

מחלקת יולדות

אגף האשפוז ויחידת הבית

דף מידע והדרכה ליולדת ובני משפחתה



המרכז הרפואי
הלל יפה
מסוף ליקולטה לרפואה ריש תפפורט
המגנין, חיפה

מנהל מחלקת נשים ויולדות: פרופ' מרדכי חלק
אחראי מחלקת יולדות: ד"ר דוד חיים
אחות אחראית: אורנה גרינברג

טלפון במחלקה: 04-6304330
פקס: 04-6304329

חשוב שתדעי!

- אנו רואים את האם והתינוק כיחדה אחת ובלתי נפרדת. השחרור מהמחלקה של האם והתינוק תמיד יהיה במקביל (פרט לתינוקות השוהים בפגיה).
- השחרור המשרדי ורישומי משרד הפנים יתבצעו ביום בו את משתחררת לביתך בחדר שחרורים מול חדר האוכל. לצורך השחרור יש להביא ת.ז. של שני בני הזוג.



בכל פניה ושאלה צוות המחלקה
ישמח לעמוד לרשותך
אנו מאחלים לך שהות נעימה ומזל טוב!
צוות מחלקת יולדות

בחכה הבאה למחלקתנו

במחלקת יולדות של המרכז הרפואי הלל יפה אנו מציעים לך ולתינוקך חווית אשפוז ברמה גבוהה תוך הקשבה מלאה לצרכים שלך ושל תינוקך באווירה חמה וביתית יחס אישי ואמפטיה, עם דגש רב בנושא הנקה.

צוות המחלקה

צוות המחלקה כולל רופאים מומחים בתחום הגניקולוגיה והמיילדות, אחיות מוסמכות שעברו הכשרה לטיפול ביולדת תוך דגש על הנקה, אחיות מעשיות ומדריכות הנקה.

בית (Rooming In)

אנו מעניקים לך ולתינוקך את האפשרות לשהות זה לצד זה מרגע היולדו, על פי צרכיך וצרכיך תוך הדרכה והנחיה צמודה של הצוות הרפואי והסיעודי במחלקה.

- **ביות חלקי וגמיש** - התינוק נמצא ליד אמו בין השעות 9.30 בבוקר ועד 22.00 בלילה, כאשר האם, על פי רצונה, יכולה להחזירו ל"בייביסטר" בתינוקה.
- **ביות מלא** - התינוק נמצא לצד האם לכל אורך שהותה במחלקת יולדות, מזמן הלידה ועד השחרור. הביות המלא מתקיים ביחידה נפרדת משאר חדרי המחלקה ובפיקוח משותף של מחלקת יולדות ומחלקת יילודים.

אומנות ההנקה

מחלקת היולדות שלנו מעודדת ותומכת בהנקה על ידי הדרכות קבוצתיות בחדר הנקה בתינוקה בליווי סרט בנושא והדרכה פרטנית ליד מיטת היולדת על ידי אחיות מדריכות הנקה ומתנדבות.

הדרכות ושיתופים מיוחדים

- צוות המרפאה לרפואה משלימה של המרכז הרפואי הלל יפה מעניק (ללא תשלום) לנשים המעוניינות בכך טיפולי רפלקסולוגיה להרגעה והקלה על כאב לאחר הלידה. יולדת המעוניינת להסתייע בשירות זה מוזמנת לפנות לצוות הסיעודי במחלקה.
- פעם בשבוע מתקיים חוג עיסוי תינוקות בחדר 1 ביחידת הביות בשעות הבוקר בימים א', ג', ה' בין השעות 7:30 ל-8:00 מתקיים חוג פיזיותרפיה מילדותית המתאים לנשים לאחר לידה. החוג מנוהל על ידי פיזיותרפיסטית המומחית בתחום, תוך שימת דגש על תרגילים ייחודיים לחיזוק שרירי הבטן וריצפת האגן. למידע נוסף ניתן לפנות לצוות הסיעוד במחלקה. החוג מתקיים בחדר 1 ביחידת הביות.
- צוות המחלקה ישמח להעניק לך, עפ"י רצונך, הדרכה והנחייה אישית בנוגע לטיפול ברח היולדת, כמו גם לספק לך מידע לגבי תקופת משכב הלידה. זאת בנוסף להדרכות קבוצתיות בנושאים אלו.

שעות שיחה עם רופא / אחות:

שעות שיחה עם אחות אחראית: כל יום בין השעות 12:00-13:00
שעות שיחה עם רופא בכיר: כל יום בין השעות 14:00-14:30

מה עוד כדאי לדעת?

- לגישתנו, האב הוא שותף פעיל בטיפול בתינוק. כבר בחדר הלידה יוצמד לאב סרט זיהוי שבעזרתו יוכל האב להוציא את תינוקו מהתינוקיה ולסייע לאם בטיפול בו.
- ארוחות במחלקת יולדות מוגשות בחדר האוכל במחלקה בשירות עצמי - מזנון חופשי. הארוחות מאוד עשירות ומגוונות. כאשר התפריט מותאם לתזונה לאישה לאחר לידה וליולדת המניקה. ליולדת שאינה יכולה לרדת מהמיטה תוגש הארוחה למיטתה.
- לנוחותכם טלפון המחלקה (תחנת אחיות) לבידורים: 04-6304568, 04-6304330

סדר היום במחלקה:

השכמה ופתיחת מחלקה

הנקה	06.30 - 05.30
ארוחת בוקר - מזנון חופשי	09.00 - 08.30
ביקור רופאים	10.30 - 09.00
הנקה (שעות תינוק ליד האם)	12.00 - 09.30
ביקורי אורחים	13.00 - 11.00
ארוחת צהרים	13.00 - 12.30
הנקה	14.00 - 13.00
מנוחת צהרים	16.00 - 14.00
ביקורי אורחים	17.00 - 16.00
הנקה (שעות תינוק ליד האם)	18.00 - 16.30
ארוחת ערב - מזנון חופשי	18.15 - 17.30
ביקור רופאים	19.00 - 17.00
ביקורי אורחים	21.00 - 19.00
הנקה (שעות תינוק ליד האם)	22.00 - 20.00
מנוחת לילה והנקת לילה לפי הרצון של היולדת.	22.00 - 05.00

