

דף הסבר ניתוח סינוסים אנדוסקופי (FESS)

מטופל/ת יקר/ה,

את/ה מועמד/ת לעבור ניתוח זה במחלקתנו.

לפני הניתוח

שתבקשי/ לבצע בדיקות דם ולפי הצורך גם CT של מערות הפנים, צילום חזה ואק"ג.

אם קיימות מחלות רקע יתכן שתבקשי/ להביא אישורים רפואיים. כשבוע טרם המועד המשוער של הניתוח, תוזמקי/ למרפאה טרום ניתוחית, תשוחחי/ עם אחות ותקבלי/ הדרכה נוספת.

רופא המחלקה יסקור את תיקך הרפואי ואת הבדיקות שהתבקשת לבצע וייתן אישור ותאריך סופי לניתוח.

ביום קבלתך למחלקה עליך להביא עמך

- טופס 17 לאשפוז.
- רשימת תרופות שהנך נוטל/ת באופן קבוע.
- בדיקות, מסמכים וצילומי רנטגן או תקליטורים שהתבקשת להביא.

ערב הניתוח

מותרת לך כלכלה רגילה, אך עליך להיות בצום מוחלט (גם לא לשתות) מהשעה 24:00.

בוקר הניתוח

תרד/י לחדר ניתוח על מיטתך.

לאחר הניתוח

לאחר הניתוח תשהה/י בחדר ההתאוששות מס' שעות חזרתך למחלקה תהיה לקראת הצהריים. כעבור שעותיים מותרת לך שתייה קרה בהדרגה, וארוחת ערב קלה. השהייה במחלקה היא כ- 48 שעות מיום הניתוח. ניתן לקבל משככי כאבים לפי הצורך.



המרכז הרפואי
הלל יפה
מומחים באנשים

מהלך הניתוח

הניתוח יתבצע בד"כ בהרדמה כללית, הניתוח יתבצע בגישה אנדוסקופית לחלל האף.

תתבצע כריתת פוליפים מחלל האף, ופתיחת הסינוסים, לפי הממצאים במהלך הניתוח ובהדמיה.

בד"כ תצא מחדר הניתוח עם טמפונים - תחבושות פנימיות בשני הנחיריים למניעת דימום - אשר יישארו כ-48 שעות לאחר הניתוח. הוצאתם עלולה להיות כרוכה בכאב ודימום קל.

תופעות לוואי או סיבוכים אפשריים

נוחות הטמפונים באף גורמת לאי נוחות ולעיתים לכאבי ראש. סכנת דימום מאזור הניתוח קיימת עד 10 ימים לאחר הניתוח - יש לפנות לחדר המיון בכל מקרה של דימום אפי.

בהופעת חום יש לפנות לרופא בקופ"ח על מנת לשקול צורך בטיפול אנטיביוטי.

לאחר הוצאת הטמפונים יש בצקת פנימית של רירית האף והפרשות עם קושי בנשימה דרך האף, החולפת בהדרגה במשך החודשיים שלאחר הניתוח.

הנחיות להתנהגותך בבית

- לאכול אוכל רך וקר, שתייה קרה או פושרת בלבד.
- לא להיחשף לקרינת שמש ישירה ולמקורות חום אחרים.
- להתקלח במים פושרים ולא חמים.
- להימנע ממאמץ גופני.
- ליטול תרופות נגד כאבים לפי הצורך, לטפטף טיפות מי מלח לאף לפחות 8 פעמים ביום.
- ליטול תרופות בהתאם לכתוב במכתב השחרור.
- להגיע לביקורת מרפאתנו במועד שנקבע, כשבוע עד 10 ימים לאחר הניתוח.

בכל שאלה ניתן לפנות לטלפון - 04-7748639

**החלמה מהירה
ורפואה שלמה,
צוות המחלקה לאף-אוזן-גרון
וכירורגית ראש צוואר**