



המשך מעמ' 16



מימין: ד"ר קוחנובסקי ותגריד יונס במכון לדימות שד

# המכשיר שעשוי להציל לך את החיים

**לרגל חודש המודעות לסרטן השד, צוות המכון לדימות השד במרכז הרפואי 'הלל יפה', שראה כבר מאות נשים שאובחנו עם גושים ממאירים, קורא לכל הנשים באשר הן לגשת ולהיבדק: "זוהי לא קלישאה - גילוי מוקדם אכן מציל חיים"**

## נתונים ומספרים

לפני כשלוש שנים נפתח במרכז הר"י פואי הלל יפה המכון לדימות השד. צוות המכון, שמורכב כולו מנשים, שם דגש על מתן יחס אישי לנבדקות, ליווי צמוד ומעקב קפדני. "כל אישה שמד גיעה אלינו חשה סוג של פחד, דאגה, בפרט אם עולה חשש לגידול. עצם העובדה שכולנו כאן נשים, מאפשרת לנבדקות להרגיש יותר בנוח, להיפ"תח ולשתף. אישה שמתגלה אצלה חשד לגידול סרטני, אנו מיד מבצעים השלמת בירור כולל ביצוע ביופסיה ולא משאירות את האישה במתח ואי ודאות - דבר שבפני עצמו מטריד וקשה", מוסיפה תגריד.

סרטן השד נחשב לסוג הסרטן הנפוץ ביותר בקרב נשים. ההערכה היא כי בכל שנה מתגלים 1.7 מיליון מקרים חדשים של סרטן השד ברחבי העולם. גם בישראל מדור בר במחלה השכיחה ביותר בקרב נשים, ומדי שנה מאובחנות יותר מ-5,000 חולות חדשות. חודש אוקטובר מוזהה כחודש המודעות לסרטן השד. ד"ר נטליה קוחנובסקי, מנהלת המכון לדימות השד ותגריד יונס, רנטגנאית אחראית במכון לדימות השד ב"הלל יפה", מסבירות על החשיבות בגילוי מוקדם והאמצעים הקיימים כיום לאבחון ואיתור סרטן שד.

ידינית של כירורג שד והמשך הליך בירור במידת הצורך".

## סוגי בדיקות

כיום, בזכות הטכנולוגיה החדשנית והמתקדמת, ישנן מספר בדיקות שונות לאבחון ואיתור גידולים שפיריים/ סרטניים. כיום, בזכות הטכנולוגיה החדשנית והמתקדמת, ישנן מספר בדיקות שונות לאבחון ואיתור גידולים שפיריים/ סרטניים. **ממוגרפיית סקר** - בדיקת רנטגן של השד ללא תסמינים. הבדיקה היחידה המאושרת כבדיקת סקר לגילוי מוקדם של סרטן השד. על פי הנחיות משרד הבריאות לכל אישה מעל גיל 50, ללא ממצאים קליניים

או רקע של סרטן שד או שחלות במשפחה, מומלץ לבצע בדיקת סקר אחת לשנתיים. "יחד עם זאת, ניתן להתחיל לבצע בדיקות ממוגרפיה החל מגיל 40 כל שנה עד שני תיים בהתאם להנחיות של הרופא המפענח - נשים בעלות סיכון מוגבר להימצאות גוש סרטני או בעלות צפיפות שד גבוהה שלעיתים קיים קושי לאתר גושים סרטניים במבנה שכוה, עשויות להישלח לממוגרפיה אחת לשנה גם אם הן מתחת לגיל 50", מסבירה ד"ר קוחנובסקי. "חשוב לציין כי במהלך הריון והנקה

לא מבוצעת ממוגרפיית סקר עקב רגישות מוגברת להשפעת קרינה, יעילות מופחתת בשל סמיכות השד וממצאים שפירים, הנפוצים בהריון ועלולים להידמות לממאירים. ניתן לבצע את הבדיקה כשלושה חודשיים מתום ההריון ו/או ההנקה. **ממוגרפיה אבחנתית** - בדיקת רנטגן של השד לנבדקות עם סימנים או תסמינים של מחלת שד, נבדקות שעברו ממוגרפיית סקר בה נתגלו ממצאים הדורשים המשך ברור או נבדקות עם ממצאים ממוגרפיים הדורשים המשך מעקב.