

በአገቺ ላይ የሚፈጸመውን ጥቃት ለማቆም እና ደግገነትሽን ለማስጠበቅ ሊረዱሽ የሚችሉ የእርዳታ አገልግሎት ሰጪ ድርጅቶች ከዚህ በታች ተጠቅሰዋል፦

ፖሊስ	100
መገን ዳቪድ አደም	101
የኮንቲባ ጣቢያ	106
በቤተሰባዊ አገልግሎት ላይ ለአደጋ የተጋለጡ ልጆች አገር አቀፍ ጣቢያ	1-800-220-000
ጸታዊ አስገደጥ መድረር ምክንያት ለተጉዳይ አገር አቀፍ ጣቢያ	1202
በሴቶች ላይ ለሚደረግ ጥቃት ተከላካይ ድርጅት	1-800-353-300
የኸደራ ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	04-6303365 04-6303108
የኦር ዓኮቫ ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	073-2170476
የናታንያ ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	09-8603400
የፐርደስ ሐና ካርኩር ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	077-9779403
የዚክሮን ያዕቆብ ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	04-6297137
የባካ ኤል ጋርብያ ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	04-6280419/480
የጃት ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	04-6283611
የጆይሳር ኤል ዘርካ ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	04-6329000
የዓርዓራ ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	04-6352597
የክፋር ካርዓ ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	04-6356730
የዛማር ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	09-8743578
የፋራዲስ ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	04-6392793/4
የቢንያሚና ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	04-6289941
የክጸር ሐረሽ ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	04-6186029
የኡም ኤል ፋሌም ማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅት	04-6119009
የነዓማት ኸደራ (የሠራተኞች እና የበጎ አድራጊ የሴቶች ድርጅት)	04-6323540
የሂሌል አፌ ሐኪም ቤት ማህበራዊ አገልግሎት	04-6304268
የቪ.ጸ አገር አቀፍ አካላዊ ጥቃት የደረሰባቸው ሴቶች (ዓለም አቀፍ ጸዮናዊ ሴቶች ድርጅት)	1-800-373-904
የኸደራ ቤተሰባዊ ጥቃትን ማገጃ ጣቢያ	04-6303306
የኡም ኤል ፋሌም ቤተሰባዊ ጥቃትን ማገጃ ጣቢያ	04-6119028
የናታንያ ቤተሰባዊ ጥቃትን ማገጃ ጣቢያ	09-8603131

ልብ በዪ!

ከቤተሰብ ውስጥ ጥቃት የሚደርስበትን ሰው ለማራቅ የሚያስችል ሕጋዊ ደንብ አለ (ይህም፦ የቤተሰብ ጥቃት መከላከያ ሕግ (1991 ዓ.ም የተደነገገ) በመጠበቂያ ማዘዣ አማካኝነት ከላይ ወደ ተጠቀሱት ወደ ማንኛውም የአገልግሎት ሰጪዎች ወይም በቀጥታ ወደ ወረዳ ፍርድ ቤት (ቤት ምሽጋት ሃሻሎም) መቅረብ አልያም በምትኖረበት አካባቢ ወደ ሚገኘው ቤተሰብ ነክ ጉዳዮች ወደ ሚመለከተው ፍርድ ቤት መቅረብ ትችላለሽ።

አስታውሽ - በማህበረሰብ ውስጥ ማህበራዊ ጉዳይ አገልግሎት ሰጪዎችን እና ፖሊስን የመሳሰሉ አካላት በማሳተፍ መጨረሻው ከክፋ የጥቃት ማከቆ ትወጧል ዘንድ ሊረዱሽ ይችላሉ።

ከምስጋና ጋር የማህበራዊ አገልግሎት ሰጪ ድርጅቶች



የማህበራዊ ጉዳይ የሥራ ክፍል

ቤተሰብ ውስጥ ለሚደርስ ጥቃት መረጃ



የተወደድሽ ሴት ሆይ!

በአንቺም ላይ ሆነ በቅርብ ዘመዶችሽ ላይ በባለቤቶቻቸው ወይም በሌሎች ሰዎች ዘንድ ጥቃት የሚደርስባቸው ሴቶች አንዳሉ እና ይህንንም ጥቃት ለማስቆም ይህን መረጃ አዘል በራሪ ወረቀት ይረዳሽ ዘንድ አቅርቦንልሻል።

ይህንንም የምንልሽ ይህን ሁኔታ ማስቆም የሚቻል መሆኑን እና በዚህ ዓይነት ሁኔታ መቀጠል እንደ ሌላብሽ ልናሳስብሽ ነው።

በትዳር ጓደኛዎች መካከል የሚሆን አካላዊ፣ ጾታዊ፣ ዘለፋዊ እና ሰነ ልቦናዊ ጥቃት በሕግ የተከለከለ ነው።

ይህ ዓይነቱ የጥቃት ማነቆ ጥሶ የመውጫ መንገዶች፡- ይህ ዓይነቱን የጥቃት ማነቆ መኖራቸውን በማሳወቅ ነገሮችን በአንቺ ቁጥጥር ሥር ማዋል እንደ ምትችዬ እና ያሉትን እነዚህን አማራጮች ለማሳወቅ ነው። ዘወትር ሁኔታው በጋዜጣ ላይ ዝም ስላሉ ሴቶች በጥቃት ደበባ እና አንዳንድም በዚህ ዝምታ ሳቢያ ሕይወታቸውን ሰላጡ ሴቶች እናነባለን። ስለሆነም፡-

- ዝም አንዳትዬ ጥሪዎችንን እናቀርባለን!
- ዕርዳታ ትጠይቁ ዘንድ ጥሪዎችንን እናቀርባለን!
- አቤቱታ ታቀርቢ ዘንድ ጥሪዎችንን እናቀርባለን!
- አንቺን መጉዳት ለማንም ሰው የተከለከለ ነው!

በዚህ በራሪ ወረቀት ላይ ያለው መረጃ ጥቃት የሰፈነበትን የትዳር ጓደኛነትን ለይቶ ለማወቅ እና እርምጃ ለመውሰድ ይህንን ጥቃት ወዳያው ለማቆም ይረዳሻል በማለት ታሰቦ የቀረበ ነው።

በተጨማሪ ከዚህ በታች ዕርዳታ ለመጠየቅ ባስፈለገ ጊዜ ሊደወልባቸው የሚችሉ የሰልክ ቁጥሮች ሆነ አድራሻዎች ተዘርዝረዋል።

ጥቃት የሰፈነበት የትዳር ጓደኛነት ምልክቶች

- ተጠራጣሪነት የበዛበት ግንኙነት
- ቁሳዊነት
- ከመጠን ያለፈ ቅናት (እነዚህን ወደ መሰለ አካላት ተደጋጋሚ የሰልክ ቁጥሮችን መከታተል እና እርምጃን መከታተል)
- የዘወትር ብስጫነት
- ሚስትን ከማሳበራዊ ኑሮ ወይም ከቤተሰብ ግንኙነት ማግለል ያዘወተረ ትችት እና ለትዳር ጓደኛ ስሜት፣ አሳብ እና ስኬት አንዳች ቦታ አለመስጠት።
- ሚስትንም ሆነ ሌሎችን ሰዎች መዘለፍ
- በጋራ ሕይወትም ሆነ በትዳር ውስጥ ባልተሳኩ ነገሮች ሁሉ ሚስትን ጥፋተኛ ማድረግ
- የሆነውን ትክክለኛ ነገር እንዳልሆነ መካድ
- የጥቃት ዛቻ
- ራስን የመጉዳት ዛቻ

እነዚህ የመጀመሪያ መልክቶች በአብዛኛው ሁኔታ ጥቃት የሰፈነበትን የትዳር ጓደኛነትን ይተነብያሉ።

በድንገተኛ ሰዓት ማድረግ ላለብሽ ሁኔታ መመሪያ

በወቅቱ አደጋ ሊደርስብሽ እንደ ሆነ ጥርጣሬ ካለሽ የሚከተሉትን እርምጃዎች መውሰድ አለብሽ፡-

- የግል ቦርሳሽን፣ የቤተሰቦችሽን እና የጓደኞችሽን ሰልክ ቁትሮች እና አድራሻዎች፣ ተጨማሪ የቤት ቁልፍ፣ ገንዘብ፣ የመታወቂያ ወረቀት እና ቀደም ሲል ያዘረጃሽውን የግል ማስረጃዎችሽን ይዘሽ በፍጥነት ከቦታው ራቁ።
- ቦታውን ለቅቀሽ መሄድ ካልቻልሽደግሞ ጥቃቱን ይገቱ ዘንድ ወደ ፖሊስ ወይም ወደ ሌሎች ሰዎች ደውዩ። ይህንን ማድረግ ካልቻልሽ እርዳታ ለመቀበል ጨካኝ እና እርዳታው እስኪደርስ ድረስ በተዘጋ ክፍል ውስጥ ተደባቁ።
- አደጋ ላይ መሆንሽን ካወቅሽ ጥቃቱ ሳይባሳስ ከቤት ወጥተሽ ሂጃ። በመጀመሪያ ቤቱን ለቅቀሽ ከመሄድሽ በፊት ግን ቁልፎችን፣ መረጃዎችን፣ ያንቺን እና የልጆችሽን ዕቃዎች ደብቁ። ከቤትም ፈጥነሽ የምትወጧበትን መንገድ አቅጃ።
- ከተመታሽ ወይም እንግልት ከደረሰብሽ ለጓደኞችሽ ንገሪ፣ ሁኔታውንም ግለጫላቸው። ጉረቤት ወይም ሁኔታውን የሚያውቅ በችግር ጊዜ ለመርዳት ዝግጁ የሆኑ ጓደኞች ቢሆኑ የተሻለ ነው። ጥቃቱን በምስጢር አትጠብቁ።
- ቦታውን ከለቅቅሽ በኋላ ያለ ስጋት መቆየት ወደ ምትችዬበት ቦታ ቅረቢ። በቤተሰብ ወይም በወዳጆች ለመታገዝ ሞክረ። 24 ሰዓት በሙሉ የሰልክ ጥሪን በሚቀበለው ቢሮኦችን መደወል ትችያለሽ። እነርሱም ስጋት የሌለበትን ቦታ በመፈለግ ይረዱሻል።
- በዚህ ርዕስ ጉዳይ ላይ በምክርም ሆነ በእንክብካቤ ዘርፍ ወደ ሚሠሩ ወደ አንዳቸው የአገልግሎት ሰጪ ክፍል ደውዩ። የጥበቃ እንክብካቤ እና አጠቃላይ ሕግ ነክ ምክር ለመቀበል ትችያለሽ። ይህንን ሁኔታ በዝምታ እንድታልፈውም ሆነ ለሁኔታው እጅ አንዳትሰጪ አጥብቅን እንለምንሻለን። ጥቃቱን በመግታትም ሆነ አንቺን ከጥቃት ለመከላከል ሊረዱሽ የሚችሉ አገልግሎት ሰጪ ድርጅቶች አሉ፡-

እጅ በመስጠት አንዳትረቺ እና አንዳትንበረከኪ በብዙ አክብሮት እንጠይቅሻለን!

