



המרכז הרפואי  
הלל יפה  
מומחים באנשים



קהילת  
**אימהות**

מנהל מחלקת נשים ויולדות:  
פרופ' מרדכי חלק  
אחראי מחלקת יולדות: ד"ר דוד חיים  
אחות אחראית: אורנה גרינברג  
טלפון במחלקה: 04-7744330  
פקס: 04-6304329

דף מידע והדרכה ליולדת ובני משפחתה

## מחלקת יולדות אגף האשפוז ויחידת הבית



### סדר היום במחלקה

השכמה ופתיחת מחלקה.	05.00-05.30
הנקה.	05.30-06.30
ביקור רופא ליד מיטת היולדת.	06.30-07.30
ארוחת בוקר בחדר האוכל + הדרכה למשכב לידה, הנקה, טיפול בתינוק.	07.30-08.30
ביקור רופא ליולדות משתחררות בחדר השחרורים.	08.30-9.30
הנקה (שעות תינוק ליד אימא).	09.45-13.30
בדיקת רופא ילדים לשחרור התינוק במחלקת היילודים.	10.00-15.00
ביקור אורחים.	11.00-13.00
<b>החל מהשעה 11.00 שחרור תינוק על ידי אחות במחלקת היילודים.</b>	
ארוחת צהריים.	12.00-13.00
מנוחת צהריים.	14.00-16.00
ביקור אורחים.	16.00-17.00
הנקה ( שעות תינוק ליד אימא).	16.30-22.00
ארוחת ערב.	17.00-18.00
ביקור אורחים. (בחודשי הקיץ בשבת עד 22:00).	19.00-21.00
מנוחת לילה והנקה לילה לפי רצון היולדת.	22.00-05.00
בין השעות 08.00-14.00 רישום משרד הפנים וביטוח לאומי בחדר השחרורים ופתיחת תיק לתינוק החדש בטיפת החלב שבמחלקה.	

### חשוב שתדעי!

אנו רואים את האם והתינוק כיחידה אחת ובלתי נפרדת.  
שחרור האם והתינוק מהמחלקה יהיה תמיד במקביל  
(פרט לתינוקות השהים בפגיה).

בכל פניה ושאלה צוות המחלקה ישמח לעמוד לרשותך  
אנו מאחלים לך שהות נעימה ומזל טוב!  
צוות מחלקת יולדות

- צוות המחלקה ישמח להעניק לך, עפ"י רצונך, הדרכה והנחייה אישית בנוגע לטיפול בך הנוולד, כמו גם לספק לך מידע לגבי תקופת משכב הלידה וההנקה בהרצאות הניתנות בחדר האוכל.
- במחלקת יולדות יש עובדת סוציאלית צמודה לרווחת היולדת ובמקרים הדורשים התייחסות.

### תהליך השחרור

שחרור היולדת ורישומי משרד הפנים נעשה במחלקת יולדות בחדר שחרורים מול חדר האוכל, כיום בו משתחררים הביתים. חובה להצטייד בתעודת זהות של שני בני הזוג.

### שעות שיחה עם רופא / אחות:

שעות שיחה עם אחות אחראית: כל יום בין השעות 12:00-13:00  
שעות שיחה עם רופא בכיר: כל יום בין השעות 14:00-14:30

### טיפת חלב ראשונית

במחלקה קיים שירות של טיפת חלב ראשונית. שירות זה, מוענק על ידי אחיות טיפת חלב של משרד הבריאות, היולדת מוזמנת לפגישה כבר במחלקה. במהלך פגישה זו תתבצע הדרכה מסודרת לגבי המעקב ההמשכי של התינוק בקהילה, כולל הפניה לטיפת החלב אליה משויכת האם בקהילה, קביעת תור בקהילה והסבר ראשוני. השירות פועל בחדר ייעודי בתוך מחלקת יולדות, בכל יום, בשעות הבוקר, למעט יום שבת.

### מה עוד כדאי לדעת?

- לגישתנו, האב הוא שותף פעיל בטיפול בתינוק. כבר בחדר הלידה יוצמד לאב סרט זיהוי שבעזרתו יוכל האב להוציא את התינוק מהתינוקיה ולסייע לאם בטיפול בו.
- ארוחות במחלקת יולדות מוגשות בחדר האוכל במחלקה בשירות עצמי - מזנון חופשי. הארוחות מאוד עשירות ומגוונות. כאשר התפריט מותאם לתזונה לאישה לאחר לידה וליולדת המניקה. ליולדת שאינה יכולה לרדת מהמיטה תוגש הארוחה למיטתה.
- לנוחותכם טלפון המחלקה (תחנת אחיות) לכירורים: 04-7744330, 04-7744568

### ברוכה הבאה למחלקתנו

במחלקת יולדות, של המרכז הרפואי הלל יפה, אנו מציעים לך ולתינוקך חווית אשפוז ברמה גבוהה עם אווירה חמה וביתית, יחס אישי ואמפטיה תוך הקשבה מלאה לצרכיך ולצרכי תינוקך.

### צוות המחלקה

צוות המחלקה כולל רופאים מומחים בתחום הגינקולוגיה והמיילדות, אחיות מוסמכות שעברו הכשרה לטיפול ביולדת תוך דגש על הנקה, אחיות מעשיות ומדריכות הנקה.

### בית (Rooming In)

אנו מעניקים לך ולתינוקך את האפשרות לשהות זה לצד זה מרגע היוולדו, על פי צרכיך וצרכיך, תוך הדרכה והנחיה צמודה של הצוות הרפואי והסיעודי במחלקה.

- **ביות חלקי וגמיש** - התינוק נמצא ליד אמו בין השעות 9.30 בבוקר ועד 22.00 בלילה, כאשר האם, על פי רצונה, יכולה להחזירו ל"בייביסטר" בתינוקיה.
- **ביות מלא** - התינוק נמצא לצד האם לכל אורך שהותה במחלקת יולדות, מזמן הלידה ועד השחרור. הביות המלא מתקיים **ביחידה נפרדת** משאר חדרי המחלקה ובפיקוח משותף של מחלקת יולדות ומחלקת יילודים.

### אומנות ההנקה

מחלקת היולדות שלנו מעודדת ותומכת בהנקה על ידי הדרכות קבוצתיות בחדר הנקה בתינוקיה, בליווי סרט בנושא והדרכה פרטנית ליד מיטת היולדת על ידי אחיות מדריכות הנקה ומתנדבות.

### הדרכות ושירותים מיוחדים

- צוות המרפאה לרפואה משלימה של המרכז הרפואי הלל יפה מעניק (ללא תשלום), לנשים המעוניינות בכך, טיפולי רפלקסולוגיה להרגעה והקלה על כאב לאחר הלידה. יולדת המעוניינת להסתייע בשירות זה מוזמנת לפנות לצוות הסיעודי במחלקה.
- בשעות הבוקר בימים ב', ד' בין השעות 7:30 ל-8:00 מתקיים חוג פיזיותרפיה מילדותית המותאם לנשים לאחר לידה. החוג מנוהל על ידי פיזיותרפיסטית המומחית בתחום, תוך שימת דגש על תרגילים ייחודיים לחיזוק שרירי הבטן וריצפת האגן. למידע נוסף ניתן לפנות לצוות הסיעוד במחלקה. החוג מתקיים בחדר 1 ביחידת הביות.