

# מרפאת בריאות הנפש מבוגרים השירות הפסיכוגריאטרי

דף מידע למטופלים  
ובני משפחותיהם



## איך מגיעים אלינו?

המרפאה מקבלת מטופלים מאזור חדרה והסביבה ומבצעת אבחון, טיפול וייעוץ. הפניה למרפאה דורשת הפניה של רופא המשפחה וביצוע בדיקות דם כלליות.

על מנת לקבל פרטים נוספים ולקביעת תור ניתן ליצור קשר בדרכים הבאות:

טלפונים:

04-6335931 / 6335846 / 6339677 / 6332603

פקס: 04-6334526

**נשמח לעמוד לראשותכם בכל שאלה  
צוות המרפאה לבריאות הנפש מבוגרים**



המרכז הרפואי  
**הלל יפה**  
מומחים באנשים

מנהלת השירות לבריאות הנפש: ד"ר לידיה לרנר  
מנהלת המרפאה לבריאות מבוגרים: ד"ר אלה לנדא  
רופאה פסיכוגריאטרית: ד"ר גלינה רוזנברג

שלום רב,

תהליכי ההתבגרות וההזדקנות טומנים בחובם שינויים רבים ומחייבים תהליכי הסתגלות בלתי פוסקים. ההתמודדות עם ירידה ביכולות הגופניות והקוגניטיביות, אבדנים, שינוי בתפקידים חברתיים ומשפחתיים עשויה לעורר קשיים ותגובות רגשיות שונות אצל האדם ומשפחתו. במקרים אלו ניתן לפנות לשירות הפסיכוגריאטרי לקבלת אבחון, ייעוץ או טיפול שיתרום לביטחון והבנת המצב כמו גם התמודדות מועילה ומקדמת איכות חיים ובריאות כללית טובה יותר.

### על השירות הפסיכוגריאטרי

השירות הפסיכוגריאטרי נותן מענה טיפולי לבני 65 ומעלה המתמודדים עם קשיים, משברים ומצבי חיים שונים כגון התמודדות עם אבדנים, התמודדות עם מחלות, מצבי דיכאון וחרדה למיניהם, קונפליקטים ביחסים הזוגיים או הבין-דוריים.

השירות הפסיכוגריאטרי ניתן במרפאה לבריאות הנפש מבוגרים של המרכז הרפואי הלל יפה ומציע מענה טיפולי ייחודי לאוכלוסייה המבוגרת יותר. עבודת הצוות הרב מקצועי מהווה מפגש בין תפיסות, תיאוריות מקצועיות וטכניקות טיפול שונות. תפקיד הצוות הוא לתת משמעות לתהליכים נפשיים ולחבר רבדים שונים בחיי המטופל ואישיותו לכדי תמונה אינטגרטיבית ושלמה ממנה תיבנה תוכנית טיפול אישית.

כל הטיפולים נערכים תוך הקפדה מרבית על פרטיות וסודיות המטופל.

### סוגי השירות הניתנים במרפאה

**אבחון פסיכוגריאטרי** – האבחון נעשה על ידי רופאה פסיכוגריאטרית, עובדת סוציאלית ואחות. מטרת האבחון היא לברר באופן מקיף ומעמיק את צרכי המטופל ומשפחתו. האבחון מתקיים מתוך נקודת מבט רב מימדית המתייחסת למצבו הנפשי, הקוגניטיבי, הגופני, המשפחתי והחברתי של האדם. בתהליך האבחון נעשית הערכה כוללנית ונקבעת תוכנית טיפולית המתייחסת גם לצרכי משפחתו של האדם המתמודדת לצדו עם המצב המשתנה.

**פסיכותרפיה פרטנית** – טיפול פרטני המותאם לאופי המטופל וצרכיו. הטיפול משלב טכניקות טיפוליות שונות כגון התערבויות ממוקדות סימפטום (cbt), טכניקות נרטיביות, טיפול קצר מועד ועוד.

**פסיכותרפיה קבוצתית** – הטיפול הקבוצתי מיועד לעזור לאנשים המבקשים לשפר את ההתמודדות שלהם עם קשיים ובעיות בחייהם. העבודה במסגרת קבוצתית מזמינה ומעוררת אצל המשתתפים רגשות, דפוסי התנהגות ודפוסי קשר שונים אותם ניתן להבין טוב יותר ולהתאים באופן מועיל למציאות הקיימת.

**ליוי ותמיכה** על ידי עובדת סוציאלית במגוון תחומים, הדרכה והכוונה לגורמים טיפוליים שונים בקהילה.

**ליוי והדרכה על ידי אחות** – במגוון תחומים כגון תזונה, אורח חיים בריא, נטילת תרופות.

**ייעוץ והדרכה** סביב סוגיות שונות הקשורות להתמודדויות השונות בבגרות המאוחרת ובזקנה כגון מעבר למסגרת מוגנת או מוסדית, קונפליקטים ביחסים במשפחה ועוד.