

היחידה לכירורגית כלי דם טיפולים בדליות ורידי הרגליים

עלון מידע והדרכה למטופלים ובני משפחותיהם

אירוקני

המרכז הרפואי הלל יפה הינו בית החולים הציבורי היחיד בו מתבצע טיפול בלייזר תוך ורידי, בהינתן התוויה רפואית ועם קבלת התחייבות כספית מהמבטח הרפואי (קופת החולים). ליחידה לכירורגית כלי דם נסיון עשיר של למעלה מ- 2000 פעולות בטיפול בלייזר תוך ורידי.

**נשמח לעמוד לרשותכם בכל שאלה,
צוות היחידה לכירורגית כלי דם**



מטופל/ת יקר/ה,

דליות הרגליים הן ורידים שטחיים שהתרחבו והתפתחו במשך פרק זמן ארוך, בעיקר בגלל נטייה תורשתית והשפעות כוח הכבידה. התופעה נגרמת על ידי אי-ספיקה של המסתמים בורידים והיא עשויה להחמיר עקב השמנה, עמידה או ישיבה ממושכת, פציעה בגפיים תחתונות, הריונות ועוד. בנוסף לאי הנוחות האסתטית, ורידים כרגליים גורמים לכאבים, נפיחות, דלקות ובצקות בדרגות חומרה משתנות. מדובר בתופעה נפוצה מאוד ממנה סובלים 25% מהנשים ו-10% מהגברים במהלך חייהם. למעלה ממיליון איש עוברים מידי שנה ניתוחים לטיפול בורידים כרגליים כרזי ארה"ב וטיפול במצב זה שכיח מאד גם באירופה.

הטיפולים בדליות ורידי הרגליים

אגידה אלסטית (חבישות וגרביים) - האפשרות הטיפולית העיקרית לאנשים המוגבלים בניידות. מחייבת שימוש קבוע ללא הפסקות על מנת להיות יעילה. שיטה זו משמשת כהשלמה לכל הטיפולים האחרים.

ניתוח שליפת הוריד הצפון (STRIPPING) - הוצאת הוריד הבעייתי בניתוח לשם הקטנת הלחץ במערכת הורידית השטחית. שיטה זו כמעט ואינה בשימוש כיום, ונעשית רק במקרים חריגים.

הזרקת חומר מטרש - טיפול בורידים שטחיים גדולים הנעשה על ידי הזרקות בהכוונת דופלקס עם קצף מיוחד. השיטה מתבצעת במספר פגישות טיפוליות בהפרש של מספר שבועות. עלולה ליצור פיגמנטציה של העור באזורים המטופלים, פקקת ורידית שטחית הגורמת לכאבים, והיתכנות של נמק (נדיר ביותר). שיטה זו מתאימה לטיפול בדליות חוזרות וכהשלמה לטיפול בלייזר. קיימת גם אפשרות לטיפול הטרשה של נימים - הזרקת על ידי מחטים קטנות.

טיפול בלייזר תוך ורידי - טיפול בהנחיית לייזר תוך ורידי היא שיטה זעיר-פולשנית המיועדת לטיפול בסוג מסוים של דליות. קביעת שיטת הטיפול המומלצת בדליות מותנית במקום המסתמים הורדיים העיקריים שדולפים (אי ספיקה מסתמית). ברוב החולים מדובר במסתמים בורידים הצפון. בבעיה זו ניתן לטפל בהצלחה רבה באמצעות הלייזר.

כיצד מתבצע טיפול בלייזר תוך ורידי?

הטיפול נערך בהכוונת מכשיר הדמיה (דופלקס) בהרדמה מקומית וללא חתכים. הפעולה מבוצעת על ידי דקירה במחט, דרכה מוחדר סיב אופטי עם לייזר לתוך הוריד המטופל. לאחר מכן, הסיב נמשך אוטומטית החוצה, ותוך כדי כך נצרב הוריד ומנוטרל. בסיום הפעלת הלייזר, נערך טיפול בענפים הגדולים של וריד הצפון על ידי הטרשת קצף (בהכוונת דופלקס) או על ידי פלבקטומיה- פעולה ניתוחית להוצאת ורידים קטנים תוך כדי שימוש בחתכים קטנים ושליפת מקטעים של כלי הדם הבולטים דרכם.

יתרונות השיטה:

- הפעולה אורכת כשעה.
- מיד לאחר הטיפול הרגל תושם בגרב אלסטי והמטופל יכול לחזור לשגרת יומו.
- רוב המטופלים חוזרים לתפקוד מלא תוך יומיים- שלושה לאחר הטיפול.
- הטיפול בלייזר תוך ורידי הוכח כיעיל מתוך סך הטיפולים הקיימים. במידה של הישנות הורידים, ניתן לבצע טיפול נוסף בלייזר בכל עת.
- הפעולה מתבצעת ללא חתכים וללא תפרים.

לאחר הפעולה

- קיימת היתכנות להופעת שטפי דם שטחיים בתום הטיפול. הללו ייעלמו במשך מספר שבועות לאחר הטיפול.
- קיימת היתכנות לדקירות, כאב מקומי ורגישות באזור הטיפול למשך מספר ימים לאחריו.
- פקקת ורידית עמוקה- סיבוך אפשרי לאחר טיפול בלייזר, הטרשה בקצף, ניתוח לדליות או כל ניתוח אחר.
- סיבוכים משמעותיים מאוד נדירים לאחר טיפול לייזר לדליות.

קביעת תור לטיפול בלייזר תוך ורידי

- לשם ביצוע ההליך, יש להגיע לבדיקה ראשונית במרפאה לכירורגית כלי דם - ורידים. בעת ההגעה לבדיקה יש להצטייד במסמכים הבאים:
- טופס הפניה מהרופא המטפל.
- טופס התחייבות של המבטח הרפואי (קופת החולים).
- תוצאות בדיקת דופלקס של ורידי גפיים תחתונות (רצוי עם תרשים של תוצאות הבדיקה). בבדיקה זו מתבצעת במרפאות הקהילה, אך עדיף לבצעה במרפאתנו בתיאום מראש (04-6304926).

טלפון לקביעת תור במרפאת ורידים- כלי דם: 04-6304252