



בריאות

רותי קדוש



המגזין
שטוב
להורים

הורים

12.3.2015



אוי לא, האביב הגיע

הילד דומע, מתעטש או משתעל?
אולי גם הוא סובל מאלרגיה של
שינויי מזג האוויר. כך תזהו



יש ילדים שבעייתם מתרכזת בעיניים כך שבאביב הם יסבלו מרלקת בלחמיות העין, בעוד שילדים אחרים יסבלו מרגישות נכונה, עד כדי התקף אסתמה והתפתחות בעיות עוד ותפחת. אנב, אלרגיה מתפתחת גם בגלל קרדית אבק הבית, שבעונת המעבר ולקראת פסח, עם ניקוי ואיבוק הבית והארינות, היא גורם להתפתחות סימני אלרגיה. איך נדע שמדובר באלרגיה ולא במחלה?

"אלרגיה לאבקני עצים, צמחים, עשבים, שערות חתול וכלב וקרדית האבק אפשר לאבחן באמצעות תבחני עוד אצל רופא מומחה לאלרגיה. בדיקות אלה מבוצעות מגיל חמש. הרופא מטפסך טיפה מהאלרגן על האמה וגם דוקר דקירה שטחית במקום הטיפול. תוצאה חיובית (שהילד אלרגי) תיחשב לכזו אם במקום הדקירה מתפתחים נפוחות ואודם מקומי. קיימת גם אפשרות לבריקת דם לנוגדנים ספציפיים שתוצאתה זהה כמעט לתבחני העור".
איך מטפלים?
"הטיפול באלרגיה הוא בעיקר מניעתי. אבל זה לא פשוט, שכן האבקנים האלרגניים נישאים

"יש ילדים הרגישים לחומרים האלה מסיבות שונות. באבקנים של הצמחים/עצים מצוי אלרגן, חומר החוזר לדרכי הנשימה, וכשהוא בא במגע עם מערכת החיסון, תאי מערכת החיסון מייצרים נוגדנים מסוג IgE, ובעקבות כך חלים תהליכים ובהם הפרשה בגוף של ההיסטמין, שהוא חומר הגורם לתופעות אלרגיות כמו נזלת מימית, התעטשויות, שיעול טורדני, רמעות וגרד בעיניים. חלק מהילדים סובלים גם מקוצר נשימה וצפזפופים", מסבירה ד"ר שיכטר קנפינו. "כל ילד אלרגי מפתח רגישות לצמח אחד. רמת הרגישות של כל ילד שונה.

ושוכ הפריחות המרהיבות כשרות, כמטעים ובצדי הררכים צובעות את הנוף כים של גוונים, ובאוויר יש הרגשה של התחדשות. כן, האביב שוב צועד בעקבותייך והירוק מציץ מחלונך. אלא מה? יש בינינו רבים שלא רק שאינם מפזמים ונהנים, הם אפילו סובלים. סובלים מחזרתן של האלרגיות. "בעונת האביב אנחנו נחשפים לאלרגנים רבים, אבקנים של צמחים ועצים המרחפים באוויר ויוצרים תופעות אלרגיות כמו גירוי עוד וקשיי נשימה", אומרת ד"ר ורד שיכטר קנפינו, סנהלת השירות לאימונולוגיה ואלרגולוגיה במרכז הרפואי הלל יפה.

באוויר. ואולם אם ידועה סיבת האלרגיה, למשל, לפריחת הזית או הפקאן, רצוי להפחית את החשיפה של הילד לסביבה זו. יש להימנע מנטיעת עצים אלה בניית הבית, מיציאה לטיולים באזורים שבהם יש פריחה שהילד רגיש אליה, וגם להקפיד על כיבוס בגדים ומצעים (ובמקרה של אלרגיה לקרדית האבק, הטיפול התרופתי כולל תרופות אנטיהיסטימיניות שנוגרות את פעולת ההיסטמין, הידוע כטיפול בטוח לילדים ורצוי לשלבו עם טיפול מקומי באמצעות תרסיס וטיפות

יש ילדים שבעייתם מתרכזת בעיניים כך שבאביב הם יסבלו מרלקת בעין, בעוד שילדים אחרים יסבלו מרגישות נכונה, עד כדי התקף אסתמה והתפתחות בעיות עוד ותפחת

לאף ולעיניים, או משאפים ואינהלציות אם מדובר בקוצר נשימה, והכל, כמובן, בהמלצת הרופא".
ואם הטיפול אינו עוזר? "במקרים שבהם הטיפול השגרתי אינו עוזר, ניתן לכתוב חיסון נגד גורמי האלרגיה, הניתן לילדים מעל גיל שש, באמצעות זריקות תת עוריות שהמינון שלהן עולה בהדרגה, והן סבילות תמציות של האלרגנים השונים שהילד רגיש אליהם. החיסון קיים גם בטיפות, וההורים יכולים לתת אותו לילד בבית".

גילום: שאהרמיה