

# בית הספר לרפואה משלימה

במרכז הרפואי הלל יפה  
בפיקוח אקדמי של פרופ' רפאל קרסו



בהנהלת:  
פרופ' רפאל קרסו  
מר קובי רוזנגרטן  
להרשמה וייעוץ:

טלפון: 04-6304671 | פקס: 04-6304669  
[mashlima@hy.health.gov.il](mailto:mashlima@hy.health.gov.il)

## אורחות חיים בריאים בדרך הבהריגו יוגה (56 ש"ל)

בהנחיית: גאולה ענבר

קורס אורח חיים בריא בדרך הבהריגו יוגה - או ברהמה צינטה פרנאלי, זהו ידע השייך למסורת עתיקה וחובק בתוכו, חמישה נושאי לימוד: טנטרה, יוגה, אסטרולוגיה, איורודה ופילוסופיה.

ידע זה שייך למסורת עתיקת יומין ומביא אפשרות לשינוי באורח החיים ע"י תרגילים פשוטים ומעשיים המטהרים גוף והכרה.

הקורס מעניק העצמה אישית, הגברת כח הרצון, ריכוז והשקט ההכרה. הקורס יכול תרגול מעשי והרצאות בנושאים רבים.

תכנית הלימודים תכלול:

- סדר יום לאורח חיים בריא
- תזונה נכונה בראיית המזרח (הודו, סין)
- מכנה ההכרה בראיה היוגית
- ששת "האויבים" ו"תשעת המעכבים" מתוך הפילוסופיה הוודית
- בקורס תהייה התייחסות למערכות פיסיוולוגיות, מערכת הנשימה, מערכת העיכול והמח
- תרגול יוגה מותאם למתרגל
- תרגול פראנהיאמה (תרגילי נשימה)
- חלקים נבחרים מהפילוסופיה של הבהריגו-יוגה
- תרגילי ריכוז ייחודיים למסורת הבהריגו יוגה

## עיסוי אינדיאני באבנים חמות (27 ש"ל)

בהנחיית: רחלי כהנא

טיפול הוליסטי רב עוצמה ועתיק יומין שמקורו במרכז אמריקה. עיסוי מתבצע באמצעות אבני לכה שחורות וחלקות הנבחרות במיוחד לצורך זה.

בעזרת העיסוי מטופלות בעיות כגון: דלקות, שרירים תפוסים, הנעת מפרקים ובעיות אורטופדיות שונות והוא מהווה דרך לפתוח צ'קרות: להרגיע את הגוף והנפש.

תוכנית הקורס תכלול:

- הקניית ידע היסטורי על הטיפול ומקורו
- הקניית טכניקות טיפול
- היכרות עם האבנים ותכונותיהן
- כללי אתיקה טיפולית
- טכניקות טיפול באבנים במנחי גוף קדמי ואחורי
- טיפול במפרקים - תנועתיות, גמישות, מניעה וטיפול בדלקות

## הדרכת עיסוי תינוקות (24 ש"ל)

בהנחיית: ג'ודי אברמזון

קורס עיסוי תינוקות מיועד לכל מי שמעוניין לטפל בתינוקות וילדים, ולמי שמעוניין להנחות הורים בטיפול ותקשורת דרך המגע. בקורס נלמד כיצד לבנות סדנה להנחיית הורים, ובסיום הקורס יערך סטאז' מעשי על תינוקות בלוויית הוריהם.

- חשיבות המגע לתינוקות והתפתחותם דרך המגע
- דגש על חשיבות שלבי העיסוי: עיסוי רגליים, ידיים, בטן, חזה ופנים
- טיפול בבעיות נפוצות האופייניות לתינוק
- עיסוי לילדים עם צרכים מיוחדים כמו תסמונת דאון ושיתוק מוחין
- עיסוי לפגים
- עיסוי לילדים בגילאים שונים

כגוף הפיזי והרגשי • הטיפול המרוחק • הגנות אנרגטיות פיתוח עצמי והגשמה עצמית • אפשרות לסטאז' קליני מודרך קבוצתי במרכז הרפואי הלל יפה.

רייקי 3 (20 ש"ל)

תוכנית הלימוד תכלול:

- תיאום וקישור לסמל המאסטר מתמחה • מדיטציית רייקי
- ניתוחים רוחניים • רייקי גריד (מערך קריסטלים) להגשמה עצמית
- פרקטיקה טיפולית • אפשרות סטאז' קליני מודרך קבוצתי במרכז הרפואי הלל יפה.

קארונה רייקי (32) 2+1 (R ש"ל)

מיועד לבוגרי רייקי 3 לימודי המשך ועלייה לרמות אנרגטיות גבוהות בדרך הרייקי.

## פרחי באך (80 ש"ל)

בהנחיית: אמירה סמואל (N.D)

השיטה הינה על שמו של ד"ר אדוארד באך שהיה רופא והומאופט. תמציות הפרחים הן ויברציות אנרגטיות אשר שוטפות את האדם כמו מוסיקה יפה ומעלות את מודעות האדם למצבו ומאזנות את דפוסי חשיבתו והתנהגותו. התמציות פועלות על מצבי דיס-הרמוניה עמוקים וכך מאפשרות להגיע לאיזון ולפתרון הקונפליקטים הפנימיים. שיטת הטיפול בתמציות פרחי באך יכולה להשתלב וליעל כל שיטת טיפול אחרת.

- הכשרה מקצועית למטפלים בשיטה.
- הקניית הידע התיאורטי והמעשי בתמציות פרחי באך - ודרך הטיפול.
- הקניית הגישה ההוליסטית להבנת מהות האדם המכלול.
- עבודה מעשית, תרגול בקבוצות וניתוח מקרים.
- פיתוח מודעות אישית, אינטואיציה ורגישות.
- הקורס ישלב לימודים תיאורטיים, יישום ותרגול בשטח
- סטאז' קליני

## מיילדות משלימה (106 ש"ל)

בהנחיית: צוות מרצים

תחום הלידה הטבעית ומעורבות הרפואה המשלימה בתהליכי ההיריון והלידה מתפתח ביותר בשנים האחרונות, תוך מגמה עולמית של החזרת תהליך הלידה לצורתו הטבעית, כפי שהיה מני קדמא דנא. הלימודים מיועדים להכשיר מטפלים מתחומי הרפואה המשלימה המיומנים בתרפיות מגע (הכשרה של שנתיים לפחות) כגון: רפלקסולוגיה, שיאצו, טווינה, מסאז' וכו'. הקורס מקנה לבוגריו כלים טיפוליים מעשיים ותיאורטיים לסיוע בתחום ההיריון והלידה.

- גישות שונות במיילדות
- הריון ולידה בגישת הרפואה הסינית/טבעית
- השימוש בצמחי מרפא וארומתרפיה
- תרגילי נשימה והרפיה
- תנוחות לידה שונות
- גישות טיפול שונות בתהליך ההריון והלידה
- רפלקסולוגיה, אקופרסורה, שיאצו
- סטאז' טיפולי בחדר יולדות של המרכז הרפואי הלל יפה

## מגמת רייקי (96 ש"ל)

בהנחיית: אלי נבון (R.M.T)

רייקי הינה שיטת טיפול אנרגטית רבת עוצמה ועם זאת נעשית בהנחת ידיים עדינה. פרוש השם רייקי ביפנית - אנרגיית החיים הטמונה בנו. הרייקי משמש לטיפול בבני אדם, בעלי חיים וצמחים. הרייקי מסייע להתפתחות אישית ומלמד את המטפל דרך לטיפול וריפוי עצמי. מסלול הכשרה לדרגת "מאסטר" ברייקי.

רייקי 1+2 (44 ש"ל)

• ארבעה "תיאומים" אישיים לכל משתתף • חניכת קישור לאנרגיית הרייקי • מהי אנרגיה טיפולית • מכנה ומשמעות ההילה • טיפול מסורתי - תנוחות ידיים, סקירת ההילה • חתימת הטיפול וקרקוע המטופל • טיפולים יחידניים ובקבוצה • חניכת קישור לאנרגיית רייקי גבוהה • תיאום וקישור לשלושת סמלי הרייקי הראשונים לטיפול

## מגמת רפלקסולוגיה פנטגרמית (1276 ש"ל)

### מרכז ומנחה: קובי רוזנגרטן

הרפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המטפלת באדם כמכלול של גוף, נפש, רוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל ע"י לחיצות ועיסוי.

הרפלקסולוגיה הפנטגרמית - הינה פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ותורת טיפול טבעיות אחרות. זוהי הגישה הרפלקסולוגית היחידה שהוכחה רפואית, מחקרית ומדעית מוכרת ע"י איגוד הרפלקסולוגים הישראלי.

### שנה א': רפלקסולוגיה "מוסמך" (428 ש"ל)

- הכרת כף רגל, מיפוי כף הרגל, היגינת הרגל פילוסופית
- הרפואה הטבעית
- הגישה הפנטגרמית הטיפולית
- רפלקסולוגיה כף היד
- אקופרסורה
- טכניקות טיפול בסיסיות
- רפואה מערבית א' - אנטומיה ופיזיולוגיה
- סטאז' טיפולי - קבוצתי בבית הספר
- סטאז' קליני פרטני בביה"ח
- קורס החייאה

### שנה ב': רפלקסולוגיה "בכיר" (512 ש"ל)

- אבחון פתולוגיות דרך כף הרגל
- אבחון אישיות דרך כף הרגל
- טכניקות טיפול מתקדמות
- סדנאות מקצועיות
- מיילדות משלימה
- טיפול בקשישים
- טיפול בחינוקות וילדים
- טיפול בבעיות גב
- רפואה מערבית ב' - פתולוגיה
- סטאז' טיפולי - קבוצתי בביה"ס
- סטאז' קליני פרטני בביה"ח

### שנה ג' רפלקסולוגיה "בכיר מתקדם" (336 ש"ל)

- אבחון פתולוגיות רפואיות ע"פ כף הרגל
- פתולוגיות פנטגרמיות לתשע מערכות גוף
- גישה רפלקסולוגית להפרעות קשב וליקוי למידה
- טיפול רפלקסולוגי בנכויות אורגניות, במצבי נכות חמורים
- פתולוגיות נפשיות בראי הרפלקסולוגיה
- הטיפול הרפלקסולוגי בבעלי חיים
- הטיפול והגישה הרפלקסולוגית לבעיות פסיכוסומאטיות
- הטיפול והגישה הרפלקסולוגית במצבי אבל ואבדן
- רפלקסולוגיה כף היד ב' הרחבה, כירולוגיה יישומית
- אבחון דרך שפת הגוף ופיזיונומיות גוף האדם
- גרפולוגיה שימושית ככלי אבחוני
- הלינג דרך כפות הרגליים
- דמיון מודרך ככלי טיפולי
- סטאז' קליני בבית החולים
- בדיקות מעבדה

## מגמת עיסוי (460 ש"ל)

### בהנחיית: גודי אברמזון

העיסוי השוודי פותח במאה ה-19 בשוודיה ע"י מר לינג וכלל מרשמים ספציפיים של מסאז' והנעת מפרקים לבעיות כרוניות שונות. העיסוי השוודי מוגדר כמניפולציה של הרקמות הרכות בגוף במטרה ליצור אפקט תרפויטי.

הטכניקות מעוצבות בהתאם למבנה האנטומי והפסיכולוגי של מערכות הגוף כמכלול ושל השלד והשרירים בפרט. הקורס כולל לימוד טכניקות מגע בסיסיות בעיסוי שוודי לחלקי הגוף השונים תוך התייחסות לשלד ולשרירים.

### שנה א': עיסוי שוודי הוליסטי משולב (252 ש"ל)

- השפעות פסיכולוגיות של העיסוי
- התאמת הטיפול לגוף כמכלול
- שילוב של הנעת המפרקים
- לימוד עקרונות העבודה עם שמן
- טכניקת גוף נכונה
- רפואה מערבית א' - אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה
- קורס החייאה
- סטאז' טיפולי קבוצתי בביה"ס
- \* תינתן תעודת סיום שנה א' מטעם בית הספר.
- \* מוכר ע"י איגוד מקצועות העיסוי בישראל.

### שנה ב': עיסוי רקמות עמוק (208 ש"ל)

שנה ב' ממשיכה ומעמיקה בטכניקות בסיסיות ומתקדמות בעיסוי הרפואי, בטכניקות נבחרות ברקמות עמוק וספורטאים.

- מתן כלים לאבחון יציבה עפ"י מערכת היחסים בין אברי הגוף, חלוקת משקל ביחס לקו האמצע
- טכניקה לארכת השריר והגדלת טווח התנועה
- עיסוי בקרח ומתי נכונה השיטה
- פתולוגיות שונות כגון כתף קפואה, מרפק טניס, דלקות, צלקות, פגיעות במפרקים
- יצירת תהליך טיפולי
- התנסות קלינית

\* תינתן תעודת סיום שנה ב' מטעם בית הספר.

\* מוכר ע"י איגוד מקצועות העיסוי בישראל.

## מגמת הילינג ומודעות (510 ש"ל)

### בהנחיית: ניסים דור (B.A)

הילינג זו שיטת ריפוי אנרגטית, טבעית ורכת עוצמה אשר קיימת מקדמת דנא. ההבנה שקיים קשר הדוק, רציף ומשקף בין הגוף הפיזי, הנפש והמערך האנרגטי, הוא הבסיס של תהליך הריפוי. העלאת רמת המודעות וההקשבה הן הסוד לתהליך צמיחה וריפוי מאוזן לאורך זמן.

תהליך ריפוי שורשי מחייב התנהלות מודעת בכל מישורי החיים ויחסים כנים עם המציאות.

הטיפול משלב עבודה עם הילינג ותהליכי מודעות, זו גישה חדשנית שמאפשרת תמהיל הנוגע גם כרבדים מודעים וגם בלתי מודעים, מכך נובעת ייחודה של התוכנית.

רמת מודעות, הקשבה, ו"ניקיון" פנימי גבוהה של המטפל, בשילוב תדרי הילינג עוצמתיים ביותר מאפשרים תוצאות טיפוליות מעוררות השראה.

### שנה א' הילינג ומודעות, דרגת מטפל מוסמך (260 ש"ל)

- שני תיאומים וחניכה לאנרגיית ריפוי גבוהה.
- עקרונות הרפואה ההוליסטית.
- מבנה ומשמעות ההילה, צבעי ההילה חסימות ומנגנוני הגנה.
- תרגילים לראייה וחישה של השדות והמרכזים האנרגטיים.
- הסימבוליקה של האיברים ומערכות הגוף, רגשות, התניות ודפוסיים.
- מנגנוני הגנה פסיכולוגיים ואופני הביטוי שלהם.

- מיומנויות תשאול ככלי לזיהוי "מקור" החולי ותעצומות הנפש.
- טכניקות טיפול בהילינג ותרגול חוויתי, כולל אבחון ע"י מטוטלת.
- התמחות קלינית מעשית.
- רפואה מערבית א'-אנטומיה ופיזיולוגיה.

### שנה ב', דרגת מטפל בכיר (250 ש"ל)

- חניכה לתדרי ריפוי והגשמה גבוהים, כולל טיפול מרחוק.
- חיבור ולימוד טכניקות ריפוי אנרגטי ומדיטציות מספר יצירה.
- לימוד שבע רמות הקשבה ככלי טיפולי וחיבור להדרכה.
- דיון בסיפורי מקרה Case Study.
- לימוד מערכי טיפול מתקדמים כולל ניתוחים אנרגטיים.
- התפתחות אישית, השפה כראי והשתקפות התודעה.
- הבנת התהליך הפסיכו דינמי של חולי ובריאות.
- מדעי הקארמה.
- התמחות קלינית מעשית.
- רפואה מערבית ב' - פתולוגיה.

## דמיון מודרך ומדיטציה (112 ש"ל)

### בהנחיית: איריס סמסון

דמיון מודרך (creative visualization) ומדיטציה מהווים כלים חיוניים וזמינים להתמודדות עם הלחצים הניצבים בפני כל אדם בחברה המודרנית.

דמיון מודרך מאפשר לאדם לגעת בתמונות המבריאות הקיימות בתוכו וכך לשנות מצבים מטרידים.

נעזרים בדמיון מודרך גם בטיפול במחלות קשות וגם ביצירת שינוי בחיי היום יום: במערכות יחסים, שיפור בכיטחון עצמי, ירידה במשקל ועוד.

הקורס יקנה לכווריו את היכולת להשתמש במילים בצורה מודעת באופן מרפא וכונה על מנת להשיג את המטרה שלהם כמתרגלים או כמטפלים.

### דמיון מודרך שלב א' (56 ש"ל)

- בניית המקום הבטוח בתוכנו.
- גמישות מחשבתית מהי? יציאה מהקיבעונות והתבניות שלנו לאופציות חדשות.
- מילים ותמונות כדרך לבניית מציאות, השגת מטרות. ריפוי.
- מדיטציות זן ופיתוח הקשבה עמוקה, תשומת לב, טיפוח איכויות ה"לב".
- התמקדות וקשר עם הגוף כדרך לשינוי.
- טכניקות להרפיה ואיזון אישי, שימוש בצבעים.

### דמיון מודרך שלב ב' (56 ש"ל)

1. לימוד השפה השלווה והשימוש בהיגדים.
2. טיפול במחלות קשות: סרטן, בעיות לב, מחלות אוטואימוניות.
3. מהן ה"תחושות המורגשות" ואיך הופכים אותם לתמונות.
4. מדיטציה, נשימה ואינטואיציה.
5. הקשבה עמוקה פנימה.
6. האלמנטים המרפאים בטבע ומשמעותם בעבודת המנחה.
7. התנסות מעשית/סטאז'.
8. פיתוח היכולות הטיפוליות.

