

שאלות ואמירות נפוצות בנושא חיסון שפעת

בשביל מה להתחסן? הרי בשנתיים האחרונות לא הייתה שפעת?

הסגרים ושמירת מרחק ועטיית מסיכות מנעו את ההופעה של שפעת בחורף של 2020/2021, וגרמו להופעה של גל קטן יחסית בחורף 2021/2022, מה שגרם לעלייה ברגישות האוכלוסייה. מודלים עדכניים צופים כי השנה תתרחש אפידמיה קשה.

המערכת החיסונית שלי התעייפה כבר מהחיסונים. יש לי עומס חיסוני!

אין התעייפות של מערכת החיסון ואין כל בעיה בחשיפה לחיסונים נוספים.

הגוף שלנו נחשף לאין ספור אנטיגנים באופן תמידי. הם נמצאים באוכל, במים, על המשטחים שונים ובסביבה. בדיוק למטרה הזאת - להתמודד עם האנטיגנים ולפתח חסינות נגדם, בנויות מערכות החיסון המולדת והנרכשת. אין גבול ליכולת של המערכת החיסונית לקלוט אנטיגנים/חיסונים ולהתמודד עמם.

קורונה וחיסוני קורונה לא גרמו לעומס חיסוני. ילדים מקבלים מספר חיסונים בו זמנית ואין כל בעיה ביולוגית של מערכת החיסון להתמודד עם חיסון נוסף כנגד שפעת.

השפעת היא מחלה קלה ולכן אין שום צורך להתחסן נגדה!

שפעת אינה מחלה קלה. היא עלולה לגרום להשבתה של הגוף למשך ארבעה ימים, ולסיבוכים קשים, כולל זיהומים חיידקיים משניים כגון סינוסיטיס ודלקת ריאות. בנוסף, שפעת מעלה את הסיכון לסיבוכים קרדיאליים ונירולוגיים, כולל הופעה של שבץ מוחי, מיוקרדיטיס והפרעות קצב, נפילות עקב חולשת שרירים ובמקרים נדירים גם דלקת ריאות ויראלית קשה ביותר. כל שנה אנו עדים לאירועים שבהם אנשים צעירים ללא גורמי סיכון מגיעים למצבים קליניים קשים בעקבות שפעת, ואף לתמותה של ילדים שלא היו להם גורמי סיכון לסיבוכים כלל.

החיסון לשפעת אינו יעיל!

יעילות החיסון כנגד הדבקה בשפעת משתנה ויכולה לנוע בין 30% ל-70%, תלוי בעונה ובהתאמה בין החיסון לבין הזן שמופיע באפידמיה. חשיבות החיסון היא במניעה של סיבוכי המחלה ואשפוז בעקבותיהם, ולא במניעה של הידבקות בשפעת.

לחיסון כנגד שפעת תופעות לוואי חמורות!

לא נכון. רוב תופעות הלוואי קלות, זמניות וחסרות משמעות לטווח ארוך. אחרי יומיים-שלושה – לא תזכרו שהתחסנתם, ותהיו מוגנים למשך כשנה.

אני לא נמנה עם שום קבוצת סיכון. למה לי להתחסן?

האם יש בקרבך אנשים שכן נמנים עם קבוצת סיכון? ילדיך? הוריך? מטופליך? גם אם יתחסנו, אין הגנה מלאה לעולם. מדוע להסתכן בהסתבכות ממחלה קשה?

התחסנתי לשפעת וחליתי!

החיסון המומת הניתן בזריקה אינו יכול לגרום למחלת השפעת. אם חלית במחלה ויראלית כלשהי – ייתכן כי חלית בוורוס נשימתי אחר, וייתכן גם כי חלית בשפעת, במיוחד אם חוסנת כאשר הייתה כבר סירקולציה של שפעת בקהילה. כאמור, גם חיסון בזמן לא מונע לחלוטין את הסיכון להדבק, אבל מפחית את חומרת המחלה, את מידת המידבקות שלה ואת הסיכון להסתבך משפעת. גם אם החיסון לא מנע את ההדבקה, אבל מנע דלקת ריאות חיידקית משנית – החיסון השיג את מטרתו.

החיסון הוא האמצעי היעיל ביותר למניעת שפעת!

לכו להתחסן!