

ידיעון לשנה"ל תשע"ב
2012 - 2011

בית הספר לרפואה משלימה

שליד המרכז הרפואי הלל יפה
בפיקוח אקדמי של פרופ' רפאל קרסו



ייתומי



בהנהלת:
פרופ' רפאל קרסו
מר קובי רוזנגרטן

להרשמה וייעוץ:

טלפון: 04-6304671 | פקס: 04-6304669

mashlima@hy.health.gov.il

טווינה (740 ש"ל)

בהנחיית: אורי פוביצר (Dip. Ac)

הטווינה הינה שיטת טיפול במגע אשר צברה ניסיון לאורך אלפי שנים ומקורה ברפואה הסינית.

פירוש המילה טווינה (Tui-NA) הוא "משיכה ודחיפה", בעזרתה מטפלים ביעילות ברקמות הגוף השונות מפרקים, שרירים, גידים ורצועות, וכן באנרגיה של המטופל (הצ'י).

הטווינה יוצרת טיפול יעיל מאוד וכן תקשורת מיוחדת בין המטפל והמטופל, לכן מטפלים בטווינה בבתי החולים וקופות החולים, במגוון רחב של בעיות בעיות אורתופדיה, מחלות פנימיות, עצירות, יתר לחץ דם ועוד. הטיפול עצמו נעשה על גבי בגדים נוחים או על העור.

שנה א' - לדרגת מטפל טווינה (280 ש"ל)

תוכנית הלימודים תכלול:

- יסודות הרפואה הסינית - פילוסופיה סינית, פיזיולוגיה סינית
- עקרונות עבודה נכונה עם גוף האדם במגע
- עקרונות הטיפול בטווינה
- טכניקות בסיסיות ומורכבות בטווינה
- טיפול על פי אזורי גוף (צוואר, גב וכו')
- רפואה מערבית א' - אנטומיה ופיזיולוגיה
- קורס החייה

שנה ב' - לדרגת מטפל מוסמך (280 ש"ל)

תוכנית הלימודים תכלול:

- שיטות אבחון ייחודיות לרפואה הסינית
- מסלולי מרידיאנים ואיתור נקודות אקופרסר
- שילוב שיטות טיפול מתקדמות
- טיפול בשמן, כוסות רוח, מוקסה ועוד
- התמחות קלינית מעשית
- אבחון וטיפול בפתולוגיות שכיחות
- רפואה מערבית ב' - פתולוגיה

שנה ג' - לדרגת מטפל בכיר (180 ש"ל)

תוכנית הלימודים תכלול:

- טיפולים בכטיות מורכבות
- טיפול ברפואה משולבת, קונבנציונלית וסינית
- דיון בסיפורי מקרה Case Study
- התמחות קלינית מעשית

מיילדות משלימה (106 ש"ל)

בהנחיית: צוות מרצים

תחום הלידה הטבעית ומעורבות הרפואה המשלימה בתהליכי ההיריון והלידה מתפתח ביותר בשנים האחרונות, תוך מגמה עולמית של החזרת תהליך הלידה לצורתו הטבעית, כפי שהיה מני קדמא דנא. הלימודים מיועדים להכשיר מטפלים מתחומי הרפואה המשלימה המיומנים בתרפיות מגע (הכשרה של שנתיים לפחות) כגון: רפלקסולוגיה, שיאצו, טווינה, מסאז' וכו'. הקורס מקנה לבוגריו כלים טיפוליים מעשיים ותיאורטיים לסיוע בתחום ההיריון והלידה.

תוכנית הלימוד תכלול:

- גישות שונות במיילדות
- הריון ולידה בגישת הרפואה הסינית/טבעית
- השימוש בצמחי מרפא וארומתרפיה
- תרגילי נשימה והרפיה
- תנחות לידה שונות
- גישות טיפול שונות בתהליך ההריון והלידה
- רפלקסולוגיה, אקופרסורה, שיאצו
- סטאז' טיפולי בחדר יולדות של המרכז הרפואי הלל יפה

פרחי באך (84 ש"ל)

בהנחיית: דיאנה לרנר

באמצעות תמציות פרחי באך ניתן לאזן מצבים רגשיים ומנטאליים שונים בטרם יתפתחו לסימפטומים פיזיים, וכן על מנת להקל על המופע של מצבים אלו לאחר שכבר מצאו את ביטויים בגוף. את התמציות גילה ד"ר באך, רופא והומיאופת, שהקדיש את חייו לחיפוש אחר שיטת ריפוי שתהיה בטוחה לשימוש, ללא תופעות לוואי וקלה ליישום.

תוכנית הלימודים תכלול:

- מבוא לפרחי באך
- הפילוסופיה של ד"ר באך
- תהליך הפקת התמציות והבנתן
- הכנת שילובים טיפוליים
- זיהוי תכונות אופי כחיצוק לריפוי
- דינאמיקות קבוצתיות ורכישת מיומנות התשאול
- נקודות מבט שונות לקשיים יומיומיים: הריון, לידה, בע"ח, צמחים
- התפתחות אישית כמטפל
- סטאז' קליני

מגמת רייקי (96 ש"ל)

בהנחיית: אלי נבון (R.M.T)

רייקי הינה שיטת טיפול אנרגטית רבת עוצמה ועם זאת נעשית בהנחת ידיים עדינה. פרוש השם רייקי ביפנית - אנרגיית החיים הטמונה בנו. הרייקי משמש לטיפול בבני אדם, בעלי חיים וצמחים. הרייקי מסייע להתפתחות אישית ומלמד את המטפל דרך לטיפול וריפוי עצמי. מסלול הכשרה לדרגת "מאסטר" ברייקי.

רייקי 2+1 (44 ש"ל)

תוכנית הלימוד תכלול:

- ארבעה "תיאומים" אישיים לכל משתתף • חניכת קישור לאנרגיית הרייקי • מהי אנרגיה טיפולית • מבנה ומשמעות ההילה • טיפול מסורתי - תנחות ידיים, סקירת ההילה • חתימת הטיפול וקרצוע המטופל • טיפולים יחידניים ובקבוצה • חנית קישור לאנרגיית רייקי גבוהה • תיאום וקישור לשלושת סמלי הרייקי הראשונים לטיפול בגוף הפיזי, הרגשי המנטאלי • הטיפול המרוחק • הגנות אנרגטיות פיתוח עצמי והגשמה עצמית • אפשרות לסטאז' קליני מודרך קבוצתי במרכז הרפואי הלל יפה

רייקי 3 (20 ש"ל)

תוכנית הלימוד תכלול:

- תיאום וקישור לסמל המאסטר מתמחה • מדיטציית רייקי
- ניתוחים רוחניים • רייקי גריד (מערך קריסטלים) להגשמה עצמית
- פרקטיקה טיפולית • אפשרות סטאז' קליני מודרך קבוצתי במרכז הרפואי הלל יפה

קארונה ריקיי (32) 2+1 (R ש"ל)

מיועד לבוגרי רייקי 3 לימודי המשך ועלייה לרמות אנרגטיות גבוהות בדרך הרייקי.

הדרכת עיסוי תינוקות (24 ש"ל)

בהנחיית: ג'ודי אברמזון

קורס עיסוי תינוקות מיועד לכל מי שמעוניין לטפל בתינוקות והילדים, ולמי שמעוניין להנחות הורים בטיפול ותקשורת דרך המגע. בקורס ילמד כיצד לבנות סדנה להנחיית הורים, ובסיום הקורס יערך סטאז' מעשי על תינוקות בליווי הוריהם.

תוכנית הלימוד תכלול:

- חשיבות המגע לתינוקות והתפתחותם דרך המגע
- דגש על חשיבות שלבי העיסוי: עיסוי רגליים, ידיים, בטן, חזה ופנים
- טיפול בכטיות נפוצות האופייניות לתינוק
- עיסוי לילדים עם צרכים מיוחדים כמו תסמונת דאון ושיתוק מוחין
- עיסוי לפגים
- עיסוי לילדים בגילאים שונים

מגמת רפלקסולוגיה פנטגרמית (1276 ש"ל)

מרכז ומנחה: קובי רוזנגרטן

הרפלקסולוגיה הינה שיטת טיפול עתיקה המטפלת באדם כמכלול של גוף, נפש, רוח. הטיפול נעשה דרך כפות רגליו וידיו של המטופל ע"י לחיצות ועיסוי.

הרפלקסולוגיה הפנטגרמית - הינה פיתוח הקושר את תורת כף הרגל לתורת הרפואה הסינית ותורת טיפול טבעיות אחרות. זוהי הגישה הרפלקסולוגית היחידה שהוכחה רפואית, מחקרית ומדעית מוכרת ע"י איגוד הרפלקסולוגים הישראלי.

שנה א': רפלקסולוגיה "מוסמר" (428 ש"ל)

תוכנית הלימודים תכלול:

- הכרת כף רגל,מפיו כף הרגל,היגינית הרגל פילוסופית הרפואה הטבעית
- הגישה הפנטגרמית הטיפולית
- רפלקסולוגיה כף היד
- אקופסורה
- טכניקות טיפול בסיסיות
- רפואה מערבית א' - אנטומיה ופיזיולוגיה
- סטאז' טיפולי - קבוצתי בבית הספר
- סטאז' קליני פרטני בביה"ח
- קורס החיאה

שנה ב': רפלקסולוגיה "בכיר" (512 ש"ל)

תוכנית הלימודים תכלול:

- אבחון פתולוגיות דרך כף הרגל
- אבחון אישיות דרך כף הרגל
- טכניקות טיפול מתקדמות
- סדנאות מקצועיות
- מיילדות משלימה
- טיפול בקשישים
- טיפול בתינוקות וילדים
- טיפול בבטיות גב
- רפואה מערבית ב' - פתולוגיה
- סטאז' טיפולי - קבוצתי בביה"ס
- סטאז' קליני פרטני בביה"ח

שנה ג' רפלקסולוגיה "בכיר מתקדם" (336 ש"ל)

תוכנית הלימודים תכלול:

- אבחון פתולוגיות רפואיות ע"פ כף הרגל
- פתולוגיות פנטגרמיות לתשע מערכות גוף
- גישה רפלקסולוגית להפרעות קשב וליקוי למידה
- טיפול רפלקסולוגי בנכויות אורגניות, במצבי נכות חמורים
- פתולוגיות נפשיות בראי הרפלקסולוגיה
- הטיפול הרפלקסולוגי בבעלי חיים
- הטיפול והגישה הרפלקסולוגית לבעיות פסיכוסומאטיות
- הטיפול והגישה הרפלקסולוגית במצבי אבל ואבדן
- רפלקסולוגיה כף היד ב' הרחבה, כירולוגיה יישומית
- אבחון דרך שפת הגוף ופיזיונומיות גוף האדם
- גרפולוגיה שימושית ככלי אבחוני
- הילינג דרך כפות הרגליים
- דמיון מודרך ככלי טיפולי
- סטאז' קליני בבית החולים
- בדיקות מעבדה

עיסוי אינדיאני באבנים חמות וקרות (27 ש"ל)

בהנחיית: רחלי כהנה

טיפול הוליסטי רב עוצמה ועתיק יומין שמקור במרכז אמריקה וצפונה. עיסוי מתבצע באמצעות אבני לבה שחורות וחלקות המתואמות ונסחרות במיוחד לצורך זה.

בעזרת העיסוי מטופלות בעיות כגון:דלקות, שרירים תפוסים, הנעת מפרקים ובעיות אורטופדיות שונות והוא מהווה דרך לפתוח צ'קרות: להרגיע את הגוף והנפש.

תוכנית הקורס תכלול:

- עבודה רציפה - אי ניתוק מגע
- שילוב צמחי מרפא בטיפול
- אבחון פתולוגיות דרך תשאול ומגע וטיפול בבעיות שלד ושרירים
- התמודדות עם מצבים בצקתיים וניקוז לימפטי בעזרת חום וקור
- טיפול במפרקים - תנועתיות,גמישות, מניעה וטיפול בדלקות
- תרגול עיסוי בעיניים עצומות

מגמת עיסוי (460 ש"ל)

בהנחיית: גו'די אברמזון

העיסוי השוודי פותח במאה ה-19 בשוודיה ע"י מר לינג וכלל מרשמים ספציפיים של מסאז' והנעת מפרקים לבעיות כרוניות שונות.העיסוי השוודי מוגדר כמניפולציה של הרקמות הרכות בגוף במטרה ליצור אפקט תרפויטי.

הטכניקות מעוצבות בהתאם למבנה האנטומי והפסיכולוגי של מערכות הגוף כמכלול ושל השלד והשרירים בפרט. הקורס כולל לימוד טכניקות מגע בסיסיות בעיסוי שוודי לחלקי הגוף השונים תוך התייחסות לשלד ולשרירים.

שנה א': עיסוי שוודי הוליסטי משולב (252 ש"ל)

תוכנית הלימודים תכלול:

- השפעות פסיכולוגיות של העיסוי
- התאמת הטיפול לגוף כמכלול
- שילוב של הנעת המפרקים
- לימוד עקרונות העבודה עם שמן
- טכניקת גוף נכונה
- רפואה מערבית א' - אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה
- קורס החיאה
- סטאז' טיפולי קבוצתי בביה"ס

*תינתן תעודת סיום שנה א' מטעם בית הספר. *מוכר ע"י איגוד מקצועות העיסוי בישראל.

שנה ב': עיסוי רקמות עמוק (208 ש"ל)

שנה ב' ממשיכה ומעמיקה בטכניקות בסיסיות ומתקדמות בעיסוי הרפואי, בטכניקות נבחרות ברקמות עמוק וספורטאים.

תוכנית הלימודים תכלול:

- מתן כלים לאבחון יציבה עפ"י מערכת היחסים בין אברי הגוף, חלוקת משקל ביחס לקו האמצע
- טכניקה להארכת השריר והגדלת טווח התנועה
- עיסוי בקרח ומתי נכונה השיטה
- פתולוגיות שונות כגון כתף קפואה, מרפק טניס, דלקות, צלקות, פגיעות במפרקים
- יצירת תהליך טיפולי
- התנסות קלינית

*תינתן תעודת סיום שנה ב' מטעם בית הספר. *מוכר ע"י איגוד מקצועות העיסוי בישראל.

ארומתרפיה (80 ש"ל)

בהנחיית: גליה קרפול

ארומתרפיה היא שיטת טיפול, המבוססת על שמנים אתריים, המופקים מצמחים. שמן אתרי הינו תרכובת חומרים ייחודית המעניקה לצמח את ריחו.

השימוש בשמנים אתריים החל לפני כ-6000 שנה. שמנים אתריים מצויים בצמח בכמויות מזעריות באופן מרוכז ופעיל ביותר, תפקידם להגן על הצמח מפני מחלות, וירוסים ומזיקים. בתכונה זו אנו משתמשים לעזרתנו. שיטת הטיפול בארומתרפיה מבוססת על אינהלציה, קומפרסים, אמבטיות ועיסוי בטכניקה מיוחדת.

תוכנית הלימודים תכלול:

- מבוא לארומתרפיה - סקירה היסטורית, אמצעי זהירות ואופני שימוש. התוויות נגד ובניית תערובות ארומתרפיות, דרכי הפקה, מערכת הנשימה, מערכת העור.
- שמני נשא - תפקיד שמן הנשא בארומתרפיה, מבנה כימי, חומצות השומן ותפקידן, סוגי חומצות שומן. הכרה של כעשרים שמני נשא, שמנים חלופים, שמנים מוקשים, חמאות ושעוות. היכרות עם הידרוסוליים.
- השמנים האתריים - הכרת פרופילי השמנים לעומק, הן תרפיות והן רגשית ואנרגטית. לימוד לפי חלוקה למערכות הגוף וטיפול בפתולוגיות.
- כימיה של השמנים האתריים - המבנה הכימי של השמנים, שיטות מקרא וניתוח אנליזות.
- הכנת מרקחות - שיעור מעשי - הכנת תערובות, סינרגיות, רקיחת קרמים, משחות, תרסיסים, עבודה עם הידרוסוליים.
- עיסוי פנים עם השמנים האתריים - שיעור מעשי.
- עיסוי גוף עם השמנים האתריים - שיעור מעשי - שיעור מעשי - עקרונות המגע, אתיקה, טכניקת עיסוי, התאמת שמנים לעיסוי.
- עבודה רגשית ואנרגטית עם השמנים.
- סטאג' מעשי.

