

## דף מידע למטופל מאושפז לפני בדיקת קולונוסקופיה :

קולונוסקופיה הינה בדיקה אנדוסקופית בה בודקים את חלל המעי הגס לכל אורכו, עד החלק הסופי של המעי הדק. הקולונוסקופ הינו צינור דק וגמיש שבקצהו מצלמה והוא המוחדר דרך פי הטבעת.

### מטרת הבדיקה :

- ❖ בירור תסמינים המחשידים למחלה במערכת העיכול התחתונה, כמו: כאבי בטן, דימום מפי הטבעת, עצירות כרונית, שלשול ממושך, ירידה במשקל או אנמיה.
- ❖ בדיקת סקר לגילוי מוקדם של סרטן מעי הגס - חיפוש פוליפים או גידולים.

### הכנה לבדיקה :

- ❖ הכנה טובה הינה חיונית להצלחת הבדיקה.
- ❖ ההכנה כוללת: תזונה מתאימה וחומרים משלשלים
- ❖ ההכנה התזונתית מתחילה כ-3 ימים לפני הבדיקה-בהם יש לאכול תזונה דלת שארית, יש להימנע מבשר אדום, ירקות ופירות טריים או יבשים, קטניות, דגנים מלאים.
- ❖ יום לפני הבדיקה- ארוחת בוקר קלה הכוללת-דייסה, לבן, גבינה, ביצה, לחם לבן.
- ❖ לאחר ארוחת הבוקר- ניתן לאכול רק גילי, מרק צח, קפה ללא חלב, תה, מים, סודה.
- ❖ בשעות הצהריים- תקבלי חומר משלשל אותו תצטרך/י לשתות במלואו.
- ❖ הפסקת תרופות מסוימות מסי' ימים לפני הבדיקה כמו: מדללי דם, בהנחיית הרופא המטפל.
- ❖ במידה והינך נוטל תרופות למחלות כרוניות כמו: סכרת, יתר לחץ דם, מחלות לב, תקבלי הנחיות מרופא מטפל אם יש צורך להפסיק לפני הבדיקה.

**חשוב להישמע להוראות ההכנה על ידי הצוות המטפל ולמלאם בדיוקנות  
איכות ההכנה-תלויה במידת ההיענות להוראות ההכנה**

### סיכונים :

קולונוסקופיה הינה בדיקה בטוחה, אך קיים סיכון נדיר מאוד לסיבוכים כמו דימום, זיהום או נקב בדרכי עיכול שבחלק מהמקרים יצריכו תיקון ניתוחי. סיבוכים מחומרי הרדמה ולעיתים נדירות עלולים לגרום להפרעות בנשימה והפרעות בפעולות הלב, בעיקר אצל חולי לב ומערכת הנשימה, כמו כן תיתכנה תגובות אלרגיות בדרגות שונות לחומר ההרדמה.

### אופן הבדיקה :

הבדיקה מבוצעת על ידי רופא גסטרואנטרולוג. לאחר קבלת הסבר לגבי מהות הבדיקה והשלכותיה תתבקשי/י לחתום על הסכמה מדעת. בתחילת הבדיקה תתבקשי/י לשכב על צד שמאל, תחוברי/י למכשיר ניטור על מנת לעקוב אחר מצב הנשימה, קצב לב, ולחץ דם. תקבלי/י זריקת הרדמה/הרגעה דרך הוריד בכדי למנוע כאב במהלך הבדיקה הנגרם עקב ניפוח המעי ומתיחתו. הרופא מחדיר את הקולונוסקופ דרך פי הטבעת, מסתכל במסך הטלוויזיה שלפניו, אליו משודרות תמונות של המעי הנבדק. במהלך הבדיקה ניתן לקחת דגימות רקמה, לכרות פוליפ, לצרוב דימומים.

### לאחר הבדיקה :

בסיום הבדיקה תועברי/י לחדר התאוששות להשגחה, הטשטוש יפוג לאחר מכן בהדרגה תוך כ-30 דקות. לאחר מכן תועברי/י למחלקה. ייתכנו תופעות לוואי של נפיחות וגזים או כאבי בטן שיחלפו על ידי הוצאת גזים תוך מס' שעות. ניתן לחזור לכלכלה רגילה בהדרגה כשעה לאחר הבדיקה ובאישור הצוות המטפל בלבד.

- ❖ בתום הבדיקה מופק דו"ח כתוב, המתאר את תוצאות הבדיקה

### חלופות אבחנתיות :

קולונוסקופיה וירטואלית: בבדיקה זו נעשית הדמייה של המעי הגס באמצע CT במהלכה מוחדרת צינורית דרך פי הטבעת ומוזרם אוויר לניפוח המעי. בדיקה זו מצריכה גם היא הכנת המעי. היתרון-בדיקה פחות פולשנית והסיכון בה נמוך בהשוואה לקולונוסקופיה רגילה. החסרון-קושי בזיהוי פוליפים קטנים מ-10 מ"מ ולא ניתן לדגום רקמה או לכרות פוליפים.

בברכת בריאות שלמה  
צוות מכון גסטרו



המרכז הרפואי  
הלל יפה  
Hillel Yaffe  
Medical Center

המכון לגסטרואנטרולוגיה  
ת.ד. 169, חדרה 38100 | טל. 04-6304480 | פקס. 04-6304408 | 04-6304408 | Tel. +972-4-6304480 | FAX. +972-4-6304408 | P.O.Box 169, Hadera 38100, ISRAEL

<http://hy.health.gov.il>

המרכז הרפואי הלל יפה מסונף לפקולטה לרפואה ע"ש רפפורט הטכניון, חיפה | מדינת ישראל - משרד הבריאות  
Hillel Yaffe Medical Center, Affiliated with the Rappaport Faculty of Medicine, The Technion, Haifa, The State of Israel - Ministry of Health