

תאריך: \_\_\_\_\_

### **בחילות והקאות כתוצאה מטיפול כימותרפי:**

#### **מהן בחילות והקאות?**

- בחילה הינה תחושה לא נעימה בגרון ובקיבה שעלולה להסתיים בהקאה.
- הקאה הינה פליטת תוכן הקיבה החוצה, המלווה בהתכווצויות שרירי הקיבה.

#### **מהן הסיבות לבחילות והקאות אצל מטופל אונקולוגי?**

טיפול כימותרפי, טיפול קרינתי, הגידול עצמו, זיהומים ובעיות אחרות.

#### **מהם הגורמים המשפיעים על בחילה והקאה?**

בחילה והקאה בקרב חולים המקבלים טיפול כימותרפי מושפעות מ:

#### • **גורמים הקשורים לטיפול הכימי:**

- סוג הטיפול הכימי - תרופות כימיות מסויימות הן בעלות סיכון גבוה יותר לגרימת בחילות והקאות.
- מינון התרופה הכימית - מינון גבוה יגביר את הסיכון להופעת בחילות והקאות.
- תכיפות הטיפול - ככל שהטיפול הכימי ניתן לעיתים קרובות יותר, לחולה יהיה פחות זמן להתאושש מתופעות הטיפול הקודם.

#### • **תגובה אישית לטיפול:**

הסיכוי לפתח בחילות והקאות לאחר טיפול כימי גבוה יותר בקרב מטופלים צעירים, נשים, וחולים שקיבלו טיפול כימי בעבר, אך סבלו מבחילות והקאות למרות הטיפול המניעתי.

#### **מאפייני הבחילות וההקאות:** בחילות והקאות יכולות להיות חריפות, מאוחרות, מותנות או מתפרצות.

**בחילות והקאות חריפות:** מתחילות בדרך כלל מספר שעות לאחר הטיפול הכימי ונמשכות עד כ-24 שעות לאחר מכן.

**בחילות והקאות מאוחרות:** מתפתחות לאחר 24 שעות ממתן הטיפול הכימי ויכולות להימשך 6-7 ימים.

**בחילות והקאות מותנות:** שכיחות ביותר, ומתרחשות לפני מתן טיפול כימי, בדרך כלל, לקראת הטיפול הבא. לרוב, הן תלויות בהתנסות שלילית בטיפול קודם.

**בחילות והקאות מתפרצות:** נגרמות למרות הטיפול המונע ומצריכות התייחסות מותאמת.

#### **כיצד מטפלים בבחילות והקאות?**

מגוון התרופות הרחב הקיים כיום למניעה וטיפול בבחילות והקאות מאפשר לצוות לבחור עבורך את הטיפול המתאים לך ביותר. לרוב, תרופה בודדת נגד בחילות והקאות אינה יעילה דייה, וקיים צורך בשילוב של מספר תרופות נוגדות בחילות והקאות על מנת להביא לתוצאות טובות יותר.

**חשוב לדווח לצוות המטפל כאשר תרופות נוגדות בחילה אינן יעילות מספיק.**

הדרך העיקרית לטיפול בבחילות והקאות הינה באמצעות תרופות המיועדות למטרה זו. יחד עם זאת, קיימות גישות טיפוליות שאינן תרופתיות העשויות לסייע, בעיקר בתופעת הבחילות וההקאות המותנות וניתן להשתמש בהן בשילוב עם הטיפול התרופתי, או בנפרד. גישות אלו משלבות בין גוף לנפש, ולרוב מופעלות על ידי מטפלים שהתמחו בכך.

#### **גישות טיפוליות אלה:**

- מנסות להגביר את מידת השקט הנפשי (מצבי אי שקט נפשי מעלים את הסיכון לסבול מבחילות והקאות).
- מאפשרות הסחת תשומת הלב מהטיפול.
- מגבירות תחושת שליטה ומפחיתות תחושת חוסר אונים.

הגישות אינן מלוות בדרך כלל בתופעות לוואי האופייניות לטיפולים תרופתיים ורוב החולים יכולים להיעזר בהן ללא מאמץ רב. עם זאת, רצוי להיוועץ בצוות המטפל לפני תחילת הטיפול.

#### **באילו מקרים יש לפנות למיין?:**

במקרה של הקאות מלווה בכאבי בטן ו/או חום ו/או לחץ דם נמוך ו/או הדרדרות במצב הכללי יש לפנות באופן דחוף לחדר מיין.

**\*הפניה לחדר מיין הקשורה למחלה הממארת פטורה מצורך בהתחייבות מקופת חולים**

#### **ניתן להתייעץ טלפונית :**

צוות אשפוז יום-אונקולוגי בימים א'-ה' בין שעות 8.00-15.00 בטלפון 04-6304969.  
צוות סיעודי אשפוז פנימית ד'-אונקולוגיה בשעות ערב/לילה, חגים ושבבות בטלפון 04-6188350.  
נשמח לעמוד לרשותך בכל עת.

צוות המחלקה מאחל לך הצלחה והחלמה מהירה!

בברכה,

צוות היחידה האונקולוגית