

התעמרות בגיל השלישי

דף מידע למטופל בנושא התעללות בקשישים



לרשותך רשימה של שירותים תומכים בקהילה
אליהם תוכלי לפנות לעזרה:

- משטרה 100
- מ.ד.א. 101
- מוקד עירוני 106
- ער"ן לזקן- עזרה ראשונה נפשית בטלפון *3201
- מוקד "קשב לקשיש"- עמותת לילך 1800-80-50-50
- "עמך"- תמיכה קשישים ניצולי שואה 1-800-276-655
- "יד ריבה- סיוע משפטי לקשיש"- 02-6444569
- מחלקה לאוכלוסיה מבוגרת- חדרה 04-6303367
- מרכז לשלום המשפחה חדרה- 04-6303306
- הלשכה לשירותים חברתיים אור עקיבא 04-6362758
- הלשכה לשירותים חברתיים נתניה 09-8603400
- מרכז לשלום המשפחה נתניה- 09-8603131
- הלשכה לשירותים חברתיים פרדס חנה 04-6279922
- הלשכה לשירותים חברתיים זכרון יעקב 04-6297137
- הלשכה לשירותים חברתיים בנימינה 04-6289941
- הלשכה לשירותים חברתיים באקה אל גרביה 04-6280480
- הלשכה לשירותים חברתיים ג'ת 04-6283611
- הלשכה לשירותים חברתיים ג'סר אל אזרקא 04-6329000
- הלשכה לשירותים חברתיים ערערה 046352597
- הלשכה לשירותים חברתיים כפר קרע 04-6356730
- הלשכה לשירותים חברתיים זמר 09-8743578
- הלשכה לשירותים חברתיים פרדיס 04-6392793/4
- הלשכה לשירותים חברתיים חריש 04-6186029
- הלשכה לשירותים חברתיים אום אל פחם 04-6119009
- מרכז לשלום המשפחה אום אל פחם- 04-6119028



המרכז הרפואי
הלל יפה
מומחים באנשים

"תפארת בחורים כחם והדר זקנים שיבה"
משלי כ, כט

מספר משתנים שעלולים להוביל למצב של התעללות

- שימוש באלכוהול או סמים בסביבתך.
- מחלת נפש של בן משפחה.
- היסטוריה של אלימות משפחתית.
- בידוד מהסביבה.
- בעיות בריאותיות.

כיצד תוכלי להגן על עצמך?

- חשוב שלא להתבודד.
- השתדלי לשמור על מעגל של חברים ומכרים.
- ספרי לאדם שניתן לבטוח בו, על החוויה שלך. בחרי אדם שיכבד ויקשיב לדברך.
- פנה/י לחבר או שכן קרוב.
- פנה/י לרופא המשפחה בקופת חולים.
- פנה/י למשטרה.
- ניתן לקבל הגנה משפטית על ידי פנייה לבית משפט להוצאת צו הרחקה כנגד בן המשפחה המתעלל.

תקופת הגיל השלישי טומנת בחובה שינויים רבים. בתקופה זו נולדות אפשרויות חדשות לצד אובדנים רבים. קיימים אובדנים בזקנה כגון, אובדן חברתי ואובדן בריאותי, דבר המצריך, לעיתים, התארגנות מחודשת. על כן, חשוב לקבל הכוונה ויעוץ בכדי לרכוש כלים שיסייעו בהתמודדות ושיפור איכות החיים.

היכן ניתן לקבל ייעוץ והכוונה:

- לפנות לשירותי רווחה באזור מגוריך.
- לפנות לעובד/ת הסוציאלי/ת בקופת החולים.
- לפנות לעובד/ת הסוציאלי/ת בבית חולים בזמן האשפוז.

אחד מכל חמישה קשישים בישראל קורבן להתעללות

מהי התעללות בקשישים?

כל פעולה או אי פעולה מתמשכת, שמאימת לפגוע בבריאותו או רווחת חייו של האדם המבוגר ומתבטאת ב:

- אלימות פיזית.
- אלימות מינית.
- אלימות נפשית.
- אלימות כלכלית.
- מניעת זכויות.
- הזנחה.

זכרו! לאף אחד אין את הזכות לפגוע בכם, להכות, לאיים, או להשפיל אתכם. לאף אחד אין את הזכות לקחת את כספכם. מי שמכבד אתכם יזכור זאת!

לעיתים קרובות האדם הפוגע הינו אדם קרוב ומוכר, כגון בן משפחה, מטפל, חבר, שכן או מכר.

יש לך הזכות לקבל יחס הוגן מהסביבה. יש לך האפשרות להגן על עצמך.

אנא אל תפחד/י לפנות לעזרה!

אנו מודעים ומבינים את הקושי בפנייה לעזרה:

- אל לך להרגיש כושה או אשמה בעקבות המצב אליו נקלעת, אינך אשם!
- אדם שבאמת קרוב אליך לא אמור לפגוע בך!
- ישנם קשישים רבים במצבך. זה יכול לקרות לכל אחד ללא הבדל גיל, מין לאום ודת.

