

ריכוד החיכוד

הם גורמים להחלקה בעת קיום יחסי מין, מונעים חיכוך ושפשוף כואבים, מיועדים לנשים ולגברים, עשויים על בסיס מים או סיליקון. סיכה, ולא רק לרוב



ה שימוש בשמנים לתענוגות הגוף, הוזכר כבר בעת העתיקה. לא ברור האם שימוש זה נועד גם לריכוך החיכוך בעת קיום יחסי מין.

כיום, השימוש בחומרי הסיכה נפוץ מאוד בכל העולם, ואף יותר בעולם השלישי. מנתונים עולה כי מספר המשתמשים בחומרי סיכה בעת יחסי מין נע בין 33-50 אחוז מבין הזוגות הפעילים מינית.

השימוש נפוץ בעיקר בקרב נשים הסובלות מבעיית יובש בנרתיק.

"בדרך כלל, תופעה זו מוכרת ונפוצה אצל נשים בגיל המעבר, אולם, ניתן לפגוש את תופעת היובש בנרתיק גם אצל נשים הנמצאות בתקופת הפוריות, נשים אשר חוות ירידה ברמת האסטרוגן. מצבים אלו כוללים את התקופה שלאחר הלידה, בהנקה, בנסילת תרופות נוגדות אסטרוגן ובכשל מוקדם של השחלות". מסביר ד"ר אבישלום שרון, רופא בכיר, מחלקת נשים ויולדות, המרכז הרפואי הלל יפה.

גם נשים עם בעיות של כאבים במבוא העריה או בכלל בקיום יחסי מין, וכן צעירות בליל כלולותיהן נעזרות בחומרי הסיכה כדי למנוע חיכוך שיחמיר את ההתנגדות הספונטאנית שלהן.

בנרתיק, ומפריע בהנאה המינית. לקבוצת נשים זו, מוצעת רשימה של תכשירים, שגם הם אינם הורג' מונאליים, המכונים Vaginal Moisturizers - קרמי לחות לנרתיק. אלו כוללים את: Replens, Pre Seed ו-K-Y liquibeads. תכשירים אלו מוחדרים אל תוך עומק הנרתיק פעם אחת בכל מספר ימים כדי להקל על היובש שבנרתיק. הנשים יכולות לקיים יחסי מין בנוחיות יותר, אלא שתכשירים אלו אינם תחליף לחומרי הסיכה החלקים יותר".

לדברי ד"ר שרון, ל-Vaginal Moisturizers יש חיסרון בהיותם מלכלכים. הנרתיק סופג את הכמות לה הוא זקוק וזונח את השאר. לכן, מומלץ להשתמש גם בפדים. נשים שאינן מסתדרות עם ה-Vaginal Moisturizers יכולות ליטול תכשירים הורמונאליים על בסיס אסטרוגן במינון נמוך לשימוש מקומי.

ד"ר רביב: "בבדיקת מירב הפורמולות ניתן לראות שהן מכילות חומרים מהסבך כגון: מנטול, ג'ינסנג ועוד. חלק מחומרים אלו פורסמו בעבר כחומרים ארוגנסים, אך ברור שאין לכך עבודות מבוקרות. לכן כאשר המפרסם כותב שתומרי השימון גורמים לזקפה חזקה יותר, יש להתייחס לכך בספק רב. בחלק מחומרי הסיכה, יש מרכיבים שגורמים לירידה

"מסתבר שרוב הנשים אינן מדברות על הסימ' פטורים האלו שלהן עם רופא הנשים מכיוון שהן סבורות שזהו תהליך טבעי ונחוצ המגיע עם הגיל. חלקן משנות את אורח החיים שלהן ואף נמנעות מקיום יחסי מין", מדגיש ד"ר שרון.

"חומרי סיכה הם חומרים הנמרחים על איבר המין לצורך שימון האיבר. הם עשויים בדרך כלל על בסיס מים כדי למנוע תגובת אלרגיות שונות. החומרים מופיעים בצורת ג'ל מריחה או ספריי. חלק מהחברות המשווקות את חומרי הסיכה מפרסמות שהם מכילים גם חומרים הגורמים לפעולות נוספות מלבד שימון. אחת החברות טוענת שג'ל הסיכה מכיל חומר חשוב במסלול יצירת הזקפה, אין ספק שזו הטעיה של המשתמש", מדגיש ד"ר גיל רביב, מומחה באורולוגיה, מנהל המרכז לבריאות מינית, המרכז רפואי שיבא, תל השומר.

בין תומרי הסיכה העשויים על בסיס מים, Astroglide ו-K-Y Personal Lubricant, K-Y Sensual Silk ו-Liquid Silk. ישנם אחרים, העשויים על בסיס סיליקון למשל - Eros ו-ID Millenium.

ד"ר שרון: "כאמור, באופן שיכה לנשים בגיל המעבר יש חסר באסטרוגן, הגורם לאסרופיה, די-לול תאים של הנרתיק, הגורם ליובש מקומי טבעי

מסוימת בתחושה ובכך נגרמת לחלק מהגברים שהיה במנגנון השפיכה".

רגע לפני הסיכה

• חומרי הסיכה עלולים להשפיע ולפגום בתאי הזרע בכבנה ובתפקוד, ומכאן שהם עלולים להקטין את יכולת ההפריה של הזרע.

• מספר עבודות הדגימו את הפגיעה בתאי הזרע, גם לגבי חומרי סיכה המסיסים במים וגם בכאלו שאינם מסיסים כמו גליצרין, שמן זית ושמן ירקות.

• חומרי הסיכה אינם מונעים הריון אבל הפגיעה המסוימת בתאי הזרע עלולה לפגום בעיקר, כאשר הזרע בבסיסו לא מסש תקין.

• ההמלצה היא לא להשתמש בחומר סיכה בעת שזוג מנסה להרות.

• חומרי הסיכה אינם מהווים מחסום להעברת מחסמים.