

בית - הספר לרפואה משלימה



המרכז הרפואי
הלל יפה

שליד המרכז הרפואי הלל יפה
בפיקוח אקדמי של פרופ' רפאל קרסו

בניהול: פרופ' רפאל קרסו, מר קובי רוזנגרטן

יציצון לשנת הלימודים
גש"א 2010-11

קליניקות תלמידים:

- רפלקסולוגיה
- עיסוי



להרשמה וייעוץ:

טל. 04-6304671 פקס. 04-6304669
דוא"ל: mashlima@hy.health.gov.il

שיטת טיפול מוח אחד (168 ש"ל)

בהנחיית: אתי כהן

מוח אחד הוא המקביל האלטרנטיבי לטיפול נפשי. בשונה מהפסיכולוגי, זיהוי מקור הבעיה הרגשית, המנטאלית והפיזית מתבצע דרך בדיקת שרירי כביופיזיקל מהגוף. המתח מתורגם במוח, ומערכת העצבים מגיבה בחולשת שרירים מול גורמי המתח. הבדיקה מאפשרת לעקוף את מערכת האמונה המגבילות ולזהות את המקור להכשחות לא מודעות, לזיכרונות מודחקים, לטראומות, לאמונות מהעבר שיוצרות בהווה מציאות של חולי או קושי ובחירות מגבילות. שחרור גורמי המתח הלא מודעים מעורר את רמת המודע לבחור בחירות מעצימות ולהחזיר סמכות, עוצמה ושליטה על החיים שלנו.



תוכנית הלימודים תכלול:

- כלים מקצועיים - ביופיזיקל דרך בדיקות שרירים (קינסולוגיה).
- מודל זיהוי השפה הרגשית: טראומות, אמונות, מחשבות ועוד.
- שיפור יכולות הלמידה - אבחון וטיפול.
- אבחון שפת הפנים והגולגולת (פרסונולוגיה).
- טכניקות עמוקות להתמודדות בנושאים רגשיים, פיזיים ומנטאליים.
- שחרור מתח רגשי מנושאים של הכחשה במבנה האישיות שלנו.
- מודעות עצמית.
- מודלים לשחרור קונפליקטים ממערכות יחסים בינינו לבין עצמנו, בינינו לבין משפחתנו ומהסביבה המורחבת.
- הקורסים מקנים תעודת מטפל בינלאומי ויועץ מקצועי בשיטת מוח אחד.
- התעודה מהאגודה הבינלאומית Three In One Concepts.
- שבקליפורניה ארה"ב.

בריסם חסר

מיילדות משלימה - (106 ש"ל) לימודים שנתיים

בהנחיית: צוות מרצים

תחום הלידה הטבעית ומעורבות הרפואה המשלימה בתהליכי ההיריון והלידה מתפתח ביותר בשנים האחרונות, תוך מגמה עולמית של חזרת תהליך הלידה לצורתו הטבעית, כפי שהיה מני קדמא דנא. הלימודים מיועדים להכשיר מטפלים מתחומי הרפואה המשלימה המיומנים בתרפיות מגע (הכשרה של שנתיים לפחות) כגון: רפלקסולוגיה, שיאצו, טווינא, מאסג' וכו'. הקורס מכשיר מטפלים לליווי נשים בהריון בכל שלביו, בתהליך הלידה ולאחריו. הקורס מקנה לבוגריו כלים טיפוליים מעשיים ותיאורטיים לסיוע בתחום ההיריון והלידה.

תוכנית הלימוד תכלול:

- גישות שונות במיילדות
- הריון ולידה בגישת הרפואה הסינית/טבעית
- השימוש בצמחי מרפא וארומתרפיה
- תרגילי נשימה והרפיה
- תנוחות לידה שונות
- גישות טיפול שונות בתהליך ההריון והלידה
- רפלקסולוגיה, אקופרסורה, שיאצו
- סטאז' טיפולי בחדר יולדות של המרכז הרפואי הלל יפה

פרחי באך (120 ש"ל)

בהנחיית: דיאנה לרנר

באמצעות תמציות פרחי באך ניתן לאזן מצבים רגשיים ומנטאליים שונים בטרם יהפכו לסימפטומים פיזיים, וכן על מנת להקל על המופע שלמצבים אלו לאחר שכבר מצאו את ביטויים בגוף. את התמציות גילה ד"ר באך, רופא והומיאופת, שהקדיש את חייו לחיפוש אחר שיטת ריפוי שתהיה בטוחה לשימוש, ללא תופעות לוואי וקלה ליישום.

תכנית הלימודים תכלול:

- מבוא לפרחי באך
- הפילוסופיה של ד"ר באך
- תהליך הפקת התמציות והבנתן
- הכנת שילובים טיפוליים
- זיהוי תכונות אופי כחיזוק לריפוי
- דינאמיקות קבוצתיות ורכישת מיומנות התשאול
- נקודות מבט שונות לקשיים יומיומיים: הריון, לידה, בע"ח, צמחים
- התפתחות אישית כמטפל
- סטאז' קליני

אירידיוולוגיית ילדים (32 ש"ל)

בהנחיית: שפרה הולנדר - כהנה

אירידיוולוגיית ילדים - אבחון סימנים בגלגל העין אצל ילדים (גילאים 5 ומעלה) ככלי לזיהוי כישורים מולדים ומאפיינים התנהגותיים לעידוד יכולות למידה, יכולות חברתיות, והבנת אישיות הילד.

הבנת אישיות ויכולות הילד הצעיר מאפשרות לעודד אותו לכיוונים המתאימים לו.

דרך קריאת סימנים בגלגל העין תוכלו:

- לגלות אם לילד יש יכולות מנטליות
- לזהות כישורים חברתיים כבר בגיל צעיר
- חולשה או חוזק של רקמות הגוף
- לגלות נטייה לאמונות, יצירה,
- איך לזהות נטייה לאי שקט בעתיד ולטפל בכך מבעוד מועד



הדרכת עיסוי תינוקות (24 ש"ל)

בהנחיית: ג'ודי אברמזון

קורס עיסוי תינוקות מיועד לכל מי שמעוניין לטפל בתינוקות ובילדים, ולמי שמעוניין להנחות הורים בטיפול ותקשורת דרך המגע. בקורס ילמד כיצד לבנות סדנה להנחיית הורים, ובסיום הקורס יערך סטאז' מעשי על תינוקות בלוויית הוריהם.

תוכנית הלימוד תכלול:

- חשיבות המגע לתינוקות והתפתחותם דרך המגע
- דגש על חשיבות שלבי העיסוי: עיסוי רגליים, ידיים, בטן, חזה ופנים.
- טיפול בבעיות נפוצות האופייניות לתינוקות.
- עיסוי לילדים עם צרכים מיוחדים כמו תסמונת דאון ושיתוק מוחין.
- עיסוי לפגים.
- עיסוי לילדים בגילאים שונים.



מגמת רפלקסולוגיה פנטגרמית (1276 ש"ל)

מרכז ומנחה המגמה: קובי רוזנגרטן

הרפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המטפלת באדם כמכלול של גוף, נפש, רוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל ע"י לחיצות ועיסוי.

הרפלקסולוגיה הפנטגרמית - הינה פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ותורות טיפול טבעיות אחרות. זוהי הגישה היחידה שהוכחה רפואית, מחקרית ומדעית

*מוכרת ע"י איגוד הרפלקסולוגים הישראלי

שנה א': רפלקסולוגיה "מוסמך" (428 ש"ל)

תוכנית הלימוד תכלול:

- הכרת כף רגל, מיפוי כף הרגל, היגינת הרגל פילוסופית
- הרפואה הטבעית
- הגישה הפנטגרמית הטיפולית
- רפלקסולוגיה כף היד
- אקופרסורה
- טכניקות טיפול בסיסיות
- מדעי הרפואה א' אנטומיה ופיזיולוגיה
- סטאז' טיפולי - קבוצתי בבית הספר
- סטאז' קליני פרטני בביה"ח
- קורס החייאה



שנה ב': רפלקסולוגיה "בכיר" (512 ש"ל)

תוכנית הלימוד תכלול:

- אבחון פתולוגיות דרך כף הרגל
- אבחון אישיות דרך כף הרגל
- טכניקות טיפול מתקדמות
- סדנאות מקצועיות
- מיילדות משלימה
- טיפול בקשישים
- טיפול בתינוקות וילדים
- טיפול בבעיות גב
- לימודי מדעי הרפואה ב' - פתולוגיה
- סטאז' טיפולי - קבוצתי בביה"ח
- סטאז' קליני פרטני בביה"ח



שנה ג': רפלקסולוגיה "בכיר מתקדם" (336 ש"ל)

תוכנית הלימוד תכלול:

- אבחון פתולוגיות רפואיות ע"פ כף הרגל
- פתולוגיות פנטגרמיות לתשע מערכות גוף
- גישה רפלקסולוגית להפרעות קשב וליקויי למידה
- טיפול רפלקסולוגי בנכויות אורגניות, במצבי נכות חמורים
- פתולוגיות נפשיות בראי הרפלקסולוגיה
- הטיפול הרפלקסולוגי בבעלי חיים
- הטיפול והגישה הרפלקסולוגית לבעיות פסיכוסומאטיות
- הטיפול והגישה הרפלקסולוגית במצבי אבל ואובדן
- רפלקסולוגיה כף היד ב' הרחבה, כירולוגיה יישומית
- אבחון דרך שפת הגוף ופיזיונומיות גוף האדם
- גרפולוגיה שימושית ככלי אבחוני
- הילינג דרך כפות הרגליים
- דמיון מודרך ככלי טיפולי
- סטאז' קליני בבית החולים

מגמת רייקי (96 ש"ל)

בהנחיית: אלי נבון (R.M.T)

רייקי הינה שיטת טיפול אנרגטית רבת עוצמה ועם זאת נעשית בהנחת ידיים עדינה. פרוש השם רייקי ביפנית - אנרגיית החיים הטמונה בנו. הרייקי משמש לטיפול בבני אדם, בעלי חיים וצמחים. הרייקי מסייע להתפתחות אישית ומלמד את המטפל דרך לטיפול וריפוי עצמי. מסלול הכשרה לדרגת "מאסטר" ברייקי.

רייקי 1 + 2 (44 שעות)

ארבעה "תיאומים" אישיים לכל משתתף, חניכת קישור לאנרגיית הרייקי. מהי אנרגיה טיפולית. מבנה ומשמעות ההילה. טיפול מסורתי - תנוחת ידיים, סקירת ההילה. חתימת הטיפול וקרקוע המטופל. טיפולים יחידניים ובקבוצה. חניכת קישור לאנרגיית רייקי גבוהה. תיאום וקישור לשלושת סמלי הרייקי הראשונים לטיפול בגוף הפיזי, הרגשי המנטאלי. הטיפול המרוחק. הגנות. פיתוח עצמי והגשמה עצמית. אפשרות לסטאז' קליני מודרך קבוצתי במרכז הרפואי הלל יפה.

רייקי 3 (20 שעות)

תיאום וקישור לסמל המאסטר מתמחה. מדיטציית רייקי. ניתוחים רוחניים. רייקי גריד (מערך קריסטלים) להגשמה עצמית. פרקטיקה טיפולית. סטאז' קליני מודרך קבוצתי במרכז הרפואי הלל יפה.

קארונה רייקי (R) 1 + 2 (32 ש"ל)

מיועד לבוגרי רייקי 3 לימודי המשך ועלייה לרמות אנרגטיות גבוהות בדרך הרייקי.

מגמת עיסוי (460 ש"ל)

בהנחיית: ג'ודי אברמזון

העיסוי השוודי פותח במאה ה-19 בשוודיה ע"י מר לינג וכלל מרשמים ספציפיים של מסאז' והנעת מפרקים לבעיות כרוניות שונות. העיסוי השוודי מוגדר כמינפולציה של הרקמות הרכות בגוף במטרה ליצור אפקט תרפויטי.

הטכניקות מעוצבות בהתאם למבנה האנטומי והפסיכולוגי של מערכות הגוף כמכלול ושל השלד והשרירים בפרט.

הקורס כולל לימוד טכניקות מגע בסיסיות בעיסוי שוודי לחלקי הגוף השונים תוך התייחסות לשלד ולשרירים.

*מוכר ע"י איגוד מקצועות העיסוי בישראל.

שנה א' (252 ש"ל) שוודי הוליסטי משולב

תוכנית הלימוד תכלול:

- השפעות פסיכולוגיות של העיסוי
- התאמת הטיפול לגוף כמכלול
- שילוב של הנעת המפרקים
- לימוד עקרונות העבודה עם שמן
- טכניקת גוף נכונה
- לימודי מדעי הרפואה א'
- אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה
- קורס החייאה
- סטאז' טיפולי קבוצתי בביה"ח



שנה ב' (208 ש"ל) שוודי הוליסטי משולב

שנה ב' ממשיכה ומעמיקה בטכניקות בסיסיות ומתקדמות בעיסוי הרפואי, בטכניקות נבחרות ברקמות עמוק וספורטאים.

תוכנית הלימודים תכלול:

- מתן כלים לאבחון יציבה עפ"י מערכת היחסים בין אברי הגוף, חלוקת משקל ביחס לקו האמצע.
- טכניקה להארכת השריר והגדלת טווח התנועה.
- עיסוי בקרח ומתי נכונה השיטה.
- פתולוגיות שונות כגון כתף קפואה, מרפק טניס, דלקות, צלקות, פגיעות במפרקים.
- יצירת תהליך טיפולי
- התנסות קלינית



עיסוי שיקומי (112 ש"ל)

בהנחיית: דרור זעירא

עיסוי שיקומי לתרפיית שריר עמוקה מיועדת לעזור למטופל המעוניין לחזור לבריאות שלמה ותקינה. שיטה זו של טיפול משקם, מסייעת בתיקון שרירים ורקמות רכות פגועות בגוף כולו. ע"י שימוש בסדרת תנועות צולבות-שריר, מצליח המטפל לחדור אל שכבת השריר, שנמנעה ממנו זרימת דם ולימפה תקינות.

תוכנית הלימודים תכלול:

- אבחון וטיפול, תוך התמקדות בשרירים.
- טיפול ממוקד בבעיות כגון: נקעים, דורבן, כאבי בירכיים, תעלה קרפלית, עצב אולנארי, טניס אלבו ועוד.

עיסוי אינדיאני באבנים חמות וקרורות (27 ש"ל)

בהנחיית: אביטל כץ

טיפול הוליסטי רב עוצמה ועתיק יומין שמקורו במרכז אמריקה וצפונה. עיסוי מתבצע באמצעות אבני לבה שחורות וחלקות המותאמות ונבחרות במיוחד לצורך זה.

בעזרת העיסוי מטופלות בעיות כגון: דלקות, שרירים תפוסים, הנעת מפרקים, ובעיות אורטופדיות שונות והוא מהווה דרך לפתוח ולשחרר צ'קרות; להרגיע את הגוף והנפש.

תוכנית הקורס תכלול:

- עבודה רציפה - אי ניתוק מגע
- שילוב צמחי מרפא בטיפול
- אבחון פתולוגיות דרך תשאול ומגע וטיפול בבעיות שלד ושרירים
- התמודדות עם מצבים בצקתיים וניקוז לימפטי בעזרת חום וקור
- טיפול במפרקים - תנועתיות, גמישות, מניעה וטיפול בדלקות
- תרגול עיסוי בעיניים עצומות

