

# היחידה להריון בר-סיכון (אם ועובר)

עלון מידע למטופלים ובני משפחותיהם



מנהל מחלקת נשים ויולדות: פרופ' מוטי חלק  
רופאה אחראית היחידה: ד"ר אסנת ולפיש  
אחות אחראית: ורדית עמרם  
דלפק אחיות: 04-6304510/2/3  
טלפון מזכירה: 04-6304515  
פקס: 04-6188250

## נהלי קבלה ושחרור

בהגיעך למחלקה תתקבלי על ידי הצוות הסיעודי ותשובצי לחדר מתאים בהתאם למצבך הרפואי, תילקח ממך אנמנזה רפואית וסיעודית ותעברי בדיקה על ידי הצוות הרפואי. כל אלה יסייעו לנו לערוך עבורך תוכנית אבחנתית וטיפולית מתאימה. כל מסמך רפואי הקשור לבריאותך ולמהלך ההריון יסייע מאד לצוות בטיפול בך ולכן אנו מבקשים אותך להשתדל להביא את כל המסמכים הרפואיים המצויים בידיך.

אם הוחלט על שחרורך מהמחלקה כעת ביקור הבוקר, מכתבי השחרור יינתנו עד לשעה 16:00. אנא התאזרי בסבלנות.

## דברי ערך

כסף ודברי ערך יש למסור לבני המשפחה או להשאיר בבית. במידת הצורך ניתן להפקיד בכספת בית החולים, בעזרת משרד הקבלה בקומת הכניסה של בית החולים. בית החולים אינו אחראי לחפצי ערך שלא הופקדו בכספת. חילולת הנושאות נשק ומגיעות לאשפוז במחלקה חייבות להפקיד את הנשק ביחידת היק"ר של בית החולים.

## שונות

**עישון** - חל איסור לעשן בכל שטחי בית החולים.  
**הדלקת נרות** - קיימת פינה מיוחדת להדלקת נרות בשטח המחלקה. אנו מבקשים לא להדליק נרות בחדרי האשפוז מטעמי בטיחות.

**ככל פנייה ושאלה - אנחנו כאן בשבילך.**  
**אנא אל תהססי לפנות אלינו.**  
**אנו מאחלים לך שהות קצרה,**  
**החלמה מהירה, ולידה קלה.**  
**צוות מחלקת הריון בר-סיכון**



12:30 - ארוחת צהרים  
17:15 - ארוחת ערב  
17:30 - 20:00 - ביקור רופאים - ערב

### ביקור רופאים - בוקר

במהלך הביקור הצוות הרפואי והסיעודי ישוחח עימך ויבדוק אותך, יעבור על תוצאות בדיקות הדם והאולטרסאונד ויתווה תוכנית טיפולית. בזמן הביקור ניתן ורצוי לשאול שאלות ולהתעדן על מצבך הרפואי. במהלך ביקור זה היחידה סגורה למבקרים, אך מותר לכן הזוג להיות נוכח.

במידת הצורך, את וכן זוגך תקבלו הדרכה ספציפית בנושאים הכוללים: שיטות זירוז לידה, הכנה לניתוח קיסרי, סיור בחדר לידה, הדרכה לקראת לידת פג וסיור בפגיה בשיתוף צוות הפגייה.

### שיחה עם רופא בכיר או מנהל המחלקה

במידה שאת ובני משפחתך מעוניינים בהסבר נרחב יותר על מצבך הרפואי אתם מוזמנים לפנות לאחד מהרופאים בתום ביקור הבוקר. במידה ותהיי מעוניינת בשיחה עם מנהל המחלקה יש לתאם פגישה באמצעות מזכירות המחלקה בטלפון: 04-6304515. בנוסף, הינך זכאית במהלך האשפוז ולאחריו לקבל מידע גם מתוך התיק הרפואי שלך, בעזרת המחלקה לרשומות רפואיות (מתנה בתשלום).

### ביקור רופאים - ערב

במהלך ביקור הערב אותו מבצע צוות תורנים, יבוצע עדכון קצר על מצבך הרפואי ויודא המשך תוכנית טיפולית או שינויים על פי הצורך.

### שעות ביקור האורחים ביחידה

12:00 - 14:00

16:00 - 21:00

אנו מבקשים להימנע מביקורי אורחים מחוץ לשעות הביקור על מנת לאפשר לצוות שלנו לטפל כך ובמאושפזות האחרות בצורה שקטה ויסודית ועל מנת לשמור על מנוחה נאותה.

### שרותי רווחה

כחלק מצוות המחלקה נמצאים עימנו גם עובדת סוציאלית וצוות ייעוץ פסיכיאטרי. אנו נעזרים בצוות הרווחה על פי החלטת הצוות הסיעודי והרפואי וכמובן גם על פי בקשתך. לעיתים נדרש אשפוז ממושך במחלקה המעלה קשיים נוספים לבד מהבעיה הרפואית. את מוזמנת להיעזר בצוות שרותי הרווחה שלנו בכל עת.

ברוכה הבאה ליחידה להריון בר-סיכון. במהלך שהותך יעשה הצוות שלנו את המרב בכדי להנעים ולהקל על שהותך ככל שניתן. מטרתנו היא להעניק טיפול מיטבי לאם ולעובר לאורך ההריון מבלי לוותר על תחושת האינטימיות, היחס החם והמענה המקצועי והבלתי מתפשר.

### על המחלקה

המחלקה להריון בר סיכון הינה יחידה נפרדת בתוך חטיבת המיילדות וגינקולוגיה. במחלקה מאושפזות נשים עם סיכוכי הריון המחייבים השגחה באשפוז או בירור אבחון והערכה של חשד לסיכוכי הריון. המחלקה נותנת מענה לנשים בהריון בר סיכון מסיבות מגוונות הנדרשות לעיתים לאשפוז ממושך לשם השגחה וטיפול לאורך ההריון.

הטיפול כולל צוות רב תחומי המכיל בין השאר רופאים, אחיות מוסמכות ומיילדות ויועצים מהתחומים הכאים: רופאים וטכנאיות מומחים לאולטרסאונד, אנדוקרינולוגים, דיאטניות, עובדות סוציאליות ויועצים מומחים מדיסציפלינות רפואיות אחרות ( כגון: רופאים פנימיים, קרדיולוגים, כירורגים, מומחי גסטראנטרולוגיה, המטולוגיה, אורטופדים וכו'). מאחר והמחלקה מסונפת לפקולטה לרפואה בטכניון, לעיתים נמצאים עימנו גם סטודנטים לרפואה ולסיעוד.

### סיבות שכיחות לטיפול ואשפוז ביחידה כוללות:

- צירים מוקדמים.
- עליית לחץ דם בהריון והתפתחות של רעלת הריון.
- ירידת מים מוקדמת.
- הריון מרובה עוברים.
- האטה בצמיחה עוברית.
- דימום במהלך הריון.
- נשים עם מחלות רקע בהן קיים סיכון מוגבר לפגיעה עוברית או אימהית.
- ועוד...

בשל אופייה המיוחד של היחידה, סדר היום בה שונה מעט ממחלקות האשפוז האחרות וכולל בתוכו לעיתים קרובות ניטור עוברי והערכות אולטרה-סונוגרפיות חוזרות. לעיתים, נדרש אשפוז ממושך כתלות בנסיבות המקרה.

### סדר היום ביחידה

ביחידה להריון בר-סיכון אנו מקפידים על סדר יום מובנה הכולל:  
06:00 - מדידת סימנים חיוניים (לחץ דם, חום, דופק).  
08:00 - 10:00 - ניטור עוברי, נטילת בדיקות דם ושתן לפי הצורך.  
08:30 - ארוחת בוקר.  
09:30 - 13:00 - ביקור רופאים - בוקר