

## המחלקה לעבודה סוציאלית

### החלמה והבראה אחרי ניתוח

החלמה היא תקופת התאוששות פיסית ונפשית אחרי אירועי לב, ניתוחים אורתופדיים, ניתוחים אונקולוגיים וניתוחים כלליים נוספים. תקופת ההחלמה מאפשרת חיזוק הגוף והנפש, הגברת תחושת הביטחון העצמי לשם חזרה לאורח חיים שגרותי ובריא.

ביטוחים משלימים הן תכניות ללקוחות הקופות השונות אשר מציעות הטבות ושירותים מיוחדים לקבוצות גיל שונות שכוללים שירות של הבראה לאחר ניתוח. הזכאות מותנית ומשתנה בהתאם לסוג הניתוח, מספר ימי האשפוז בבית החולים, סוג הביטוח וימי ההבראה בכלל.

**יש לפנות לביטוח המשלים אליו אתה שייך על מנת לבדוק את תנאי הזכאות שלך בכפוף לתקנון הביטוחים המשלימים, לקבל הצעות לספקי השירות השונים (מרכזי החלמה) וקבלת הנחיות לגבי קבלת החזרים כספיים.**

ניתן לפנות למרפאת אם בקהילה ככול שאלה וצורך בסיוע בתהליך. האחריות בטיפול בנושא היא של החולה ובני המשפחה בלבד.

#### **סוגי הביטוחים המשלימים הקיימים ותנאי הזכאות בקופות החולים :**

- **קופ"ח כללית (\*2700) – "מושלם זהב", " מושלם פלטינום".**

1. העמית שהה באשפוז חמישה לילות לפחות לאחר ניתוח.

2. עמית לאחר סיום טיפולים אונקולוגיים זכאי להבראה בת שבעה ימים במרכז ההבראה. הזכאות מותנית בקבלת הפניה מהאונקולוג המטפל המאשר את התאמתו של העמית לקבלת השירות.

3. עמית יהיה זכאי על פי הוראה רפואית לשהייה במוסד החלמה לאחר "אירוע לב" שעבר שזה ניתוח לב או אוטם שריר הלב או החלפת מסתם.

4. לעמית חולה סוכרת שאושפז בביה"ח לפחות ארבעה לילות.

5. השירות ניתן בתנאי שטרם עברו חודשיים מיום שחרורו מבית החולים לאחר האירוע ועל מנת לממש את השירות נדרשת הוראה רפואית לשהייה במוסד החלמה/הבראה.

- **קופ"ח מכבי (\*3555) - " מגן כסף", "מכבי שלי", " מכבי זהב".**

1. העמית שהה באשפוז לפחות 8 לילות רצופים.

2. ימי ההבראה צריכים להיות רצופים.

3. ניתן לממש את הזכאות בתוך חודשיים ממועד השחרור מבית החולים.

4. למבוטח ששהה בבית מלון ביחד עם בן / בת זוג, ההחזר יהיה מחצית מהסכום הכולל ששילם בפועל בקבלה/חשבונית המקוריות.

- **קופ"ח מאוחדת (\*3833) – " מאוחדת עדיף", "מאוחדת שיא". " מאוחדת זהב".**

1. עמית אחרי ניתוח מורכב או אחרי אוטם חריף בשריר הלב זכאי ל 7 עד 12 ימי החלמה (מותנה בסוג הביטוח). בתנאי שהצורך בהבראה הוכר מראש ע"י הסמכות המאשרת בקופה.

2. יציאתו של המבוטח היא בסמוך לשחרור ולפני שעברו 14 יום מהשחרור. על המבוטח להמציא לקופה מכתב רפואי וקבלות מקוריות.

- **קופ"ח לאומית (507-507-700-1 או \*507) – " לאומית כסף", "לאומית זהב".**

1. העמית שהה באשפוז במשך 7 ימים רצופים, לפחות, לאחר הניתוח. לעניין זה יראו את

יום האשפוז ויום השחרור, שניהם ביחד, כיום אשפוז אחד.

2. העמית שהה בבית הבראה בעקבות המלצת הרופא המנתח, אשר ביצע בפועל את

הניתוח ו/או הרופא המטפל בקופה.

3. ניתן מראש אישורו של הגורם המאשר בקופה לצורך בהבראה.

4. השהות בבית הבראה הינה בטרם חלפו חודשיים מיום שחרורו של העמית מבית

החולים, לאחר הניתוח.

**חלק ממרכזי ההחלמה בארץ:** ( יש לבדוק עם הביטוח את הספקים איתם יש הסדר )

שם נותן השירות	טלפון
אחוזת צהלה – בתל אביב	073-6808023
אחוזת פולג – תל יצחק	073-7579291 / 09-8647010
אחוזת ראשונים – ראשון לציון	03-962-6211
אחוזת בית הכרם – ירושלים	1-800-222-999
שחר-המקום לתמיכה והעצמה	0722427722 / 02-5331331
רשת אחוזת רובינשטיין	*3616
ארבל מרכז רפואי להחלמה - פתח תקווה	03-9321477 / 073-7020546
בית בלב – רמת השרון	073-7569728
בית דינה – בית אבות בחיפה	073-7598537
רשת בית חולים מ.ר.ב – בת ים / תל-אביב	03-5008888
דור כרמל- חיפה	073-7581846
Manpower care - חיפה	*3155
נאות השרון – פתח תקווה	03-9088373
מול הים- בבת ים	03-6560605
פאלאס מדיקל – בתל-אביב יפו	*3666
מגדלי מדיקל קר – בת ים	03-5008811/33
בי"ח מירב – תל-אביב / בת ים	03-5008888
נופי השרון – פתח תקווה	073-7585966
מעון הרופא – מוצא עילית	02-5705504 / 02-5347111
מעון הרופא- ירושלים	02-5347111
נופי מוצא החלמה – מוצא עילית	073-7581128
שלוה בית החלמה - בגבעתיים	03-5715644 / *4985
H-NEW – בתל אביב	*4985
טופ בילינסון – מלון החלמה רפואי בילינסון	.072-3941458 / 073-3300300
מלון שי לב – שיבא תל השומר	03-5304466 / 03-5304444
עמל סיעודית – רעננה	073-7582606
בית הורים רונית 1988 בע"מ - נהריה	07-3224189
נוה הבראה- ירושלים	077-2700700
נאות אבי - אשקלון	08-6761812 / 08-6761810
נאות אבי – אבן יהודה	03-5334970
עד 120 - תל-אביב יפו	077-2620290 / 077-2620291
עד 120 – ראשון לציון	*6120
בית רחל ליציק – אזור שרת משה	03-5566430
משען – תל אביב יפו	*6570

▪ הכנו הרשימה בכדי להקל על המטופלים ובני המשפחה, אבל היא לא כוללת כול מרכזי ההחלמה בארץ, לנוחות אפשר לבדוק עוד הצעות מול הביטוח או באתר האינטרנט. לידיעתך תנאי הזכאות עלולים להשתנות בכפוף לתקנון הביטוחים המשלימים.

**מאחלים לך החלמה מהירה!**