטיפולים מסוימים כולל סטרואידים, טיפולים ביולוגים וכימיים שונים, הקרנות ועוד) נמצאים לרוב בסיכון מוגבר לחלות במחלות זיהומיות. בנוסף, חלק מהחיסונים אסורים דווקא באוכלוסייה זו מחשש לתופעות לוואי משמעותיות. לכן מומלץ להתייעץ עוד לפני תכנון הטיול כדי למנוע עוגמת נפש, לוודא האם היעד בטוח לנסיעה, האם אפשרי ומומלץ להתחסן או שיש צורך לשנות את תכנית הנסיעה. בכל התייעצות יש להצטייד בסיכום רפואי מרופא המשפחה או הרופא המטפל בכדי לאפשר התייחסות פרטנית למצבו של המטייל.





מידע נוסף

לכל חיסון ייתכנו תופעות לוואי מקומיות, כגון כאב ורגישות במקום החיסון או חום ביממה שלאחר החיסון. ניתן לקחת משככי כאבים. במידה שמופיעות תופעות לוואי מתמשכות או קשות יותר, כגון שלשול, הקאות, כאבי בטן, פריחה, גרד או קוצר נשימה, יש לפנות בהקדם לרופא המטפל או למוקד רפואי זמין.

צהבת A - נגיף המועבר במים או מזון מזוהמים, שכיח מאוד מאוד במדינות עולם שלישי. קיים חיסון יעיל מאוד ובטוח כנגד המחלה, ומשנת 1999 החיסון הוא שגרתי לכל ילידי ישראל. מי שלא חוסן באופן מלא בעבר (2 מנות חיסון בהפרש של לפחות 6 חודשים), מומלץ לחסנו לקראת נסיעות למדינות עולם שלישי, לכל תקופת נסיעה.

טיפוס הבטן - חיידק הסלמונלה מועבר במים או מזון מזוהמים, גורם למחלת חום ושלשול, ולעיתים לזיהום קשה עם סיבוכים. קיים חיסון בטוח, יעיל יחסית (כ-80% יעילות), התקף לשנתיים ומומלץ לנוסעים למדינות עם שכיחות גבוהה של מחלה זו.

שיתוק ילדים - פוליו - נגיף המועבר במים או מזון מזוהמים, ועלול לגרום לשיתוק. במדינות רבות בעולם המחלה הוכחדה. בנסיעה למקום בו קיים סיכון למחלה, יש לוודא קבלת חיסון מומת באמצעות זריקה במנה חד פעמית, מעל גיל 18.

צהבת B - נגיף המועבר בעיקר ביחסי מין לא מוגנים או במגע עם דם גוע. עלול לגרום לפגיעה קשה ומתמשכת בכבד ואף למוות. משנת 1992 החיסון לנגיף זה נמצא בשגרת החיסונים לכל ילידי ישראל. מי שלא חוסן ב-3 מנות חיסון ונוסע לתקופה ממושכת- מומלץ שיתחסן לפחות



ב-2 מנות (בהפרש של חודש ז' מזו) לפני הנסיעה, ולהשלים אחרי 6-12 חודשים את המנה השלישית בכדי להקנות הגנה לכל החיים.

דלקת קרום המוח (Meningococcal meningitis) - חיידק המועבר במגע קרוב מאדם לאדם, וגורם לדלקת קרום המוח - מחלה קשה עם סיכון גבוה מאוד לתמותה. החיסון מומלץ לנוסעים לאזורים מסוימים באפריקה, לעלייה לרגל למכה בערב הסעודית או על פי דיווחים על התפרצויות ברחבי העולם. בישראל ניתן חיסון יעיל ובטוח כנגד חיידק זה לכל מי שמתגייס לצה"ל, ותוקפו 5 שנים.

טטנוס ודיפטריה (ושעלת) - חיסון הניתן בשגרה לילדים, ולאחר מכן בגיוס לצה"ל. מדובר בחיידק עם רעלן הנמצא באדמה, אשר עלול לגרום למחלה קטלנית בחשיפה דרך פגיעה בעור במי שאינו מחוסן. מומלץ להתחסן מדי 10-5 שנים, תלוי בסיכון הכרוך בנסיעה. לאור העלייה בתחלואה בשעלת בשנים האחרונות, קיים חיסון המגן כנגד 3 המחלות.

קדחת צהובה (Yellow fever) - חיסון התקף ל- 10 שנים לפחות כנגד מחלה נגיפית המועברת בעקיצות יתושים באפריקה ואזורים מסוימים במרכז ודרום אמריקה. החיסון אסור למי שמקבל טיפול הפוגע במערכת החיסונית, לסובלים מבעיות חיסוניות כרוניות, טרשת נפוצה, לתינוקות מתחת לגיל 9 חודשים ולמבוגרים מעל גיל 70. תופעות לוואי ייתכנו בשבוע שלאחר החיסון - חום, כאבי שרירים וראש, הרגשה כללית רעה. במידה שיש תופעות לוואי, יש לפנות מיד לרופא מטפל או למוקד רפואי.

TBE (Tick Borne Encephalitis) – נגיף (וירוס) המועבר באמצעות קרציות, אשר גורם למחלת חום, כאב ראש, כאבים בשרירים ולעיתים לסיבוכים נוירולוגיים, כגון דלקת קרום המוח ודלקת המוח, ועלול להיות קטלני. המחלה שכיחה באזורים מיוערים ואזורי קמפינג בחלק ממדינות בריה"מ לשעבר ובחלק ממדינות מרכז אירופה (גרמניה, שווייץ). קיים חיסון יעיל המיועד לנוסעים לתקופה ממושכת (מספר שבועות) לאזורים כפריים. מלבד קבלת החיסון, המחלה ניתנת למניעה על ידי לבישת מכנסיים ארוכים, גרביים ונעליים סגורות באזורים המיוערים ושימוש בחומר דוחה קרציות.




אילו פריטים רפואיים יש לקחת לנסיעה?

- מומלץ לארוז ערכת "עזרה ראשונה משודרגת", הכוללת את הפריטים הבאים: חומר לחיטוי פצעים, חומרי חבישה, מספריים ומלקט (פינצטה), מד חום, תכשירים כנגד פטרת, משחה אנטיביוטית, תכשיר הגנה מהשמש, תכשיר כנגד יתושים (עם לפחות 25% רכיב פעיל DEET).
- לא לשכוח את כל התרופות שאתם נוהגים ליטול בארץ, לפי הצורך: תרופות להצטננות, אלרגיה, כאב ראש, חום, שלשול, עצירות, בחילות או גלולות למניעת הריון, וכל התרופות הקבועות במידה וישנן. חשוב להצטייד בתרופות אלו עוד מהארץ, ולא להסתמך על זמינות ואיכות התרופות בארצות היעד.
- יש להוסיף תרופות שהומלצו על ידי רופאי המרפאה למניעת מלריה, טיפול בשלשול ותכשירים לחיטוי מים.
- פנקס חיסונים בינלאומי עדכני.
- ביטוח רפואי.

אנו מאחלים לכם נסיעה מהנה ובריאה!

**צוות מרפאת מטיילים
המרכז הרפואי הלל יפה**



למידע נוסף על המרפאה
היכנסו לאתר האינטרנט שלנו בכתובת:
[/http://hy.health.gov.il](http://hy.health.gov.il)



המרכז הרפואי
הלל יפה
מומחים באנשים



אגודת הסטודנטים רופין



**לרגל יום האיידס
הבינלאומי
המרכז הרפואי הלל יפה
מעמיד לרשות הסטודנטים
במכללת רופין עמדות
לבדיקת HIV ללא תשלום:**

**יש ספק?
אין ספק!**

אולם כנסים,
בין השעות 10:00–13:00

• יש להגיע עם תעודת זהות

1.12.19



המרכז הרפואי
הלל יפה
מומחים באנשים



אגודת הסטודנטים רופין



**לרגל יום האיידס
הבינלאומי
המרכז הרפואי הלל יפה
מעמיד לרשות הסטודנטים
בקמפוס מכמורת (רופין)
עמדות לבדיקת HIV
ללא תשלום:**

**יש ספק?
אין ספק!**

כיתה ה-3,
בין השעות 10:00-13:00

• יש להגיע עם תעודת זהות

1.12.19



המרכז הרפואי
הלל יפה
מומחים באנשים



אגודת הסטודנטים
האקדמית נתניה



**לרגל יום האיידס
הבינלאומי
המרכז הרפואי הלל יפה
מעמיד לרשות הסטודנטים
במכללת נתניה עמדות
לבדיקת HIV ללא תשלום:**

**יש ספק?
אין ספק!**

לובי בניין 1,
בין השעות 10:00–13:00

• יש להגיע עם תעודת זהות

15.12.19



המרכז הרפואי
הלל יפה
מומחים באנשים



הוראות התנהגות בעת שריפה



ביצוע 3 פעולות במקביל - בעבודת צוות

הדעה יש לחייג למרכזיה "0", 04-7744477, מח' הביטחון ביפר 88-202

פינוי יש להרחיק אנשים מקרבת מוקד השריפה

כיבוי יש לבצע כיבוי ראשוני בעזרת מטפה הכיבוי הקרוב ביותר למקור השריפה

1. יש לנתק את החשמל ואת ברז החמצן הראשי - באישור הגורם הקליני הבכיר.
2. חובה לפנות את מקום השריפה ולהצטייד ברשימת המטופלים והצוות.
3. אין להשתמש בשום אופן במעליות.
4. יש להקפיד על סגירת דלתות וחלונות במסלול היציאה מהמקום.

הוראות הפעלת מטפה כיבוי אש

1. יש להביא את המטפה למרחק של עד כ 2-3 מטר מהאש.
2. יש לסובב את הנצרה עד לקריעת החבק (אזיקון).
3. יש לאחוז את מטפה בידיית הנשיאה ולכוון את הפיה/ צינור פיזור על בסיס האש.
4. יש ללחוץ עד לכיבוי מוחלט של האש או התרוקנות המטפה.
5. יש לצאת מהמקום ולסגור את הדלתות עד העזיבה.



בגוף ראשון

עיתון עובדי המרכז הרפואי הלל יפה

גיליון 04 | נובמבר 2019, תש"ף

במקום ניתוח - הסרת גושים בבלוטת התריס באמצעות גלי רדיו



המרכז הרפואי הלל לעשות שימוש בטכנולוגיית גלי רדיו להסרת קישוריות בבלוטת התריס. ד"ר גלית אביאור, רופאה בכירה ביחידה לאף אוזן גרון, המבצעת את ההליך: היתרונות הברורים - העדר צלקת צווארית, אשפוז קצר והפחתה של סיבוכי ניתוח. היחידה לאף אוזן גרון וכירורגית ראש צוואר של "הלל יפה" היא בין הראשונות בארץ שהחלו לעשות שימוש בשיטה. הטיפול באמצעות גלי רדיו דומה לניקור מחט תחת הנחיית אולטרסאונד. הוכח כי השפעת גלי הרדיו נמשכת גם חודשים לאחר סיום הפעולה, כך שכחצי שנה לאחר הטיפול, הקישוריות עשויה להיעלם כמעט לחלוטין.

קרן הלמסלי העניקה למרכז הרפואי 2.4 מיליון דולר עבור בנייה מחודשת של המחלקה הנוירולוגית והגדלתה

בסיוע המענק הנדיב של קרן הלמסלי הועברה המחלקה הנוירולוגית הוותיקה של בית החולים למשכן חדש, מודרני ומרווח, הכולל 24 מיטות אשפוז ויחידת טיפול נמרץ ייעודית לטיפול בשבץ מוחי. המחלקה החדשה צוידה במכשור הרפואי המתקדם ביותר על מנת לתת מענה מיטבי למטופלים.

מתחם המחלקה החדש הינו מבנה בהיקף של כ- 1000 מ"ר, הגדול פי 3 מהמתחם הקודם. בניית המחלקה וציודה במכשור הרפואי החדש והמתקדם ביותר, נעשו אודות לתרומתם הנדיבה של הקרן ע"ש ליאונה והארי הלמסלי, בסך - 2.4 מיליון דולר. המחלקה, אשר מנתה עד כה 18 מיטות אשפוז, גדלה ל- 24 מיטות, הותאמה באופן מלא לצרכיהם של המטופלים, המבקרים והסגל הרפואי. בנוסף, נפתחה במחלקה יחידה ייעודית לטיפול בשבץ מוחי אשר תעניק אבחון מעמיק, איכותי ושירותי טיפול טובים והמתקדמים ביותר למטופלים אשר לקו בשבץ מוחי.



חדש! מרפאת מטיילנים

נוסעים לטיול וצריכים חיסונים, יעוץ או מידע? במרכז הרפואי הלל יפה נפתחה החל מחודש אוקטובר מרפאת מטיילנים חדשה בדיוק בשבילכם. במרפאה צוות מקצועי רב מערכתי שיספק יעוץ אישי ופרטני לכל נוסע, כמו גם מתן חיסונים על פי הצורך. את המרפאה מנהלת ד"ר שרון רייספלד-רופאה בכירה ביחידה למחלות זיהומיות, יחד עם צוות רב מערכתי רפואי, סיעודי ומינהלתי. לקביעת תור למרפאה יש לחייג *6742 או 04-7744252.



יו"ר הסוכנות מר יצחק (בוז'י) הרצוג "קפץ" לביקור

באוגוסט השנה הגיעו יו"ר הסוכנות היהודית יצחק (בוז'י) הרצוג ורעייתו - מיכל, לבקר במרכז הרפואי. בין היתר, ביקרו השניים, שהגיעו מלוויים במר דורון רובין, יו"ר "שותפות חדרה - עירון", בחדרי הצנתורים החדשים של מערך הלב, וכן במתחם נוירולוגיה החדש. עוד ביקרו במחלקת ילדים וזכו לסקירה רחבה של הנעשה בבית החולים בהיבטים השונים- תשתיות, בינוי, טכנולוגיות, שירות ועוד.

לראשונה בארץ: ניתוח להחלפת מפרק ברך באמצעות רובוט

"הלל יפה" הינו בית החולים הראשון בארץ שהחל לבצע ניתוחים להחלפת מפרק ברך באמצעות טכנולוגיה חדשה המתבססת על מכשיר נייד רובוטי משוכלל.

מדובר במערכת עזר רובוטית המשלבת שימוש במכשיר רובוטי הנאחז בידי המנתח תוך תהליך תכנון ניתוחי מותאם אישית למטופל. הרובוט מאפשר להכווין ולהנחות את המנתח לגבי מיקום מדויק של המשתל תוך מתן כלים המסייעים לו להכין את העצם להשתלת המשתל בצורה מדויקת ביותר. ד"ר ירון ברקוביץ', מנהל מחלקה אורתופדית ב', אשר ביצע את הניתוח הראשון, ציין כי טכנולוגיה זו תביא לשינוי משמעותי בצורת הניתוח שיתבצע כאמור, על ידי רובוט משוכלל ביותר, תחת בקרה של רופא אורתופד, שעבר הכשרה מקצועית לעניין, ואשר מאפשרת דיוק מקסימלי והתאמה מרבית למטופל.



הבדיקה שמאפשרת לדעת מה הסיבה להפלה

באגף נשים ויולדות החלו בביצוע בדיקת היסטרוסקופיה מכוונת המאפשרת לדעת מהו הגורם להפלה.

הבדיקה, נעשית כיום באופן בלעדי ב"הלל יפה", במסגרת מחקרית (ועדת הלסינקי) ומוצעת לנשים שנאלצות לעבור גרידה מסיבות שונות. ד"ר שגיא חיימוביץ', מנהל השירות לטיפול אמבולטורי ולהיסטרוסקופיה, שמבצע את ההליך, מסביר כי בדיקה זו מסייעת לזהות את הסיבה להפלה ובכך מסייעת בהתמודדות עם האירוע המצער, כמו גם מניעת הפלה עתידית אפשרית. בנוסף הבדיקה מאפשרת ביצוע של גרידה מכוונת (בדיוק באזור ההרשרה) ועל ידי כך נמנעת פגיעה אפשרית בקירות הרחם ובהתאם האפשרות ליצירת הידבקויות, שהן אחד הסיבוכים השכיחים של גרידה, אשר עלול לפגוע בסיבוי ההיריון הבא.





מצילים חיים!

מתוך ראייתו של בית החולים כ"מקדם בריאות בקהילה", יזם המרכז הרפואי שיתוף פעולה מבורך עם מתחם מול החוף וילג' בחדרה, במסגרתו הועברו סדנאות החייה ועזרה ראשונה בתינוקות וילדים לקהל הרחב, ללא תשלום. את הסדנאות העבירה אלקה עמרם, אחות מתאמת החייה בבית החולים והם זכו להיענות והשתתפות מרשימה במיוחד.



מתעדכנים במחלות זיהומיות

היחידה למחלות זיהומיות קיימה יום עיון לקהילה המקצועית שעסק בכל החדש באשר למחלות זיהומיות והטיפול בהם. בין ההרצאות שהועברו לנוכחים: זיהומים שכיחים ברפואת ילדים בעידן העמידות לאנטיביוטיקה, טיפול מושכל באנטיביוטיקה, חיסון HPV, וכן נדונו מקרים קליניים מעניינים במיוחד. היום כולו אורגן על ידי צוות היחידה בראשותה של ד"ר מיכל שטיין.



"מארחים באהבה"

25 אחיות אחראיות מכל מחלקות היולדות בבתי החולים בארץ הגיעו ל"הלל יפה" למפגש מעשיר ומהנה שעיקרו היה הרצף הטיפולי בין אגף האמהות לקהילה. במהלך המפגש, שאורגן על ידי אורנה גרינברג, אחות אחראית מחלקת יולדות, נהנו האחיות מדברי ברכה, הרצאות בנושא טיפול טרומבוליטי במשכב לידה, בנושא הרצף הטיפולי וכן מהרצאה בנושאי תוספי תזונה טבעיים והחזרי סלי לידה בקופות החולים.



"להניק, להתפנק, להירגע"

עשרות נשים הגיעו עם הבייבי שלהן להפנינג הנקה מושקע שארגן אגף האימהות. זו השנה השלישית ברציפות שנערך כנס שכזה במטרה לעודד הנקה ולתת כלים להנקה נכונה ומידע חיוני לאימהות הטרויות. האירוע, פתח את הפעילויות של שבוע ההנקה שהתקיים בתחילת ספטמבר בו נהנו היולדות ממגוון הרצאות מרתקות, ביניהן הדרכה על טיפול בתינוק בימיו הראשונים לאחר הלידה, יעוץ הנקה, פיזיותרפיה לאחר לידה ועוד.



"לידה בקצב אחר"

צוות המיילדות בחדרי הלידה החל לאחרונה להשתמש בריקודי בטן כאמצעי יעיל להקלה על כאבים במהלך הלידה.

את הפרויקט, ראשוני מסוגו, מובילה המיילדת סילבי אקרמן ומטרתו - הטמעת התנועתיות שבריקודי בטן כאמצעי להקלה על כאבי לידה. תחילה, העבירה הרצאה וסדנאות למידה למספר מיילדות בהן הסבירה על התנועתיות שבריקוד והשפעתן על כאבי לידה תוך התנסות המיילדות במגוון תנועות ריקוד במטרה שיפנימו את הרעיון ויעודדו נשים להשתמש בהן. כיום, מדובר באמצעי זמין שיכול להפוך את הלידה לחוויה משחררת ונעימה יותר.



כנס ארצי של היחידה לאף אוזן גרון

זו השנה השנייה ברציפות בה מתקיים ב"הלל יפה" כנס ארצי ייחודי בנושא אולטרסאונד צוואר ובלוטת התירויד בהשתתפות מומחים בינלאומיים בתחום האנדוקרינולוגיה והרדיולוגיה לצד מיטב מומחי אף אוזן גרון ואנדוקרינולוגיה מכל בתי החולים בארץ.

הכנס אורגן על ידי ד"ר גלית אביאור, רופאה בכירה ביחידה, המרכזת תחום כירורגית ראש צוואר, בשיתוף פרופ' סוזן מנדל, מומחית ברפואת אנדוקרינולוגיה ורדיולוגיה והנשיאה היוצאת של האיגוד האנדוקריני בארה"ב, הנחשבת למובילת דעה בתחום זה, וד"ר ג'ין לנגר, ראש חטיבת האולטרסאונד בבית החולים ע"ש פרלמן בפילדלפיה. מטרת הכנס היא ליצור שפה משותפת בשימוש במכשיר האולטרסאונד ולעדכן בחידושים בתחום, תוך הדרכת רופאי אף אוזן גרון ואנדוקרינולוגיה לכיצוד אולטרסאונד צווארי.

שירות חדש: מרפאת אחות אורוגינקולוגית ייעודית



המרפאה מעניקה שירותי אחות ייעודית בכעיות הקשורות למבנה רצפת האגן ותפקודה, בעיות המסכות סבל רב לנשים בכל קבוצות הגיל. בין השירותים שיינתנו: הדרכה לשימוש בתומכן (פסרי) נרתיקי בנשים עם צניחת אברי האגן, הדרכה להרגלי השתנה נכונים ואימוץ השלפוחית בנשים עם שלפוחית רגיזה ועוד. בטי ליסר, אחות מיילדת ותיקה שהוכשרה בתחום האורוגינקולוגי, מפעילה את המרפאה יחד עם ד"ר בני פינר, מנהל היחידה במסגרת מרפאות החוף.

לקביעת תור *6742

בוצע בהצלחה ניתוח להחלפה חלקית של המרפק

בניתוח מורכב שבוצע על ידי רופאי יחידת הכתף והמרפק במחלקה אורתופדיית א', הצליחו האחרונים להחזיר לתפקוד כמעט מלא, מרפק של אישה בת 70, שרוסק לחלוטין.



הניתוח, שבוצע על ידי ד"ר אורי אופיר וד"ר גיל לאופר, בו מבוצעת החלפה חלקית של מפרק המרפק, נכנס לשימוש בארץ רק בשנים האחרונות. זהו ניתוח מינימליסטי בהשוואה לניתוח המוכר והמקובל שכולל החלפה מלאה של המרפק, שכן מחליפים את הצד הפגוע בלבד, ללא פגיעה בחלק התקין של המרפק. עם זאת, מדובר בניתוח מורכב יותר הודות מיומנות ודייקנות גבוהה יותר של המנתח ולכן מבוצע לעתים רחוקות בארץ ובכלל.

משתתפים בצער

הנהלת המרכז הרפואי והעובדים מביעים תנחומים ומשתתפים בצערם של העובדים על פטירת יקיריהם:

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| אורה ימיני- במות האם | אורה ימיני- במות האם |
| אחלאם עמאש- במות הבן | אחלאם עמאש- במות הבן |
| איידש זאודו- במות האם | איידש זאודו- במות האם |
| אירנה לקובסקי- במות האם | אירנה לקובסקי- במות האם |
| ד"ר אלכסנדר קורין- במות האב | ד"ר אלכסנדר קורין- במות האב |
| אמנה אנבאריה- במות האם | אמנה אנבאריה- במות האם |
| אסתר אגייני- במות הבעל | אסתר אגייני- במות הבעל |
| בחוריה שושן- במות האם | בחוריה שושן- במות האם |
| והניקה פנחס- במות הבעל | והניקה פנחס- במות הבעל |
| חאלדי עמאש- במות האם | חאלדי עמאש- במות האם |
| חומה חילי- במות האב | חומה חילי- במות האב |
| חמדי עמאש- במות האם | חמדי עמאש- במות האם |
| יהודית כלפון- במות הבעל | יהודית כלפון- במות הבעל |
| יוסף עמאש- במות האם | יוסף עמאש- במות האם |
| ישעיה ברדה- במות האם | ישעיה ברדה- במות האם |
| לאה בר דוד- במות האם | לאה בר דוד- במות האם |
| לימור ואקנין- במות האב | לימור ואקנין- במות האב |
| ברטה נתנוב- במות האב | ברטה נתנוב- במות האב |
| מרים חנז- במות האם | מרים חנז- במות האם |
| סיגלית מימון- במות האחות | סיגלית מימון- במות האחות |
| רונה רייכמן- במות האב | רונה רייכמן- במות האב |
| ריקי עמר- במות האחות | ריקי עמר- במות האחות |
| שושי דבוש- במות האם | שושי דבוש- במות האם |

פרישה לגמלאות



ד"ר אנטולי סתיו

מנהל יחידה מקצועית התעוררות במחלקת הרדמה פרש לגמלאות ב-30.9.2019.



לאה עזרי

מרפאה בעיסוק אחראית המכון להתפתחות הילד פרשה לגמלאות ב-30.3.2019.

ד"ר ילנה נימן

רופאה תחומית במערך הלב פרשה לגמלאות ב-17.9.2019.

עאדל זחאלקה

אח מוסמך במחלקת יילודים ופגים, פרש לגמלאות ב-31.8.2019.

אסתר בנימין עדרי

אחות מוסמכת במחלקת נשים פרשה לגמלאות ב-31.7.2019.

רינת רחל ראובן תהמי

אחות מוסמכת בחדר ניתוח פרשה לגמלאות ב-31.7.2019.

יהודית כהן

אחות מוסמכת במחלקת נשים פרשה לגמלאות ב-31.10.2019.

דליה כהן

טכנאית א.ק.ג. במחלקה פנימית ב', פרשה לגמלאות ב-31.07.2019.

עליזה ברק

מנהלת מדור נוכחות באגף משאבי אנוש, פרשה לגמלאות ב-30.6.2019.

שייקה בקר

טבח בכיר במטבח פרש לגמלאות ב-30.9.19.

רוזה מנשייב

עובדת ניקיון במשק פרשה לגמלאות ב-30.6.2019.



ביקור ידידותי מהעמק

ראשת מועצת עמק חפר, ד"ר גלית שאול, ביקרה בתחילת יולי ב"הלל יפה" לטובת העמקת ההיכרות עם המרכז הרפואי וקידום שיתופי פעולה אפשריים בתחום הבריאות ובכלל. במהלך המפגש זכתה לשמוע על נתוני הפעילות, העשייה, השירותים והפרויקטים הקיימים ואלה שבהתהוות.



"שלום כיתה א"

לקראת העליה לכיתה א' זכו ילדי העובדים שלנו לחגוג באירוע ססגוני שכלל מופע, דוכני הפעלה, הפתעות, מאפים וכיבוד מושקע תוצרת "הלל יפה". האירוע אורגן על ידי המחלקה למשאבי אנוש, בהובלתה של דניאלה עקב, רכזת הרווחה ובסיומו קיבלו הילדים שי סמלי מתנת המרכז הרפואי.

"מרגישים בטוח"



במהלך חודש יוני נערך במחלקת הילדים ייעודי להעלאת המודעות לבטיחות הילדים בבית ומחוצה לו. היום אורגן על ידי קעואר מראם, עו"סת במחלקת הילדים, בסיוע סטודנטיות לעבודה סוציאלית- סיואר חסדיה ואחלאלם שיח' אחמד, ובשיתוף נציגת ארגון "בטרם" במרחב צפון, עביר בחית במסגרתו התקיימו מגוון פעילויות חווייתיות לטובת הגברת המודעות לנושא סביבה בטוחה, זיהוי מנגנוני פגיעה וטיפים חשובים כיצד לצלוח את הקיץ בבטחה.



"מאיטליה באהבה!"

במהלך חודש יולי החליט צוות המטבח שלנו לפנק את הנשים המאושפזות במחלקת אם ועובר בארוחת צהריים מושקעת וטעימה בסגנון איטלקי. התפריט כלל מנות פסטה מוקפצות, מגוון סלטים, פוקצות טריות ועוד. כיף לדעת שארוחה דומה מחכה להן גם במחלקת יולדות שלנו אחרי הלידה.



שומרים על הקטנטנים

מחלקת פגים ויילודים קיימה יום עיון לצוות הרפואי והסיעודי בבית החולים ובקהילה בנושא "הטיפול החדשני להקטנת תחלואת הפגים ושיפור התפתחותם העתידי".

במהלך יום העיון הרצו הניאונטולוגים הבכירים במחלקה על החידושים העדכניים בנוגע לטיפול הראשוני שניתן לפג, וכן התקיימו הרצאות בנושא חשיבות ההנקה וההשפעה של חלב אם על הפג והתפתחותו; הרצאה על הרעיון שהוביל להקמת בנק לחלב אם, והרצאה של ד"ר מיכאל פלדמן, מנהל המחלקה, על הפגייה החדשה והמרווחת שנבנית בימים אלה.



"עבר ציונה" אירוע פרידה מד"ר אוהד הוכמן

באירוע מרגש ומחמם את הלב, נפרד סגל המרכז הרפואי מד"ר אוהד הוכמן, ששימש 9 שנים כסגן מנהל המרכז הרפואי. ד"ר הוכמן נבחר במרכז למלא את תפקיד מנהל המרכז הרפואי בני ציון בחיפה, שם החל את תפקידו החדש בחודש יולי השנה. עמיתיו להנהלה, עובדים רבים וכני משפחתו נכחו במעמד הפרידה. ד"ר הוכמן הוזכר על ידי כל נושאי הדברים כמי שתרים רבות ונמרצות לקידום בית החולים מתוך תחושת מסירות ושליחות מעוררות הערכה.



"התפתחות מחודשת"

המכון להתפתחות הילד בשיתוף החברה הישראלית לרפואת ילדים התפתחותית והמחלקה להתפתחות הילד ושיקומו במשרד הבריאות ארגנו יום עיון מוצלח בנושא מגמות וחידושים בתחום התפתחות הילד.



למעלה מ-170 איש ממקצועות הבריאות השונים השתתפו ביום העיון וזכו לשמוע מגוון הרצאות בתחום התפתחות הילד ממומחיי המרכז הרפואי ומומחים בקהילה, ביניהן חידושים בבעיות של עמוד שדרה בילדים, הורות לילדים עם אוטיזם, חידושים בטיפול במחלות גנטיות, ההשפעה של המסכים על התפתחות הילד, איתור התעללות וזיהוי בילדים עם צרכים מיוחדים. את היום חתמה הצגת המרתקת של אלווה ודפנה אדרעי, נכי שיתוק מוחין, שחלקו את סיפורם האישי על התמודדותם בזוגיות ובמשפחה.



"אמרו תודה"

ערב הוקרה חגיגי נערך למען האימהות: אגף נשים ויולדות ומחלקת יילודים ופגים, כאות הערכה על פועלם של אלו לאורך השנים.

את הערב יזמה וארגנה אורלי בסיס, מפקחת קלינית בהנהלת הסיעוד. במהלך הערב המושקע, נהנו הנוכחים מברכות ואיחולים לבכיים של כל גורמי ההנהלה, מהרצאות של ד"ר מיכאל פלדמן - מנהל מחלקת יילודים ופגים, ושל פרופ' מוטי חלק - מנהל אגף נשים ויולדות ומסרט משעשע בו צולמו עובדי המערך לצלילי השיר "מהפכה של שמחה". את הערב חתמה הרצאה מרתקת של יובל אברמוביץ, שעודד את הקהל לצאת ולהגשים חלומות, וכן ארוחת ערב מושקעת וטעימה שהוכנה על ידי צוות המטבח שלנו. היה בהחלט שמח!



המרכז הרפואי
הלל יפה
מומחים באנשים



מבחן הדמה של ה-JCI ייערך בין התאריכים: **MOCK** 20.2.20-16.2.20



כל העדכונים והנהלים יעודכנו באפליקציית העובדים



מזל טוב

- ד"ר לירן חנן חכמה- בן מאיה צור- בת מוריה דיין- בן מחמוד כנעאני- בן מיכל טסמה- בן מעיין גפן- בת מרוה חוסרי- בן נטע שרון- בן עידן קרואני- בן ענבר מנוף נחשוני- בן פירוז אבו עטא- בן ראד ורוזן יונס- בת ראייה ישראל- בן רענן חליבה- בן שחף כהן- בת שיפא עמאש- בת ד"ר שירה אייזלר- בן שירלי רובינוב- בת שני סולומון- בן שרה אברמוב- בן

נישואין
אדיב כבא טדסה נצנת נאור אלגלי ראד יונס רואן מחאג'נה יונס

לידות
אביגיל שלום- בת אברהם פטפט - בן אומימה עמאש - בן אופיר קדרון- בן אימן גרבאן- בן אנס מסארווה- בן אסמאא שמיה- בן אפרת זילברמן רובינשטיין- בת גאיה קטליוטי- בת גלית נוסיב- בן גרוארגי רוזנטל- בן דוד אפריאט- בת הילה סטלר- בן הלן בודיק- בת ורד יושבאיב- בת טדסה נצנת- בת יעל גולדמן כהן- בת יעל חלפון- בן ירדן שלום- בת כאמל הייב- בת לאלה אבו- בן ליטל אביטן- בת לירון ליטמנוביץ כהן- בן

קן מחקרים
אורין פרנקל- בן אידה טלייב- בת אסרא מחאמיד- בן ד"ר אסתר מאור-שגיא- בן הדיל מלחם- בת מייס יונס- בת קטיה מושקוביץ- בן תמר בסרייב- בן

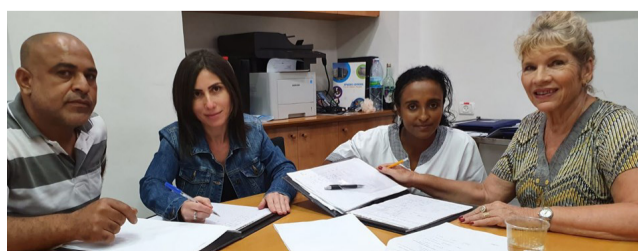
סדנא להתמודדות עם אתגרים

לאור ההתמודדות היומיומית עם אתגרים ניהוליים, בעלי היבטים רגשיים ולחצים רבים, נערכה סדנא לאחיות אחראיות מחלקה בבית החולים. הסדנא כללה 4 מפגשים בהנחייתן של טלי ליבר, עו"ס מעמותת נט"ל וישראלה דגן, עו"ס מהשירות הסוציאלי בבית החולים, במהלך קיימו האחיות שיח אישי, למידה פרונוטלית תוך קבלת כלים להרחבת מיומנויות ניהול חוביות והתנסות בסיומולציות המדמות מקרים שונים. היה מאתגר!



עברית שפה יפה!

פרויקט מרגש ששיקרו לימוד עברית לעובדים אשר אינם יודעים קרוא וכתוב הגיע לסיומו במהלך חודש אוקטובר. בפרויקט, מדי שבוע, במשך כ- 8 חודשים, התכנסו העובדים בכדי ללמוד את אותיות הא-ב; הלימודים הועברו בסיוע של מורים מתנדבים, חלקם עובדי המרכז הרפואי שנרתמו לפרויקט וחלקם מורים שיצאו לפנסיה, שעשו זאת בהתנדבות מלאה. תהליך הלמידה היה מסע שנעטף בהמון אכפתיות, אהבה, תמיכה וסבלנות מצד כל הצדדים - התלמידים והמורים, הנהלת המרכז הרפואי וכן עמותת ארץ - אקדמאים לרשות הציבור.



"תנו כבוד"

לוטם הקטני, מתנדבת שירות לאומי, נבחרה למצטיינת נשיא לשנת תשע"ט. במסגרת שירותה, מתנדבת לוטם במיון נשים ובמחלקת אם ועובר. עוזרת לצוות הסיעודי בסידור המיטות, חלוקת האוכל, שליחויות וכו'. לוטם מסורה מאוד, בעלת יכולת התמדה ורמת שירות גבוהה, המבצעת את המוטל עליה ברצינות ובאהבה, לרווחת המאושפזות והצוות.

מינויים וקידומים



ד"ר אורלי אישן אדיב
מנהלת יחידה מקצועית גסטרואנטרולוגיה ילדים



ד"ר איתן הלדנברג
מנהל מחלקה כירורגית כלי דם



רונית גילת
מרפאה בעיסוק אחראית המכון להתפתחות הילד



אלה בן מנחם
סגנית אחות אחראית מלר"ד ילדים



עו"ד ליהי רון

ממונה על שוויון מגדרי ויועצת מנהל בית החולים לקידום נשים (בנוסף לתפקידה בלשכה המשפטית).