

בוקר

הוראות הכנה לקולונוסקופיה עם פיקוסלקס

בעזרת אנדוסקופ - מכשיר מודרני, בקוטר צר וגמיש (מס. מילימטרים), המוחדר דרך פי הטבעת, מבצע הרופא הבודק סקירה של המעי הגס (קולון) לכל אורכו. בבדיקה זו ניתן לאתר מקורות דמם, לגלות מחלות דלקתיות, וכן למצוא גידולים שפירים וממאירים. הגידולים השפירים, המכונים פוליפים, ניתנים לכריתה דרך האנדוסקופ. פעולה הכריתה אינה מכאיבה. **חובה להקפיד על הוראות ההכנה**, הבדיקה משתנה בהתאם לנקיון המעי ההכנה המדוקדקת, ובהתאם למבנה המעי הגס ושיתוף הפעולה שלך. בדרך כלל נמשכת הפעולה כ-30 דקות. תדרש לחתום על הסכמה לבדיקה, לפני הפעולה תקבל/י חומרי הרגעה, ולאחר מנוחה של כחצי שעה תשוחרר/י לביתך. אכילה ושתייה מותרים כחצי שעה לאחר הבדיקה. אישור לכך יינתן ע"י האחיות. מכתב מסכם יינתן ע"י הרופא הבודק, למסירה לרופא המטפל שלך. **חובה להגיע עם מלווה**

וטופס הפנייה . הנהיגה אסורה במשך 24 שעות, עקב השפעה מאוחרת של חמרי ההרגעה.

שבוע לפני הבדיקה	הפסקת תכשירי ברזל ומדללי דם באישור רופא מטפל בלבד (אספירין, קרטיה, מיקרופירין, קומדין).
שלושה ימים לפני הבדיקה	דיאטה לפי הוראות מצורפות מעבר לדי 2 כדורי Laxadin בערב.
יומיים לפני הבדיקה	2 כדורי Laxadin בערב. המשך הדיאטה לפי ההוראות המצורפות מעבר לדי 2
יום לפני הבדיקה	ארוחת בוקר קלה (תה ופרוסת לחם), ולאחר מכן נוזלים צלולים בלבד. בשעה 13:00 לשתות שקית פיקוסלקס מעורבת בכוס מים. בשעה 20:00 לשתות שקית שניה של פיקוסלקס.
הוראות הכנה פיקוסלקס	יש למלא ספל במים קרים. לרוקן תכולת שקית אחת לכוס, לערבב אותה במשך 2-3 דקות עד המסה מלאה ולשתות. במידה והתמיסה מתחממת יש לחכות עד שהיא מתקררת מספיק כדי לשתות. חובה לשתות בין 1.5-2 ליטר מים או נוזלים צלולים במשך 4 שעות לאחר נטילת כל שקית.
יום הבדיקה	לשתות רק נוזלים צלולים. עד שעתיים לפני הבדיקה. באם הבדיקה מתבצעת בהרדמה כללית (על פי שיקול רפואי) חובה להפסיק לשתות עד 6 שעות לפני הבדיקה.
שעתיים לפני הבדיקה	חוקן ניקוי להמתין 15 דקות ואז להתרוקן בשרותים. אם התוכן לא נקי יש לחזור על פעולת החוקן.

הערות

1. כאשר אין באפשרותך להגיע במועד שנקבע לך, נא להודיע למזכירות המכון.
2. במידה וקיימת בעיה רפואית משמעותית (מחלת לב, סוכרת, הפרעות בקרישת הדם, וכיו"ב) או במידה ואתה נוטל תרופות נוגדות קרישה כמו אספירין, מיקרופירין, פלויקס יש להפסיק שבוע לפני בתאום ובהוראת רופא מטפל. יש צורך לידע את הרופא הבודק.
3. הינך מזמן/ת לשעה משוערת. אין אנו מתחייבים כי הטיפול יבוצע מיידית. משך הבדיקות והטיפוליים לעיתים חורג בצורה משמעותית מהצפוי.
4. באם ברשותך מסמכים רפואיים, אנא הבאי אותם איתך.
5. נבדק מתחת לגיל 18 חייב בליווי הורה, נבדק שאינו בר חתימה יגיע בליווי אפוטרופוס+ צו בית משפט.
6. הינך מזמן לפנות לאתר בית החולים - <http://hy.health.gov.il> לקבלת מידע נוסף.



זמן לפני הבדיקה	קבוצת מזון	מותר לאכול	אסור לאכול
3 ימים לפני הבדיקה	לחם, מאפים ומיני דגנים	לחם לבן, פיתה, באגט, קרקרים מקמח לבן, פסטה ואטריות מקמח לבן, אורז, קוסקוס ופתייתים מקמח לבן, גריסי פנינה, סולת, תפו"א ובטטה ללא קליפה, דגני בוקר מקמח לבן בלבד, כמו: קורנפלקס צהוב, צ'ריס מקמח לבן.	1. דגנים מלאים המכילים סיבים: לחם שחור / חי / חיטה מלאה, שיפון, כוסמת, בורגול, קינואה, דוחן, שעורה, שיבולת שועל, תירס, פופקורן, דגני בוקר מקמח מלא, גרנולה. 2. קטניות: שעועית, חמוס, אפונה, עדשים, פול, פולי סויה. 3. דגני בוקר מחיטה מלאה או המכילים פירות או אגוזים, כמו: ברנפלקס, דליפקאן וכד'.
	ירקות ופירות	מיצי פירות מסוננים	ירקות ופירות טריים או מבושלים, פירות יבשים.
	שומנים	חמאה, מרגרינה, שמן, מיונז.	1. זיתים, אבוקדו, טחינה, שוקולד, חמאת בוטנים, חלבה, קוקוס. 2. פיצוחים: גרעינים, אגוזים, שקדים, בוטנים, שומשום, פיסטוקים.
	בשר, דגים וביצים	עוף, דגים, הודו, ביצים, מרק עוף / בקר צלול.	בשר בקר, כל נתח בשר עשיר בשומן, תחליפי בשר על בסיס סויה.
	חלב ומוצריו	כל מוצרי החלב עד 5% ללא חתיכות פרי.	
	שונות	דבש, ריבה חלקה ללא חתיכות פרי.	
	ארוחת בוקר יום לפני הבדיקה	דייסה, לבן, גבינה, ג'לי, ביצה קשה, לחם לבן	כל השאר
לאחר ארוחת הבוקר יום לפני הבדיקה	רק נוזלים צלולים*: מים, תה (אפשר עם סוכר), תה צמחים, חליטות תה, קפה ללא חלב/שמנת/סויה, ג'לי, מרק צח, סודה.	כל אוכל מוצק	

* נוזלים צלולים - נוזלים שניתן לראות דרכם.

